



AVERTISSEMENT

Ce document est le fruit d'un long travail approuvé par le jury de soutenance et mis à disposition de l'ensemble de la communauté universitaire élargie.

Il est soumis à la propriété intellectuelle de l'auteur. Ceci implique une obligation de citation et de référencement lors de l'utilisation de ce document.

D'autre part, toute contrefaçon, plagiat, reproduction illicite encourt une poursuite pénale.

Contact : ddoc-theses-contact@univ-lorraine.fr

LIENS

Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 122. 4

Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 335.2- L 335.10

http://www.cfcopies.com/V2/leg/leg_droi.php

<http://www.culture.gouv.fr/culture/infos-pratiques/droits/protection.htm>

UNIVERSITE HENRI POINCARÉ, NANCY 1

Ecole de Sage-femme de Metz

L'automédication chez la femme enceinte :
une réalité ?

Sous la direction de Pascale MONFORT, Pharmacien Chef – Hôpital Maternité de Metz

Mémoire présenté et soutenu par Cécile Klein

Née le 27 octobre 1987

Promotion 2007-2011

UNIVERSITE HENRI POINCARÉ, NANCY 1

Ecole de Sage-femme de Metz

*L'automédication chez la femme enceinte:
une réalité ?*

Sous la direction de Pascale MONFORT, Pharmacien Chef – Hôpital Maternité de Metz

Mémoire présenté et soutenu par Cécile Klein

Née le 27 octobre 1987

Promotion 2007-2011

« Cet écrit n'engage que la responsabilité de son auteur. »

SOMMAIRE

Introduction	4
Première partie : automédication, médicament, Internet et grossesse physiologique	5
1. <u>L'automédication</u>	5
1.1. Les français face aux médicaments	6
1.2. L'automédication : de quoi parle-t-on ?	6
1.3. L'automédication en France et à l'étranger	10
1.4. Les facteurs favorisant l'automédication en France	11
1.5. Automédication et grossesse	13
2. <u>Médicament et grossesse</u>	21
2.1. La pharmacocinétique	21
2.2. Le passage transplacentaire	23
3. <u>Internet comme outil d'information</u>	25
3.1. Définition	25
3.2. Les moyens de contrôle de l'information médicale sur le net	26
3.3. Internet et automédication	30
Deuxième partie : l'enquête	31
1. <u>Méthodologie</u>	31
1.1. La problématique	31
1.2. Les hypothèses	31
1.3. Les objectifs	32
1.4. Les lieux de l'enquête	32
1.5. Le questionnaire	33
2. <u>Les biais de l'enquête</u>	34

3. <u>Les résultats</u>	35
3.1. Présentation des patientes	35
3.2. Les « maux » de la grossesse	38
3.3. Les outils d'informations	40
3.4. L'automédication des femmes enceintes	42
3.5. Résultats croisés	44
Troisième partie : discussion	46
1. <u>Les hypothèses</u>	46
1.1. La prise en charge thérapeutique des « petits maux » de la grossesse est peu proposée par les professionnels de santé	46
1.2. Les femmes enceintes se tournent vers Internet pour trouver des solutions alternatives	47
1.3. L'automédication reste une pratique courante pendant la grossesse	48
1.4. Les femmes enceintes méconnaissent les contre-indications et les dangers de l'automédication	50
2. <u>Objectifs et propositions</u>	51
2.1. Promouvoir la prévention de l'automédication de la femme enceinte par les professionnels de santé	51
2.2. Améliorer les connaissances des femmes sur les possibilités thérapeutiques pour les grossesses physiologiques	53
2.3. Sensibiliser les femmes enceintes sur la qualité des informations délivrées par Internet	59
Conclusion	62
Bibliographie	63
Annexes	68

INTRODUCTION

Nous avons remarqué la place importante qu'occupent les médicaments dans le système de santé français. En effet nous sommes parmi les plus grands consommateurs de médicaments du monde. De nombreuses études ont été réalisées sur le sujet et ont montré que l'automédication dans la population générale n'était pas négligeable.

Quelle est la fréquence chez les femmes enceintes ?

Le traitement médicamenteux des femmes enceintes pose des problèmes. En effet depuis le drame de la thalidomide beaucoup de médicaments sont contre-indiqués pendant la grossesse. La sage-femme est le professionnel de santé spécialisé dans l'accompagnement et le suivi des grossesses physiologiques. Nous nous sommes donc intéressés à ces grossesses au cours desquelles peuvent survenir des désagréments et inconforts : les « petits maux » de la grossesse.

De plus, les femmes utilisent de plus en plus Internet pour rechercher des informations concernant la grossesse.

Nous soulevons le problème de l'automédication dans le cas de grossesse physiologique : pourquoi et comment ? Existe-t-il un lien entre le manque de prise en charge des « petits maux » de la grossesse et l'automédication des femmes enceintes ? Quelle est l'influence d'Internet ?

Dans une première partie, nous nous intéresserons aux facteurs qui favorisent l'automédication dans la population générale et chez les gestantes, puis nous expliquerons les raisons de ce vide thérapeutique pendant la grossesse. Dans une deuxième partie, nous exposerons notre outil d'enquête ainsi que nos résultats. Et pour conclure nous effectuerons un travail d'analyse et nous soumettrons des solutions permettant d'atteindre nos objectifs.

Première partie : automédication, médicament, Internet et grossesse physiologique

La population française est réputée pour son importante consommation en médicaments. Les modes « d'approvisionnement » sont aujourd'hui multiples : par la délivrance d'ordonnance lors d'une consultation médicale, par la vente en libre accès en officine sur conseil du pharmacien, par Internet (pourtant non autorisé), par l'intermédiaire de l'entourage,... Depuis quelques années, la pratique de l'automédication est en plein essor. Quelles en sont les causes ? Tout comme la population générale, les femmes enceintes sont-elles aussi susceptibles de s'automédiquer ? Quelles sont leurs motivations ? Sachant qu'un grand nombre de médicaments est contre-indiqué pendant la grossesse, quels sont les risques pour la mère et le fœtus ? Et par quels moyens trouvent-elles les informations nécessaires ?

1. L'automédication

La France est l'un des pays qui consomme le plus de médicaments parmi les pays Européens. A ce propos, plusieurs études montrent que l'automédication est une méthode largement utilisée par les français pour se soigner. Mais à quoi correspond réellement l'automédication ? Quelle est sa fréquence en France ? Chez nos voisins Européens ? Quels sont les facteurs qui la favorisent ?

Et qu'en est-il chez la femme enceinte ?

1.1. Les français face aux médicaments

Le quotidien La-Croix du 15 janvier 2011, a publié un article sur les médicaments en France. Cet article mentionne un rapport du Sénat de 2006, sur la consommation de médicaments des français. La consultation chez un médecin se termine, dans 90% des cas par la délivrance d'une ordonnance, contre 83% en Espagne, 72% en Allemagne et 43% aux Pays-Bas. [14]

Une étude datant d'avril 2007 : « La consommation médicamenteuse dans 5 pays européens : une réévaluation. », réalisée pour Les Entreprises du Médicament (LEEM), place la France en tête du classement. En effet elle se situe devant l'Allemagne, le Royaume Uni, l'Espagne et enfin l'Italie. [16-17]

*

* *

Comment les français obtiennent-ils leurs médicaments ? Il existe plusieurs possibilités, dont l'automédication.

1.2. L'automédication : de quoi parle-t-on ?

La définition de l'automédication retenue par le Conseil de l'Ordre des Médecins Français est « *l'utilisation, hors prescription médicale, par des personnes pour elle-même ou pour leurs proches et de leur propre initiative, de médicaments considérés comme tels et ayant reçu l'AMM, avec la possibilité d'assistance et de conseils de la part des pharmaciens.* ». [24]

Cette définition mentionne l'AMM : l'Autorisation de Mise sur le Marché. Pour qu'un médicament puisse être commercialisé, il doit faire l'objet d'une autorisation de mise sur le marché. Celle-ci est délivrée par les autorités compétentes, qui sont pour la France :

- L' EMEA : l'Agence Européenne pour l'Evaluation des Médicaments.
- L'AFSSAPS : l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé.

Une fois cette AMM reçue, les médicaments font l'objet d'une classification.

➤ La classification des médicaments : [20]

Les médicaments listés :

Il s'agit des médicaments des listes I et II. Ces listes comprennent :

- Les substances et préparations dangereuses présentant pour la santé des risques directs ou indirects.
- Les médicaments susceptibles de présenter directement ou indirectement un danger pour la santé.
- Les médicaments à usage humain contenant des substances dont l'activité ou les effets indésirables nécessitent une surveillance médicale.
- Les produits insecticides ou acaricides destinés à être appliqués sur l'homme et susceptibles de présenter directement ou indirectement un danger pour la santé.
- Tout autre produit ou substance présentant pour la santé des risques directs ou indirects.

Il existe une troisième liste, celle des stupéfiants.

Les médicaments appartenant à l'une ou l'autre de ces listes ne doivent pas être accessibles au public directement. Concernant l'étiquetage,

les médicaments de la liste I présentent un encadré rouge alors que ceux de la liste II, l'encadré est vert. Les médicaments ne sont délivrés, par le pharmacien, que sur prescription médicale, rédigée par un médecin ou une sage-femme. Sans précision sur l'ordonnance, un médicament de liste I ne peut pas être renouvelé par le pharmacien, contrairement à ceux de liste II.

Les médicaments non listés :

Ils sont en vente libre, remboursés ou non et ne nécessitent pas d'ordonnance. Ils constituent la source de l'automédication potentielle.

Ces médicaments sont séparés en deux catégories:

- Le médicament qui peut être prescrit et, s'il est inscrit sur la liste des produits remboursables, il donne lieu à un remboursement.
- Le médicament qui est acquis sans ordonnance : ce qui correspond à l'automédication réelle, ne donne pas lieu à un remboursement, car il n'y a pas eu de prescription.

En France, la pharmacie reste l'unique lieu autorisé à délivrer des médicaments à la population. En 2008, la nouveauté est la vente en « libre accès ».

➤ Les médicaments en libre accès : [28]

Depuis le décret 2008-641 du 30 juin 2008, les officines peuvent disposer des médicaments en « libre accès », c'est-à-dire devant leur comptoir. Ce nouveau mode de dispensation des médicaments participe à augmenter la fréquence de l'automédication dite responsable. Les objectifs de ce décret sont :

- Promouvoir l'automédication.

- Rendre le marché des OTC plus concurrentiel (OTC : Over The Counter, au-delà du comptoir). Le prix de ces médicaments est fixé librement par chaque pharmacie.
- Impliquer plus le patient dans sa santé : pour participer au ralentissement des dépenses de santé et donc réduire le déficit de la Sécurité Sociale.

L'AFIPA est une association professionnelle, créée en 1972, qui représente les industriels du médicament d'automédication. Sa mission est de promouvoir les médicaments d'automédication, dans le cadre de la Santé Publique, dans l'intérêt des patients consommateurs et des industriels membres de l'Association. Elle considère que le libre accès aux médicaments permet de responsabiliser les patients consommateurs, de développer un comportement d'automédication responsable et qu'il est bénéfique pour le système de soin. Dans ce système, le rôle du pharmacien est essentiel.

Les médicaments pouvant être vendus en libre accès, sont mentionnés sur une liste qui peut être consultée sur le site Internet de l'AFSSAPS. (ANNEXE III) Cette liste a été mise à jour en juillet 2010, ainsi que les indications de l'automédication.

*

* *

L'automédication est-elle une pratique courante ?

1.3. L'automédication en France et à l'étranger

La France étant l'un des plus grands consommateurs de médicaments, est-elle aussi une adepte de l'automédication ? Et qu'en est-il par rapport à ses voisins ?

Selon l'étude réalisée en janvier 2008, intitulée « Libre accès aux médicaments sans ordonnance en officine, point de vue du Grand Public » réalisée par l'AFIPA et TNS Healthcare, sept français sur dix auraient recours à l'automédication. Leur échantillon était de 1039 individus âgés de quinze ans et plus. [1]

En 2009, le marché des médicaments d'automédication représentait 14,1%, par rapport au marché global du médicament en France. [1]

La France reste loin derrière ses voisins européens : seuls 6% des médicaments sont délivrés sans ordonnance en France, contre 15% en Espagne, 14% en Allemagne et 12% en Angleterre. [15]

*

* *

Comment expliquer ces chiffres ? Qu'est-ce qui favorise la pratique de l'automédication ?

1.4. Les facteurs favorisant l'automédication en France

Pourquoi l'automédication est-elle autant répandue ? Certains éléments permettent d'en comprendre les raisons.

- Le développement de la vente en libre accès de certains médicaments.
- Le prix des médicaments et leur remboursement. Aujourd'hui de plus en plus de produits ne font plus l'objet d'un remboursement, car les autorités de Santé considèrent que le service médical rendu n'est pas suffisant, voir est nul. Dans le même temps, la part de remboursement prise en charge par la Sécurité Sociale diminue d'année en année, néanmoins le prix des médicaments reste assez stable. [1]
- Le prix de la consultation médicale. En 2011, le tarif d'une consultation chez un médecin généraliste est passé de 22 à 23 euros, non remboursé en totalité et souvent il faut avancer les frais. Il est plus intéressant pour le patient d'acheter directement des médicaments en pharmacie que de cumuler le prix de la consultation, l'attente chez le médecin et le prix des produits (surtout si ils ne sont pas remboursés).
- La mise à disposition pour le grand public du Vidal de la Famille. La 15^{ème} édition est parue en janvier 2010 et il est réédité tous les ans [31]. « *Que l'on soit une maman toujours soucieuse de la santé de sa famille ou un senior préoccupé par des traitements chroniques, cet ouvrage permet de **trouver toutes les informations indispensables pour mieux dialoguer avec les professionnels, médecins ou pharmaciens.** Rédigé dans un langage clair et compréhensible, ce dictionnaire complet **apporte aux patients une information fiable et détaillée sur tous les médicaments disponibles en***

pharmacie. Il inclue tous les médicaments génériques classés par groupe. »

- Le conditionnement des médicaments. En France les médicaments sont vendus dans des boites pouvant contenir un nombre important d'unités. Pour une maladie particulière, il est fréquent que le patient n'ait pas utilisé la totalité de la boite : il se crée sa propre pharmacie à domicile. Lorsque le patient ressent des symptômes similaires, il prend directement son traitement dans sa pharmacie familiale sans prendre la peine de consulter un médecin. D'un autre côté ce stockage à domicile permet de remédier à des besoins urgents en médicaments la nuit, le dimanche et les jours fériés, lorsque les professionnels de santé sont moins disponibles.

Néanmoins cette pratique peut être dangereuse, car chaque maladie répond à un traitement spécifique et seul un professionnel de santé peut réaliser un diagnostic précis. Les conséquences peuvent être lourdes, un médicament a une fonction curative pour un certain type de pathologie et à une certaine posologie. Son utilisation détournée, peut entraîner des effets secondaires sur la santé des patients. Chez les Anglo-saxons, les officines délivrent juste la quantité de médicament nécessaire à la guérison, ce qui limite le stockage des médicaments à domicile.

Pour le docteur Pierre Levy, [9] le risque principal de cette habitude est le retard de diagnostic. *« Je vois tous les jours des patients qui ont repoussé pendant des mois l'échéance de la consultation, ils arrivent dans mon cabinet, traînant leur maladie depuis six mois, voire plus. »*

Ce qui le choque ? *« Les médecins comprennent mal qu'à l'heure où les pouvoirs publics nous demandent toujours plus d'expertise et de qualité des soins, on mette entre les mains de tous des médicaments 'actifs' comme celui contre l'ulcère de l'estomac. »* En effet, le pharmacien ne propose pas de consultation, contrairement au médecin : *« On apprend en médecine que la prescription n'est que l'ultime phase de la consultation, qui comprend un*

interrogatoire du patient, un examen clinique et éventuellement des examens complémentaires. L'automédication court-circuite ce parcours. »

Tous ces éléments contribuent au développement de l'automédication ; mais qu'en est-il pour les femmes enceintes ?

1.5. Automédication et grossesse

La population de femmes entre 18 et 35 ans est une grande utilisatrice de l'achat de médicament en libre accès [28], et donc de la pratique de l'automédication. De plus c'est dans cette tranche d'âge que la grossesse est la plus fréquente. La grossesse a-t-elle un impact sur la pratique de l'automédication ?

➤ Les recommandations de la Haute Autorité de Santé : [11]

Les recommandations professionnelles d'avril 2005 figurant dans « *Comment mieux informer les femmes enceintes ?* », **la Haute Autorité de Santé (HAS) précise que les professionnels de santé, évoluant autour de la femme enceinte, doivent les avertir des dangers de l'automédication.**

« Beaucoup de médicaments sont considérés comme dangereux durant la grossesse. Par exemple, la prescription d'un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) y compris l'aspirine et les inhibiteurs sélectifs de la cyclo-oxygénase 2 (COX 2 ou COXIB2) comme le celocoxib ou le rofecoxid est contre-indiquée à partir de 24 SA révolues, même en prise ponctuelle. Il est déconseillé de prendre un AINS au long cours entre 12 et 24 SA.

Il convient de :

- *Limiter la prescription de médicaments pendant cette période aux seuls cas où le bénéfice du traitement est supérieur au risque pour le fœtus.*
- *Pour le traitement d'une affection aiguë ou chronique chez une femme enceinte, utiliser le traitement le mieux évalué au cours de la grossesse. Programmer les éléments de surveillance chez la mère et l'enfant.*
- *Si le traitement est nécessaire, expliquer à la femme enceinte le choix de la thérapeutique maternelle envisagée : bénéfices attendus, nocivité moindre pour l'enfant, conséquences éventuelles sur le fœtus.*

Un conseil peut être pris auprès d'un centre régional de pharmacovigilance (liste disponible sur le site de l'Afssaps : www.agmed.sante.gouv.fr).

Il est essentiel d'avertir les femmes enceintes que l'automédication (achat de médicaments sans ordonnance ou prise de médicaments sous forme orale, de collyre, pommade, crème ou gel pour application locale, disponibles dans la pharmacie familiale comme les AINS) doit être évitée durant la grossesse.

Avant toute prise de médicaments, il est recommandé aux femmes enceintes de prendre conseil auprès de leurs médecin, sage-femme ou pharmacien. »

De plus, l'HAS revient sur l'automédication en septembre 2009 dans le texte « *Projet de grossesse: informations, messages de prévention, examens à proposer* ». En effet, l'HAS préconise de :

« *Souligner les risques de l'automédication et expliquer à la femme que la prise de médicaments sans prescription est déconseillée dès qu'un projet de grossesse existe. S'informer des médicaments dangereux auprès de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé sur <http://afssaps.fr> ou du Centre de renseignements sur les agents tératogènes sur <http://www.lecrat.org> .* » [12]

En effet, un médicament relevant au sens réglementaire de l'automédication (non listé ou figurant sur la liste de l'AFSSAPS), peut dans le cas particulier de la femme enceinte poser des problèmes, par exemple : les anti-inflammatoires non stéroïdiens.

En 2000, Madame B. Schmitt, sage-femme des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, a réalisé une étude sur « *L'automédication chez la femme enceinte* » [26]. L'objectif de son étude était de définir la prévalence de l'automédication et de rechercher les facteurs expliquant cette automédication, chez la gestante. Les facteurs étudiés étaient médicaux-obstétricaux et socio-économiques. Son échantillon était de 263 patientes. Les résultats de son enquête sont les suivants :

- 91 % des patientes ont pris des médicaments pendant la grossesse.
- 21,3 % ont eu recours à l'automédication.
- Aucun facteur particulier n'a été prouvé.

Une autre étude réalisée en 2008, sur « *L'automédication des femmes enceintes* », au Centre Régional de Pharmacovigilance et de Pharmacopépidémiologie du Centre Hospitalier Universitaire de Reims, montre que 23,3% se sont automédiquées pour une population de 223 patientes. [22]

*

* *

L'automédication reste donc une pratique utilisée pendant la grossesse, pour quelles raisons ?

➤ Quelles sont les motivations des femmes enceintes ?

Avant les années 60-70, le traitement de la femme enceinte n'était pas spécifique. Nous n'avions pas encore pris conscience qu'un médicament pouvait avoir en même temps des effets néfastes sur l'embryon ou le fœtus ainsi que des effets différents selon que la femme soit gestante ou non.

Cependant, à partir de scandales médico-légaux, ont été mis en place, suivant le principe de précautions, des mesures concernant le traitement médicamenteux de la femme enceinte. De ce fait, de nombreux médicaments sont devenus contre-indiqués pour la gestante.

Il est dès lors difficile de traiter la femme enceinte par les médicaments.

Dans les années 1960, les professionnels se sont rendus compte que les médicaments administrés à une gestante, pouvaient avoir un effet à court terme sur son fœtus. C'est le drame de la thalidomide. Ce médicament a été la cause de graves malformations foetales.

Le diéthylstilbestrol (DES) ou Distilbène® est un médicament qui, dans les années 1940, était prescrit pour les femmes ayant des antécédents de fausses couches et de stérilité. A partir de 1970, il se révèle être non seulement cancérigène mais aussi tératogène et responsable de morts périnatales. De plus le Distilbène® a des effets à court terme mais aussi à long terme car il a un impact sur plusieurs générations. C'est pourquoi il a été retiré du marché en France en 1977. [23]

Ces scandales ont favorisé la création de la pharmacovigilance. La pharmacovigilance a pour objet la surveillance du risque d'effet indésirable

résultant de l'utilisation des médicaments et produits à usage humain. (Article R. 5121-150 du code de la santé publique). [2]

Elle est particulièrement importante à mettre en œuvre auprès des femmes enceintes, susceptibles de recevoir des médicaments pour leur bénéfice ou celui du fœtus.

Les effets indésirables peuvent être particulièrement graves au cours de la grossesse, pour la femme mais aussi pour l'embryon ou le fœtus: tératogénicité, fœtotoxicité, toxicité néonatale, ...

Depuis, la femme enceinte se trouve dans un vide thérapeutique. Les essais cliniques étant interdits sur les femmes enceintes, ils n'existent que peu d'études permettant l'utilisation de médicaments sans risque pour le fœtus. Seules existent des publications de type « suivi de cohorte », c'est-à-dire une étude du devenir des mères et des enfants exposés in utero accidentellement ou en l'absence d'alternative thérapeutique. Les résultats reposent sur des déclarations spontanées d'effet secondaire ou de non effet.

Les exemples suivants tirés du Vidal illustrent notre propos : [10]

- L'Adalate® : il s'agit d'un inhibiteur calcique. La fiche du médicament mentionne : « *ce médicament est déconseillé chez la femme enceinte ou susceptible de l'être. Si une grossesse survient au cours du traitement, prévenez votre médecin* ». L'Adalate® est indiqué pour le traitement de l'hypertension artérielle. En pratique, ce médicament est également utilisé pour le traitement des menaces d'accouchements prématurés. Il est donc administré aux femmes enceintes hors AMM.
- Le Daflon® : c'est un vasculoprotecteur et un veinotonique. Il est souvent prescrit à la gestante. Sa fiche explique : « *l'effet de ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement est mal connu. L'évaluation du risque éventuel lié à son utilisation est individuelle : demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin* ».

Ces deux médicaments sont prescrits aux femmes enceintes car utilisés depuis longtemps, aucun effet indésirable notable n'a été révélé. Le rapport bénéfice/risque semble favorable. Néanmoins aucune étude n'a jamais été réalisée. Par principe de précaution beaucoup de médicaments sont tout bonnement contre-indiqués pour les gestantes.

Toutefois des institutions dédiées à la santé publique s'intéressent aux femmes enceintes et délivrent des informations, crédibles et vérifiées, sur la grossesse et les médicaments, à destination du grand public et des professionnels de santé :

- L'AFSSAPS [2] : l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé a été créée en 1998, par la loi instituant un dispositif de veille et de sécurité sanitaire. Elle est sous la tutelle du Ministre de la Santé. Sa principale mission est d'évaluer les risques et les bénéfices liés à l'utilisation de produits de santé.
- Le CRAT [4] : le Centre de Référence sur les Agents Tératogènes a été créé il y a une trentaine d'années. Il est situé à l'hôpital Armand-Trousseau à Paris. Il informe les professionnels de santé sur les risques tératogènes et fœtotoxiques de divers agents en cours de grossesse, sur les répercussions d'expositions paternelles sur une future grossesse et sur les risques sur la fertilité féminine ou masculine. Les missions du CRAT sont une aide apportée à la gestion de ces risques et à l'élaboration des stratégies thérapeutiques pour la femme enceinte et pour l'allaitement maternel.

De plus, les femmes enceintes peuvent trouver des informations concernant l'automédication, dans le carnet de maternité, mais très succinctes et générales. (ANNEXE II)

En ce qui concerne les pathologies liées à la grossesse, il existe des traitements efficaces, compatibles avec la grossesse et bien maîtrisés par les professionnels de santé.

Mais qu'en est-il pour les grossesses physiologiques ? Les femmes enceintes les plus à même d'avoir recours à l'automédication, sont celles dont la grossesse se déroule normalement.

En effet même si une grossesse est dite physiologique, elle entraîne des modifications de l'organisme maternel responsable des « petits maux » de grossesse.

➤ Les modifications physiologiques de la grossesse : [3-5-18-21]

L'organisme maternel subit des modifications physiologiques pendant la grossesse. Ces modifications agissent sur la circulation sanguine, sur l'appareil cardio-vasculaire, sur l'appareil respiratoire, sur l'appareil digestif ainsi que sur l'appareil ostéo-ligamentaire. Elles entraînent des désagréments, plus ou moins importants, nommés communément « les petits maux » de la grossesse.

Les maux les plus fréquents sont : les nausées, les vomissements, le reflux gastro-oesophagiens, les fringales, les douleurs lombaires... Ils peuvent être très inconfortables pour la femme et nécessitent parfois un traitement.

Ces maux liés à la grossesse sont transitoires. Certains sont spécifiques d'une période caractéristique de la grossesse, puis disparaissent ; ainsi ils ne font pas partie des priorités en terme de prise en charge par les professionnels.

Pourtant, des solutions thérapeutiques existent, médicamenteuses ou non. Ce tableau donne quelques exemples de médicaments pouvant être prescrits à la femme enceinte, pour soulager certains maux de grossesse.

Maux de grossesse	Classe médicament	Exemples
nausées, vomissements	antiémétique	Doxylamine (Donormyl®), Métoclopramide (Primpéran®), Métopimazine (Vogalène®), Dompéridone (Motilium®), Ondansétron (Zophren®)
reflux gastro-oesophagiens	pansement gastrique	Gaviscon®
hémorroïdes	traitement local	Lidocaine (Titanoréine®) Trimébutine (Proctolog®)
troubles circulatoires	veinotonique	Diosmine (Daflon®) Hespéridine (Cyclo 3®)
constipation	laxatif	Sterculia (Normacol®) Lactulose (Duphalac®)
douleur	antalgique	Paracétamol (Doliprane®) Codéine (Codoliprane®)

Tableau 1 (d'après les données du CRAT) [4]

Certains de ces produits sont listés, d'autres non, voire font partie de la liste des médicaments en libre accès. Les réticences des professionnels de santé à prescrire ces produits, conduiraient-elles les femmes enceintes à s'automédiquer ?

2. Médicament et grossesse

L'organisme maternel subissant des modifications pendant la grossesse, la pharmacocinétique est, elle aussi, modifiée. Quelles sont les répercussions sur les effets des médicaments ? Et quelles sont les modalités du passage transplacentaire ?

2.1. La pharmacocinétique [25]

La pharmacocinétique est l'étude du devenir du médicament dans l'organisme. Elle se compose de quatre étapes :

L'absorption du médicament : moyen par lequel le médicament passe de son site d'administration à la circulation générale.

La distribution du médicament : elle va être fonction des caractéristiques physico-chimiques du médicament, et va être influencée par la fixation du médicament aux protéines plasmatiques. Une fois le médicament absorbé dans la circulation générale, il peut se fixer, de façon réversible, aux protéines plasmatiques pour former ce que l'on appelle des complexes. Ces complexes correspondent à la forme inactive du médicament. Seule la forme libre, non liée aux protéines, est active et constitue la fraction diffusible.

Le métabolisme du médicament : dans l'organisme le médicament va subir plusieurs modifications chimiques pour se transformer en métabolite actif ou inactif, voire toxique. Cette bio transformation est essentiellement réalisée par des enzymes, souvent au niveau hépatique.

L'élimination du médicament : les voies principales d'élimination des médicaments de l'organisme sont urinaires et biliaires. Au niveau rénal, c'est le néphron qui intervient pour l'élimination, grâce à la filtration

glomérulaire, la sécrétion tubulaire et la réabsorption tubulaire. Il existe d'autres voies d'éliminations: salivaire, pulmonaire, cutanée, biliaire ...

Chez la femme enceinte, ces quatre étapes vont être modifiées, entraînant des changements sur le devenir de certains médicaments.

Les modifications de l'absorption : on note une diminution de la sécrétion acide donc une augmentation du pH gastrique et une réduction du péristaltisme intestinal pendant la grossesse ; ceux-ci ont, en général, peu de répercussion clinique sur la biodisponibilité des médicaments dans l'organisme.

Les modifications de la distribution : il y a une augmentation de la fraction libre des médicaments, c'est-à-dire de la forme active, car la concentration en albumine diminue et le volume de distribution augmente pendant la grossesse.

Les modifications du métabolisme : la bio-transformation des médicaments est modifiée pendant la grossesse, car certaines enzymes responsables peuvent augmenter (CYP2C9, UGT1A4,...), ou diminuer (CYP1A2,...).

Les modifications de l'élimination : les modifications rénales pendant la grossesse, dont l'augmentation de la filtration glomérulaire et de la réabsorption tubulaire, altèrent l'élimination normale des médicaments.

Pour un médicament donné, il est impossible de prévoir ces modifications liées à la grossesse. Les études de pharmacocinétiques avec des femmes enceintes sont très rares. L'expérience montre généralement que l'impact clinique de ces modifications est négligeable.

*

* *

Pour connaître les effets des médicaments sur le fœtus, il est nécessaire d'étudier les modalités du passage transplacentaire.

2.2. Le passage transplacentaire. [25]

Le placenta est la zone permettant les échanges, bidirectionnels, entre les organismes maternel et fœtal. Nous savons que certains médicaments traversent le placenta. Ainsi, pour traiter une affection maternelle, l'utilisation de médicament traversant peu le placenta est-elle préférable afin d'avoir le moins d'effets indésirables chez le fœtus.

Au contraire, pour traiter le fœtus, le choix se porte sur les médicaments traversant facilement le placenta dans le but d'obtenir une concentration fœtale efficace.

Histologiquement, les médicaments doivent passer trois couches successives au niveau du placenta pour atteindre le fœtus:

- Le syncytiotrophoblaste et sa membrane basale.
- Le stroma conjonctif des villosités.
- L'endothélium des capillaires fœtaux et sa membrane basale.

➤ Les différents mécanismes du passage transplacentaire :

La diffusion passive : les molécules traversent dans le sens du gradient de concentration descendant, donc il n'y a pas de consommation d'énergie. C'est le mécanisme qui assure le plus de transport de médicament à travers le placenta.

La diffusion facilitée : elle correspond à la diffusion passive mais en utilisant un système de transporteur spécifique et permettant un transfert plus rapide. Ce mécanisme est très peu utilisé dans les transferts de médicaments au niveau du placenta.

Le transport actif : ce mécanisme permet le transport de molécules dans le sens inverse du gradient de concentration, donc consomme de l'énergie, et il utilise des transporteurs spécifiques. Celui-ci aussi est très peu utilisé au niveau placentaire.

Le transfert par endocytose : c'est le mécanisme utilisé par les macromolécules, en particulier les immunoglobulines G, pour passer le placenta. Il correspond à une invagination de membrane qui englobe la molécule, pour la faire traverser.

➤ Les facteurs influençant le transfert placentaire :

Liés à la femme:

- L'âge gestationnel : l'épaisseur, la surface et la perméabilité du placenta varient au cours de la gestation.
- Les caractéristiques hémodynamiques de la circulation placentaire.

Liés aux molécules:

- La liaison aux protéines plasmatiques.
- Le pH.
- La liposolubilité.
- La dose circulante.

La grossesse entraîne des modifications physiologiques de l'organisme maternel, qui sont à l'origine des maux liés à la grossesse ainsi qu'aux modifications de la pharmacocinétique des médicaments.

En conséquence de quoi, la femme enceinte se trouve face à un risque accru pour elle-même et le fœtus, à un vide thérapeutique et à un risque d'automédication. Les femmes enceintes non professionnelles de santé ne possèdent pas de compétence médicale et pharmaceutique. Mais la grande majorité d'entre elles connaissent globalement le risque lié aux médicaments et cherchent souvent à se renseigner ou se rassurer, lorsqu'elles sont amenées à prendre un traitement. Quels sont alors ses moyens d'informations ? (...) Internet ?

3. Internet comme outil d'information

3.1. Définition

Internet est un réseau informatique mondial qui permet aux personnes de communiquer entre eux par l'intermédiaire de leurs ordinateurs. Il fonctionne grâce à plusieurs réseaux qui utilisent un protocole commun, acheminant l'information de proche en proche jusqu'au destinataire. L'information transmise est de nature diverse : multimédia, courriel, fichier,... Ses utilisateurs sont appelés « internautes ». En France, on comptait en 2009 plus de 250 abonnés pour 1 000 habitants et ce chiffre est en constante augmentation. [29]

Pour rechercher des informations sur Internet, il existe différents types de sites : [6]

Les forums : ce sont des espaces de discussion publique (ou au moins ouverte à plusieurs participants). Les discussions y sont archivées, ce qui permet une communication asynchrone (c'est ce qui différencie les forums de la messagerie instantanée). Quelques exemples : aufeminin.com, forum.doctissimo.fr, sante-az, forum.e-sante.fr,...

Un blog ou blogue : c'est un site Web constitué de billets agglomérés au fil du temps et souvent classés par ordre antéchronologique. Chaque billet (appelé aussi « note » ou « article ») est à l'image d'un journal de bord ou d'un journal intime, un ajout au blog. La ou le blogueur y délivre un contenu souvent textuel, enrichi d'hyperliens et d'éléments multimédias, sur lequel chaque internaute peut généralement déposer des commentaires.

Un site Web : c'est un ensemble de pages Web hyperliées entre elles et mises en ligne à une adresse Web. Quelques exemples de sites Internet médicaux : SeSoigner.com, Medical Web Site, doctissimo.fr,...

De nombreuses informations circulent sur le net, notamment sur la Santé et plusieurs sites se sont spécialisés dans le domaine médical.

La problématique d'Internet est que toute personne peut, à tout moment, créer des sites et délivrer des informations. Ainsi, comment pouvons-nous vérifier l'authenticité et la crédibilité de ces données ?

3.2. Les moyens de contrôle de l'information médicale sur le net.

En ce qui concerne la santé, plusieurs associations et organismes ont élaboré des outils permettant de vérifier la qualité des sites web médicaux.

➤ Health On the Net foundation (HON):

La Health On the Net (en français : la Santé sur Internet) est une fondation non gouvernementale suisse, créée en 1995. Son but est de promouvoir et de mettre à disposition l'information sur la santé et la médecine, sur internet. HON a mis en place un code de conduite de déontologie pour l'information

médicale en ligne : le **HONcode**. Les sites web voulant être certifiés doivent répondre aux huit principes du HONcode. Ces principes sont les suivants :

« **1. Autorité**

Indiquer la qualification des rédacteurs

2. Complémentarité

Complémenter et non remplacer la relation patient-médecin

3. Confidentialité

Préserver la confidentialité des informations personnelles soumises par les visiteurs du site

4. Attribution

Citer la/les source(s) des informations publiées et dater les pages de santé

5. Justification

Justifier toute affirmation sur les bienfaits ou les inconvénients de produits ou traitement

6. Professionnalisme

Rendre l'information la plus accessible possible, identifier le webmestre, et fournir une adresse de contact

7. Transparence du financement

Présenter les sources de financements

8. Honnêteté dans la publicité et la politique éditoriale

Séparer la politique publicitaire de la politique éditoriale » [13]

➤ L'URAC :

L'URAC, Utilization Review Accreditation Commission (l'examen d'accréditation de la Commission d'utilisation) est une organisation américaine à but non lucratif. Depuis 2001, elle accrédite et certifie des sites web médicaux comme MedlinePlus. [30]

➤ Les Médecins Maître-toile :

Les Médecins Maître-toile (MMT) est une association francophone composée de médecins webmestres. Elles diffusent des informations relatives à la santé sur internet. [19]

➤ La Commission Nationale de L'Informatique et des Libertés :

La CNIL, Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés est une institution française qui a été créée par la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés. Sa principale mission est « *de protéger la vie privée et les libertés dans un monde interconnecté* ». [7]

➤ Le Conseil National de l'Ordre des Médecins :

Le Conseil National de l'Ordre des Médecins a édité un rapport, en 2000, sur la qualité de l'information sur Internet, qui doit être :

« Scientifiquement exacte, excluant toute mention de pratiques insuffisamment ou non éprouvées voire charlatanesques ;

Exhaustive, à tout le moins correspondre au minimum de connaissances reconnues comme constituant les données actuelles de la science ;

Actualisée, la date de mise à jour étant au surplus indiquée ;

Fiable, bien que ce critère dépende largement d'une notion subjective de confiance de celui qui interroge ; en tout état de cause, les sources doivent être citées ;

Pertinente, c'est-à-dire qu'elle doit présenter un certain degré d'adéquation aux objectifs affichés du site ;

***Licite**, elle doit respecter la réglementation en vigueur (exemple : protection des données nominatives, publicité des médicaments, droits d'auteurs...);*

***Intelligible**, la mise à disposition d'informations n'est pas suffisante : elles doivent être articulées (hyper liens) et présentées sous une forme cohérente par rapport à la démarche clinique ;*

***Validée** pour éviter les possibilités d'erreurs logiques (informations contradictoires ou incompatibles), structurelles (informations absentes ou redondantes), sémantiques (emploi d'une terminologie ambiguë, imprécise ou non normalisée). ». [8]*

➤ Des moyens de contrôle controversés ?

Une enquête récente [27], « 9 sites « santé » Le grand fatras » réalisée par Madame Anne-Sophie Stamane, parue dans le magazine Que choisir SANTE en décembre 2010, remet en question la labellisation des sites de santé par l'HONCode :

« Pour arborer ce label, il fallait respecter huit principes, parmi lesquels la transparence du financement et une séparation claire entre information et publicité. La démarche a vite atteint ses limites. Comme le montre e-santé.fr, un site peut être tout à la fois labellisé et affligé de médiocrité [...] La dérive a pris de telles proportions que des pionniers de l'Internet « santé » affichent aujourd'hui fièrement leur refus du HONCode. C'est le cas du site atoute.org, géré par le Docteur Dominique Dupagne. »

*

* *

Internet est un grand pourvoyeur d'informations notamment médicales, de qualité difficile à évaluer pour l'internaute. A-t-il une influence sur la pratique de l'automédication ?

3.3. Internet et automédication.

En prenant pour exemple le reflux gastro-oesophagien chez la femme enceinte, sur les trois sites suivants : aufeminin.com, passeportsante.net et doctissimo.fr ; il est recommandé aux femmes de prendre des antiacides (type Gaviscon®, Maalox®,...). Le site passeportsante.net précise même que ce type de médicament est disponible en vente libre à la pharmacie. De plus ces sites recommandent tous de consulter un médecin.

Les femmes enceintes trouvent, sur les sites, les informations suffisantes pour se soigner elles-mêmes sans consulter. Certains sites mentionnent même les posologies et la durée du traitement. Alors pourquoi iraient-t-elles « perdre leur temps et leur argent » en consultation, pour se faire prescrire un traitement qu'elles « connaissent » et qui n'est de toute manière pas remboursé ?

L'automédication des femmes enceintes est une réalité, même si la grossesse est dite physiologique, car celle-ci entraîne ce qu'on appelle les « petits maux ». Ces derniers sont-ils suffisamment pris en charge par les professionnels de santé ? Comment trouvent-elles les informations dont elles ont besoin ?

Deuxième partie : l'enquête

1. Méthodologie

Nous sommes partis du constat que les professionnels ne proposent que peu de médicaments pour les « petits maux » liés à la grossesse ; ainsi les femmes enceintes se trouvent dans un vide thérapeutique. De plus l'automédication est une pratique largement utilisée dans la population générale. Qu'en est-il chez les femmes enceintes ? Nous nous sommes donc interrogés pour savoir s'il pouvait y avoir un lien entre le manque de prise en charge des « petits maux » de grossesse et l'automédication des femmes enceintes. Et si Internet avait une influence ?

Pour ce faire, nous avons réalisé un questionnaire quantitatif à partir de quatre hypothèses.

1.1. La problématique

La problématique de notre étude était la suivante : automédication et grossesse physiologique : pourquoi et comment ?

1.2. Les hypothèses

Nos hypothèses étaient :

- La prise en charge thérapeutique des « petits maux » de la grossesse est peu réalisée par les professionnels de santé.
- De ce fait, les femmes enceintes se tournent vers Internet pour trouver des solutions alternatives.
- L'automédication reste une pratique courante pendant la grossesse.
- Les femmes enceintes méconnaissent les contre-indications et les dangers de l'automédication.

1.3. Les objectifs

Nos objectifs étaient :

- Promouvoir la prévention de l'automédication de la femme enceinte par les professionnels de santé.
- Améliorer les connaissances des femmes sur les possibilités thérapeutiques lors d'une grossesse physiologique.
- Sensibiliser les femmes enceintes sur la qualité des informations délivrées par Internet.

1.4. Les lieux de l'enquête

Nous avons réalisé notre étude dans les deux maternités du Centre Hospitalier de Metz Thionville : l'Hôpital Maternité de Metz et la maternité de l'Hôpital Bel-Air à Thionville.

➤ L'Hôpital Maternité de Metz

Elle se situe au centre ville de Metz, Place Sainte Croix. C'est une maternité de niveau IIB. Le chef de service de gynécologie-obstétrique est Monsieur le Docteur Manini. Cet établissement a réalisé 2567 accouchements en 2010.

➤ La maternité de l'hôpital Bel-Air

L'hôpital Bel-Air se situe à Thionville, rue du Friscaty. Il comprend un service de gynécologie-obstétrique, qui a réalisé 2354 accouchements pour l'année 2010. C'est également une maternité de niveau IIB. Actuellement, le chef de service est Monsieur le Docteur Welter.

1.5. Le questionnaire

➤ Sa création

Le questionnaire a été créé dans le but de répondre à nos quatre hypothèses. Il comporte dix-neuf questions, dont huit questions à choix multiples, dix questions fermées et une question ouverte. (ANNEXE I)

➤ La population étudiée

Pour notre enquête, nous avons sollicité toutes les accouchées des secteurs de suites de couches, dans les deux maternités choisies, durant une période donnée. Notre unique critère d'exclusion était la non maîtrise de la langue française.

➤ La durée de l'enquête

Elle a débuté en septembre 2010 et s'est terminée au mois de novembre 2010.

➤ La taille de l'échantillon

Pour avoir un échantillon suffisamment représentatif de la population, nous avons distribué 200 questionnaires, dont la totalité a été exploitable.

➤ La distribution des questionnaires

Les questionnaires ont été distribués en main propre, aux femmes qui avaient préalablement accepté d'y répondre. Cette méthode nous permettait de répondre aux interrogations des femmes et de suivre constamment l'avancée de l'étude.

Le retour des questionnaires s'est fait soit en main propre, soit par dépôt aux sages-femmes du service, en fonction du souhait de la patiente.

2. Les biais de l'enquête

Il s'agit de questionnaire auto déclaratif reposant sur la bonne foi des femmes. Nos questions peuvent influencer les réponses, voire culpabiliser les femmes et entraîner des réponses « politiquement correctes », n'osant pas répondre la vérité.

Pour la question 5, sur le suivi de grossesse, les trois propositions étaient : une sage-femme, un médecin gynécologue obstétricien et un médecin généraliste. Quinze questionnaires nous sont revenus avec plusieurs choix. Nous n'avions pas mentionné pour cette question : *un seul choix de réponse*. Néanmoins nous avons pu réajuster, partiellement, les réponses avec les patientes, grâce à notre méthode de retour des questionnaires en main propre.

Nous avons rencontré un problème dans le comptage des résultats pour la question onze. En effet à cette question : *Avez-vous cherché des informations sur ces maux liés à la grossesse ?* - les propositions de réponse étaient oui ou non. Si les femmes répondaient oui, nous leurs demandions par quel moyen. Parmi ces moyens, nous avons proposé Internet. Pour la question suivante : *Avez-vous utilisé Internet pour vous informer sur les maux courants de la grossesse ?* - les propositions étaient également oui ou non. Dans dix questionnaires, à la question onze, la proposition « Internet » n'était pas choisie alors que la réponse « oui » apparaissait à la question suivante. Nous avons donc une incohérence dans les résultats entre les deux questions. Pour rester au plus juste dans l'interprétation de nos résultats nous nous sommes permis de corriger les dix réponses.

Les réponses à la question 16, sur les connaissances des femmes, sont invérifiables.

L'interprétation des résultats croisés est limitée par la faiblesse de l'échantillon : il est difficile d'extrapoler des résultats d'analyse en sous groupe (surtout pour des sous groupes de 10 – 30 personnes).

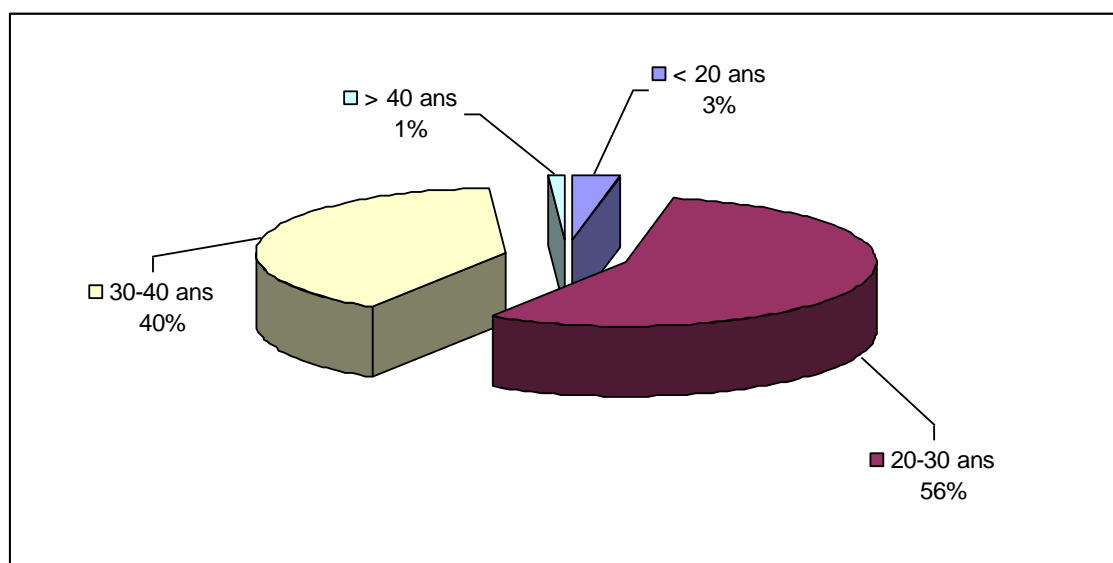
3. Les résultats

Pour l'ensemble de nos résultats, l'échantillon est n = 200.

3.1. Présentation des patientes

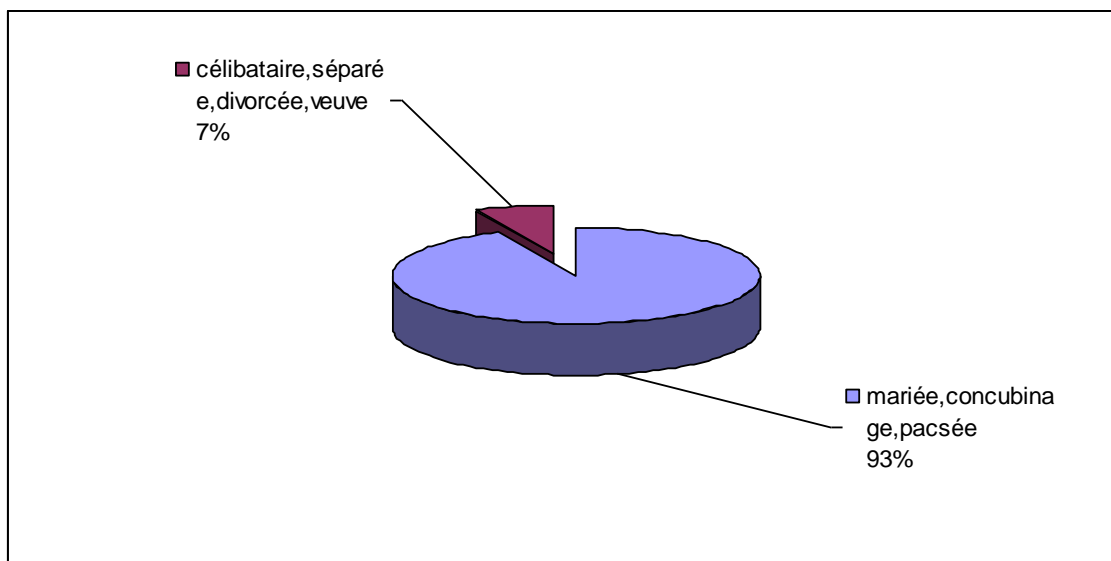
Comme le montrent les cinq graphiques suivants, la majorité des femmes ont entre 20 et 30 ans, vivent en couple, exercent un travail, sont des primipares et ont fait suivre leur grossesse par des gynécologues obstétriciens.

➤ Question 1 : l'âge



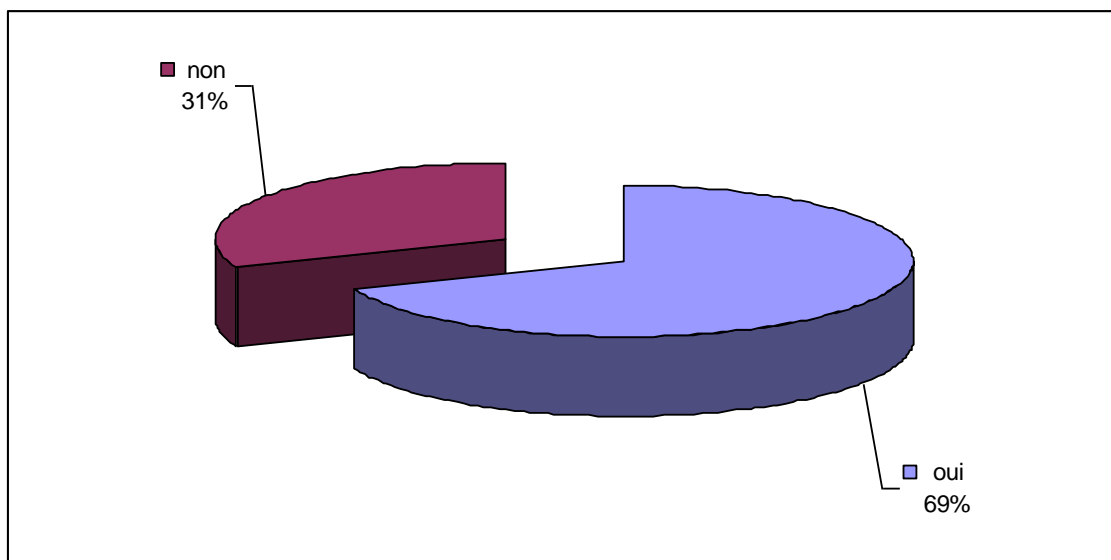
Graphique 1

➤ Question 2 : la situation familiale



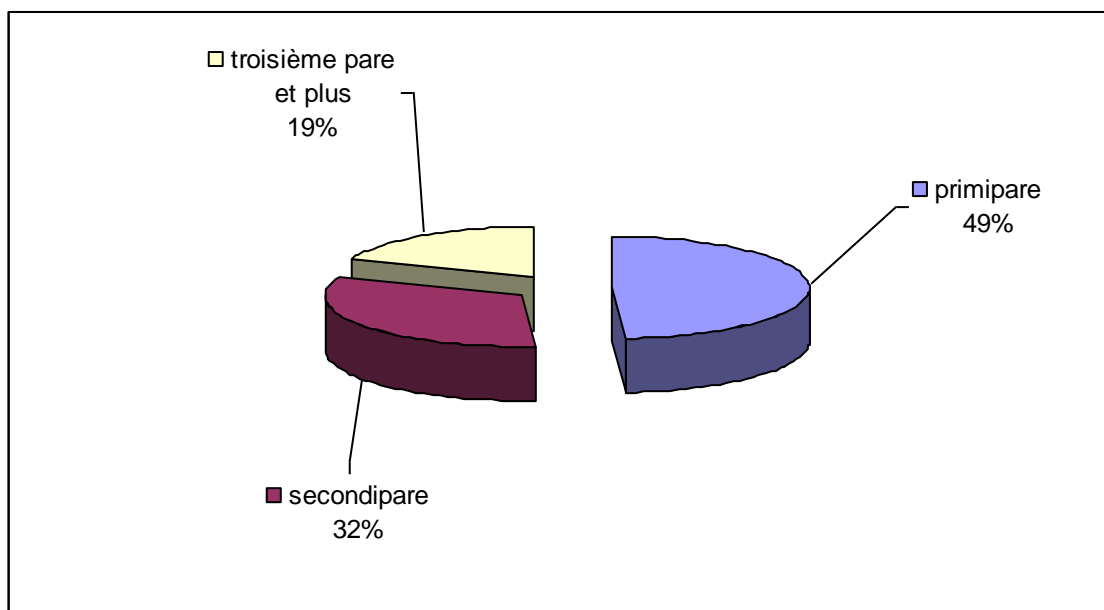
Graphique 2

➤ Question 3 : l'exercice professionnel



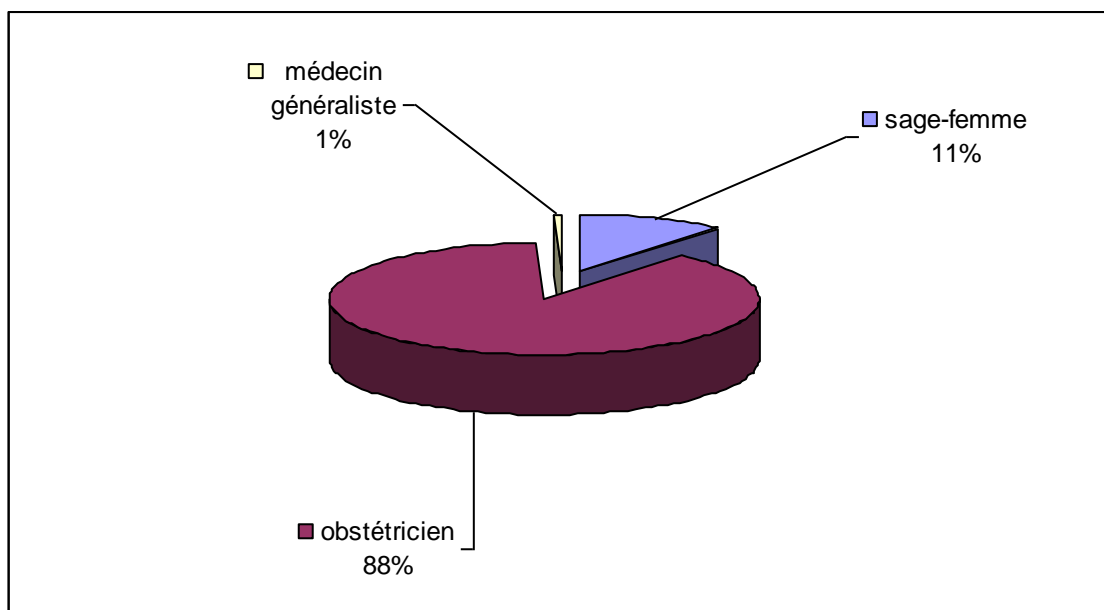
Graphique 3

Question 4 : le nombre d'enfant



Graphique 4

➤ Question 5 : le suivi de grossesse

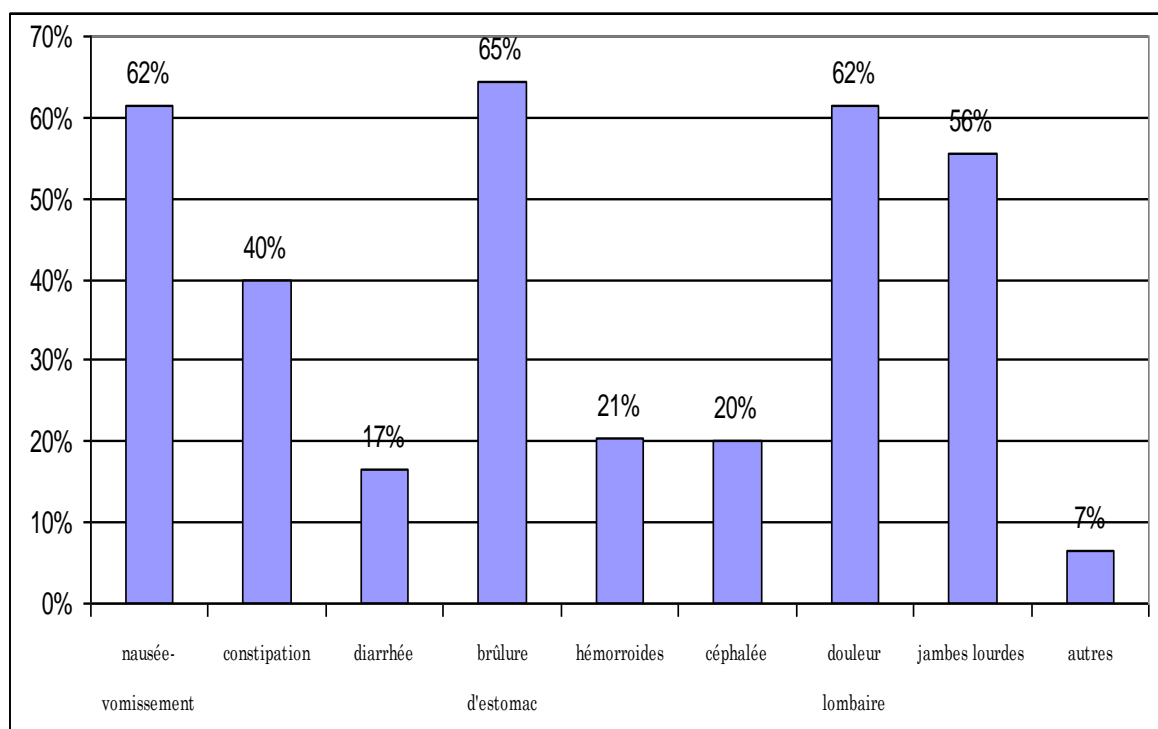


Graphique 5

3.2. Les « maux » de la grossesse

- Question 6 : Avez-vous ressenti l'un ou plusieurs de ces maux courants durant votre grossesse ?

Nous observons que 97% des accouchées interrogées ont ressenti des maux courants liés à la grossesse, en particulier les nausées et vomissements, les brûlures d'estomac, les douleurs lombaires et les jambes lourdes.

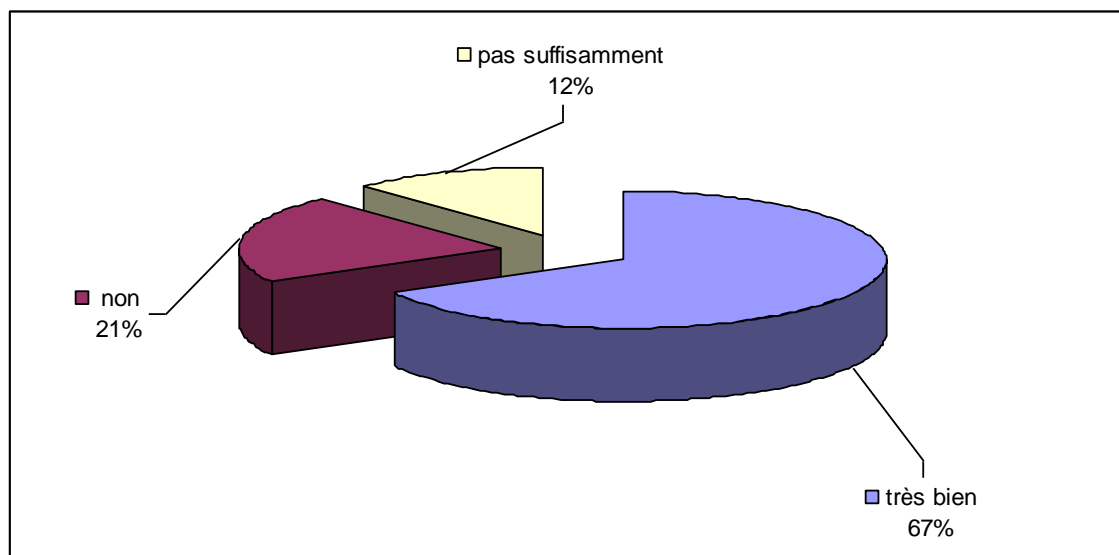


Graphique 6

- Question 7 : Aviez-vous reçu des informations et des conseils sur ces maux courants liés à la grossesse ?

Soixante-neuf pour cent des femmes répondent positivement à cette question. Dans la majorité des cas, les informations avaient été données par les gynécologues obstétriciens, les sages-femmes, les médecins traitant, les amis et Internet.

- Question 8 : Vos maux de grossesse ont-ils été pris en charge par la personne qui assurait votre suivi ?



Graphique 7

- Question 9 : Pensez-vous avoir reçu suffisamment d'informations et de conseils concernant ces maux courants durant votre grossesse, par les professionnels de santé ?

Pour 71% des patientes, les informations et les conseils ont été suffisants.

➤ Question 10 : Vous a-t-on prescrit des médicaments pour soulager ces maux de grossesse ?

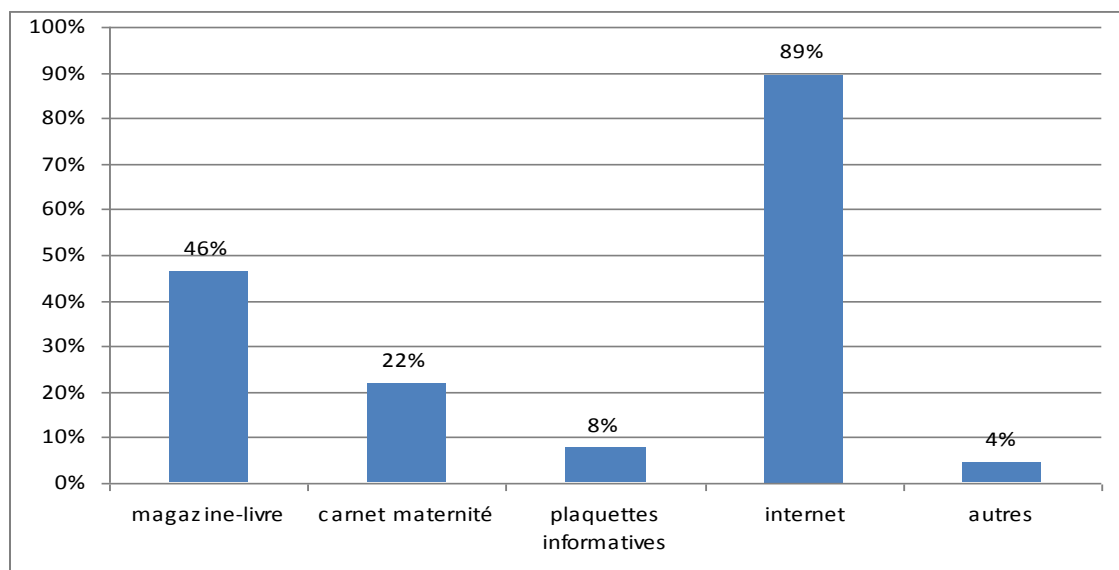
Soixante pour cent ont bénéficié d'une prise en charge médicamenteuse, pour lutter contre ces maux courants. Les médicaments les plus prescrits sont les antalgiques, les pansements gastriques et les antispasmodiques. Il est néanmoins important de préciser que concernant les 40% de femme n'ayant pas bénéficié d'un traitement, nous les avons interrogé sur les raisons de cette non prescription. Les réponses les plus souvent citées, sont :

- « Ces maux n'étaient pas assez prononcés. Je n'ai rien demandé ».
- « Aucun médicament n'est compatible avec la grossesse ».
- « Aucune prise en charge de ces maux ».

3.3. Les outils d'informations

➤ Question 11 : Avez-vous cherché des informations sur ces maux liés à la grossesse ?

Nous notons que 71% des femmes interrogées, ont cherché pendant leurs grossesses, des informations concernant les maux de la grossesse. Les outils utilisés sont : (n=142)

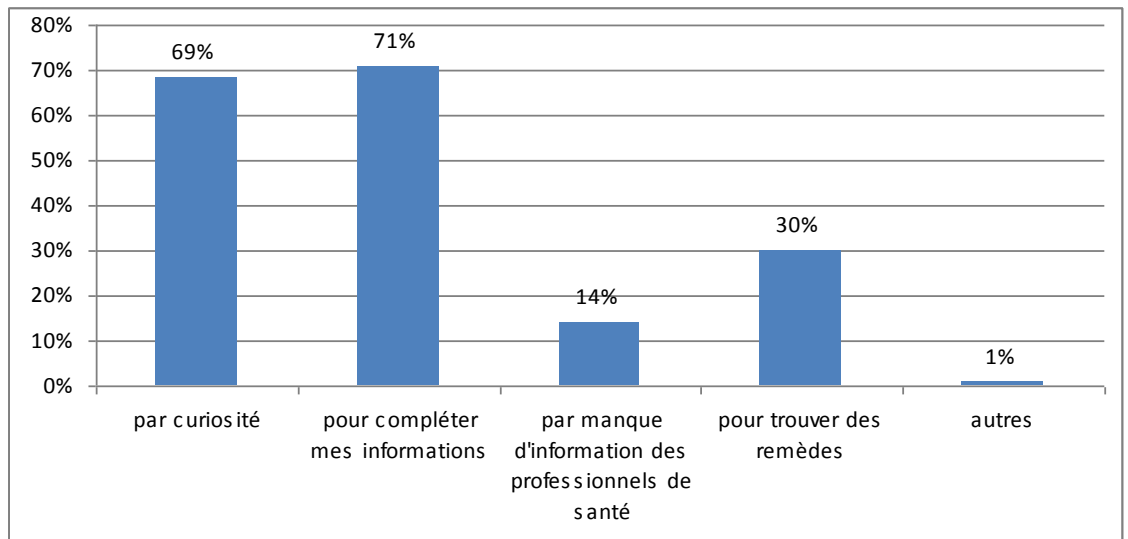


Graphique 8

➤ Question 12 : Avez-vous utilisé Internet pour vous informer sur les maux courants de la grossesse ?

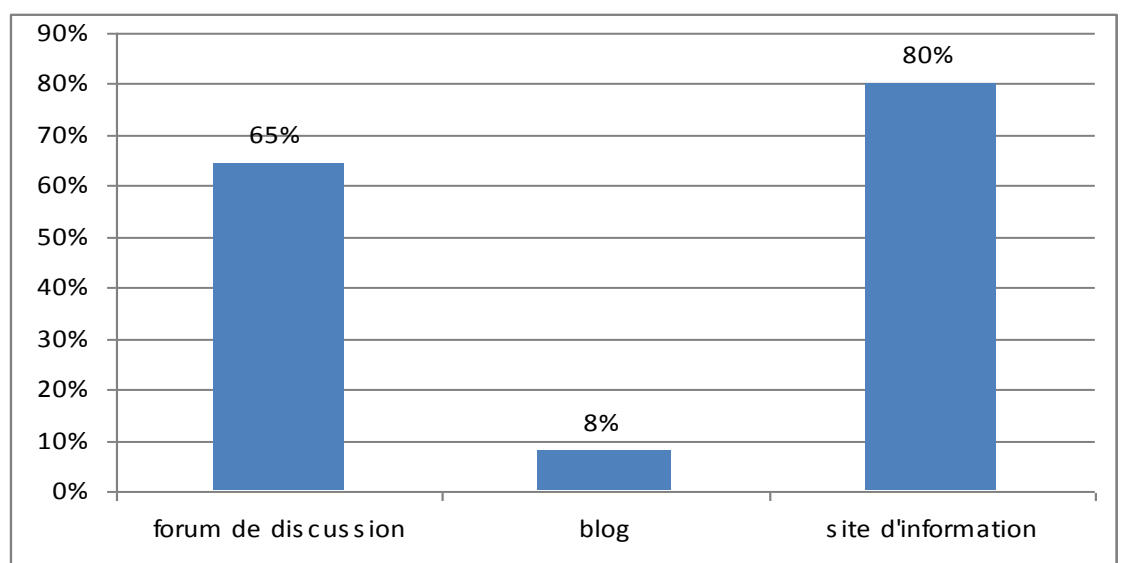
Soixante-trois pour cent des patientes ont utilisé Internet pour rechercher des informations. (n=127)

- Pour quelles raisons ?



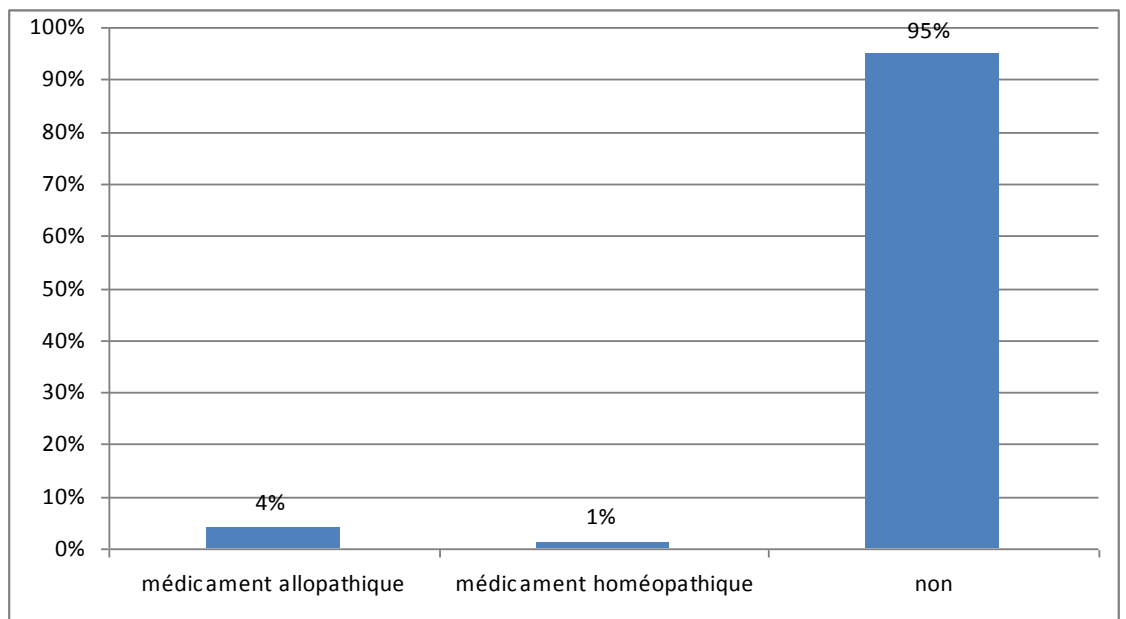
Graphique 9

- Quels types de sites Internet ?



Graphique 10

- Question 13 : Avez-vous pris un traitement grâce à Internet ?



Graphique 11

Les médicaments les plus cités sont : paracétamol, Gaviscon® et Spasfon®.

3.4. L'automédication des femmes enceintes.

- Question 14 : En-dehors de la grossesse, vous arrive-t-il de prendre des médicaments sans ordonnance ?

Soixante et un pour cent des femmes pratiquent l'automédication en-dehors de la grossesse.

- Question 15 : Avez-vous pris un ou plusieurs médicaments sans ordonnance pendant votre grossesse.

L'automédication perdure pendant la grossesse dans 26% des cas. Dans ces 26% (n=51), nous observons que 35 d'entre elles ont utilisé à plusieurs reprises l'automédication.

Les médicaments les plus cités sont : paracétamol, Gaviscon®, Spasfon®, Daflon®, Smecta®, Lisopaine®, Maalox®, Forlax®, homéopathie et dans trois cas **Advil®** ou **ibuprofène**.

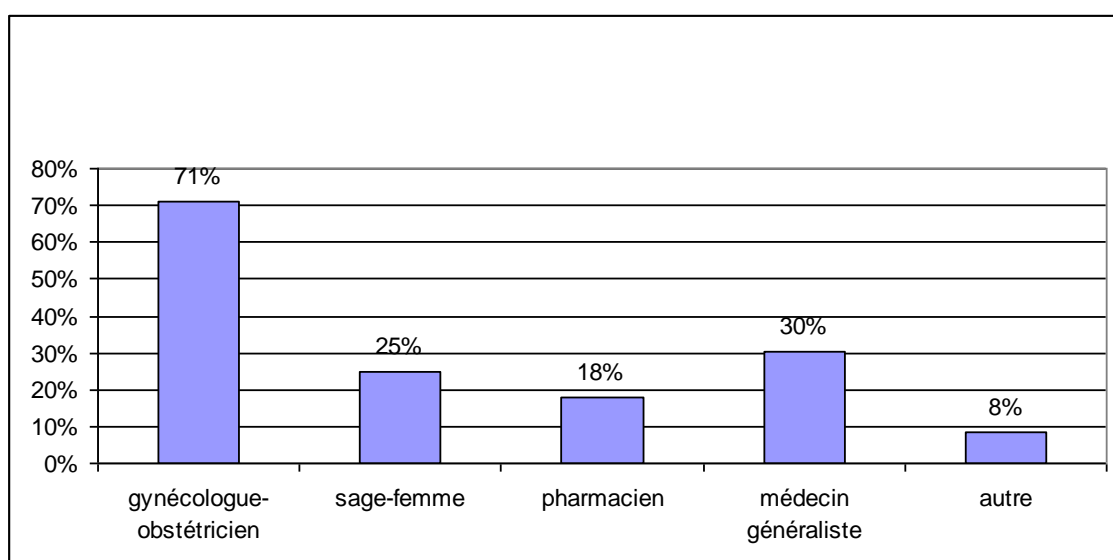
➤ Question 16 : Connaissez-vous les dangers de l'automédication ?

Soixante-seize pour cent des femmes estiment connaître les dangers de l'automédication.

➤ Question 17 : Avez-vous été sensibilisée aux dangers et aux contre-indications de l'automédication durant votre grossesse ?

Seulement quarante-huit pour cent ont été sensibilisées durant leur grossesse, par des professionnels de santé.

- Par quel professionnel ? (n=96)



Graphique 12

Parmi les autres, ont été cités : les médias, la profession, les livres et brochures et l'entourage.

- Question 18 : L'ibuprofène et l'aspirine sont contre-indiqués à partir du 6^{ème} mois de grossesse. Le saviez-vous ?

Soixante-dix pour cent des femmes interrogées savent que ces médicaments sont contre-indiqués pendant la grossesse.

- Question 19 : Pensez-vous utile la distribution d'une plaquette informative, sur les maux de grossesse et l'automédication, au début de votre grossesse ?

Quatre-vingt-dix pour cent d'entre elles répondent par l'affirmative.

3.5. Résultats croisés

- L'influence de l'information et de la prise en charge thérapeutique sur l'automédication.

Parmi les 29% de femmes qui n'avaient pas reçu suffisamment d'informations sur les maux (n=58/200) (question n°9) : 16 se sont automédiquées soit un peu plus d'1/4.

Parmi les 71% de femmes qui avaient reçu les informations (n=142/200) (question n°9) : 32 soit 1/4, se sont automédiquées.

Parmi les 60% de femmes ayant reçu un traitement pour les « petits maux » (n=120/200) (question n°10), nous observons que :

- Un peu plus d'1/5, soit 26 sur 120 femmes, ont pris des médicaments sans ordonnance.
- Pour 22% (n=26/120) qui n'avaient pas reçu suffisamment d'information sur les maux liés à la grossesse, le taux d'automédication est de plus d'1/4. Alors que pour 78% (n=94/120) qui avaient reçu les informations, le taux d'automédication est de 1/5.

Parmi les 40% qui n'avaient pas reçu de traitement (n= 80/200) (question n°10), nous observons que :

- Près d'1/3, (n= 25/80), se sont automédiquées.
- Pour 2/5, (n= 32/80) qui n'avaient pas reçu suffisamment d'information, l'automédication est supérieure à 1/4. Alors que pour les 3/5, (n= 48/80), ayant reçu les informations, l'automédication est de 1/3.

➤ La connaissance des dangers et des contre-indications de l'automédication influence-t-elle sa pratique ? (question 16)

Sur les 48 femmes ne connaissant pas les dangers et contre-indications, 12, (1/4), ont pratiqué l'automédication pendant la grossesse.

Sur les 152 femmes les connaissant, 38, (1/4), se sont automédiquées.

➤ La prévention de l'automédication par les professionnels de santé, influence-t-elle sa pratique ? (question 17)

Parmi les 104 femmes non sensibilisées, 27, (1/4), ont pris des médicaments sans ordonnance.

Parmi les 96 femmes sensibilisées, 24, (1/4), se sont automédiquées.

➤ Parmi les trois patientes qui ont pris des AINS en automédication pendant la grossesse : (question 15)

Aucune ne savait qu'ils sont contre-indiqués à partir du 6^{ème} mois de grossesse (question 18).

Seulement une connaissait les dangers de l'automédication.

Que pouvons-nous déduire de ces résultats ?

Troisième partie : discussion

La distribution des questionnaires s'est réalisée totalement de manière aléatoire. La majorité de notre population correspond à des femmes de 20 à 40 ans, vivant en couple, exerçant une profession et ayant un ou deux enfants. Celle-ci est représentative de la population générale des femmes enceintes. Nos résultats peuvent donc être analysés.

1. Les hypothèses

1.1. La prise en charge thérapeutique des « petits maux » de la grossesse est peu proposée par les professionnels de santé.

Soixante-sept pour cent des femmes interrogées ont globalement été satisfaites de la prise en charge de leurs maux courants. Cependant, cette prise en charge peut être améliorée, car elle est jugée insatisfaisante pour un tiers de la population étudiée, ce qui n'est pas négligeable.

Nous retrouvons le même constat pour les informations et conseils dispensés par les professionnels.

D'après les résultats de notre étude, seulement 60% des femmes interrogées ont reçu un traitement pour pallier aux désagréments causés par ces maux liés à la grossesse.

Notre hypothèse est donc partiellement validée.

Nous avons relevé que certaines femmes n'avaient pas bénéficié d'un traitement, pensant qu'« aucun médicament n'est compatible avec la grossesse ». Cette réponse nous interroge sur l'information qui est faite aux femmes enceintes, concernant les maux de la grossesse, mais surtout sur les possibilités thérapeutiques pendant la grossesse. Notre étude n'avait pas pour objet d'explorer les raisons de cette prise en charge insuffisante. Mais il

semble évident que les éléments apportés dans la première partie constituent un début d'explication.

Ainsi, globalement la prise en charge et l'information dispensée aux femmes restent satisfaisantes, mais gagneraient à être amélioré, alors que la prescription médicamenteuse est insuffisante.

1.2. Les femmes enceintes se tournent vers Internet pour trouver des solutions alternatives

Nous avons constaté que 71% des femmes étaient satisfaites de l'information et des conseils dispensés par les professionnels de santé. Mais parallèlement, nous remarquons que 71% ont cherché des informations sur les maux de grossesse. L'outil d'information le plus largement utilisé est Internet, à 63%.

Internet a été utilisé pour trois raisons principales :

- « Pour compléter mes informations ».
- « Par curiosité ».
- « Pour trouver des remèdes ».

Ces résultats confirment notre hypothèse de départ.

Nous observons que parmi les 63%, 30% des femmes se sont servies d'Internet pour trouver des remèdes, mais que seulement 5% ont pris un traitement grâce à Internet.

Les types de sites Internet les plus utilisés sont les sites informatifs, types WIKIPEDIA, et les forums de discussions.

Internet est donc largement utilisé par les femmes enceintes, dans leurs recherches d'informations, mais n'entraîne la prise de

traitement que pour un petit nombre. Les professionnels de santé gardent toute la confiance des femmes, et l'entretien individuel prévaut sur la consultation solitaire d'Internet.

1.3. L'automédication reste une pratique courante pendant la grossesse

Nous avons constaté qu'en dehors de la grossesse, 61% des femmes s'automédiquaient. Pendant la grossesse le pourcentage d'automédication diminue à 26%. Ce chiffre est cohérent avec les deux études décrites en première partie.

Nous avons remarqué que l'automédication entre dans un comportement face aux médicaments. En effet, les femmes qui ne s'automédiquaient pas en dehors de la grossesse, ne modifient pas leurs habitudes. Les 26% de femmes s'automédiquant pendant la grossesse, font parties de celles qui l'ont pratiqué en dehors.

L'automédication perdure donc chez les gestantes, mais sa fréquence diminue. Il semblerait que la grossesse entraîne une prise de conscience qui bouleverse les comportements, les habitudes des femmes face aux médicaments. Les médicaments ont mauvaise réputation ; pendant la grossesse, ils sont stigmatisés par la peur de la survenue de malformations, d'anomalies chez l'enfant à naître.

L'automédication fait donc partie d'un comportement, propre à chacun, face aux médicaments. Pour une partie non négligeable, nous retrouvons ce comportement d'automédication pendant la grossesse.

D'après nos résultats croisés, l'automédication augmenterait de 10%, dans notre échantillon, quand il n'y a pas de prise en charge thérapeutique.

En effet sans traitement 1/3 des femmes prennent des médicaments sans ordonnance et seulement 1/5 si il y a eu une prise en charge.

Nous pouvons donc supposer que ce manque de prise en charge thérapeutique, influence en partie le taux d'automédication pendant la grossesse.

De plus, nous constatons, dans notre étude, qu'avec ou sans information sur les maux liés à la grossesse, **le taux d'automédication reste identique (1/4).**

Dans la population de femmes ayant bénéficié d'une prise en charge thérapeutique mais n'ayant pas reçu suffisamment d'information, de la part des professionnels ; **l'automédication semble augmenter de 7%** par rapport à celle ayant reçu les informations. Ce constat laisse sous entendre qu'il y aurait un lien entre le manque d'information délivré par les professionnels de santé et l'automédication.

Mais dans la population de femme n'ayant pas bénéficié d'une prise en charge thérapeutique et n'ayant pas reçu les informations, **l'automédication diminuerait de 6%** par rapport à celle ayant reçu les informations.

Nous remarquons donc que l'information dispensée par les professionnels de santé influencerait aussi l'automédication, différemment suivant qu'il y ait une prise en charge thérapeutique ou non. En effet, avec un traitement et sans information : l'automédication paraît augmenter. Et sans traitement et avec information : l'automédication semble augmenter.

Le taux le plus bas d'automédication est retrouvé pour les femmes ayant reçu à la fois, une prise en charge thérapeutique et des informations par les médecins ou sages-femmes (moins de 1/5). L'influence de l'information sur le recours à l'automédication apparaît bien dans notre analyse en sous groupe, mais est à interpréter avec prudence.

1.4. Les femmes enceintes méconnaissent les contre-indications et les dangers de l'automédication.

L'automédication étant largement utilisée par les gestantes, sont-elles informées d'une part de ses dangers et d'autre part de ses contre-indications ?

La majorité des femmes interrogées, 76%, affirment les connaître, mais seulement 48% ont été sensibilisées par des professionnels de santé, alors que la prévention de l'automédication fait partie des recommandations de l'HAS. Evaluer les connaissances revendiquées par les femmes est difficile. Cet aspect n'a pas été abordé dans notre enquête.

Savoir par quel professionnel elles ont été le plus sensibilisées est difficilement exploitable, car ce nombre est proportionnel à celui du suivi de grossesse. En effet dans notre enquête, 71% des femmes ont été sensibilisées par un gynécologue obstétricien, sachant que 88% des grossesses ont été suivies par ce professionnel. Le faible taux concernant les sages-femmes (25%) et les pharmaciens (18%) pose tout de même question.

Parmi la population de femmes connaissant les dangers et contre-indications, 1/4 s'automédiquent ; nous retrouvons le même résultat, 1/4 des femmes qui ne les connaissaient pas, s'automédiquent également.

Nous faisons le même constat avec la prévention de l'automédication. En effet, 1/4 des femmes sensibilisées pendant la grossesse ont pris des médicaments sans ordonnance, de même que 1/4 des femmes non sensibilisées. La prise de risque semble être indépendante de la connaissance. Ce constat étonnant d'incohérence entre le « savoir » et le « faire » serait intéressant à étudier.

Au final, la majeure partie de femmes affirme connaître les dangers et contre-indications de l'automédication.

Notre hypothèse n'est donc pas validée. Mais nous mettons en évidence que la connaissance ou non de ces dangers, ainsi que la prévention faite ou non par les professionnels, n'influencent pas l'attitude des femmes face à l'automédication.

2. Objectifs et propositions

Avant de commencer notre enquête, nous nous étions fixés trois objectifs. De part les résultats obtenus, nous avons pu ou non confirmer nos hypothèses de départ et cela va nous permettre de proposer des solutions.

2.1. Promouvoir la prévention de l'automédication de la femme enceinte par les professionnels de santé.

L'automédication mal mise en œuvre peut devenir un problème de santé publique. Le système de santé français actuel favorise, encourage la pratique de l'automédication. Le développement de la vente des médicaments en libre accès en est la preuve. D'ailleurs, ce terme de « libre accès » est une façon détournée pour nommer les médicaments d'automédication.

Il nous faut différencier la population générale et de celle des femmes enceintes.

Pour la population générale, le risque est faible ; certes plusieurs messages ont été diffusés par l'intermédiaire de spots publicitaires ou de brochures, visant à encourager la consultation préalable, chez le médecin généraliste, avant toute prise médicamenteuse. Mais cette prévention est contrecarrée par la promotion du libre accès, et les déremboursements.

Pour les femmes enceintes, la problématique est différente : le risque est plus élevé. Plusieurs brochures, plaquettes informatives, ou le carnet de maternité déconseillent de façon générale la prise de médicament sans ordonnance et sans les conseils d'un professionnel de santé. Mais pour que cette prévention « écrite » soit efficace, il faut l'associer, la personnaliser, à une prévention « orale », à un dialogue avec le médecin ou la sage-femme.

Les risques de l'automédication, pour la population générale et pour les femmes enceintes, ne sont pas les mêmes. Pendant la grossesse, beaucoup de médicaments sont contre-indiqués. Néanmoins, la liste de médicaments en libre accès, est identique pour les deux populations.

Selon nos résultats, le taux d'automédication chez la femme enceinte reste identique, avec ou sans prévention « orale ». L'automédication est-elle favorisée par les professionnels de santé ? Pourquoi ce message a-t-il du mal à passer ? Faut-il l'améliorer ? Le mettre plus en avant ?

En France, des campagnes d'informations et de prévention ont été mises en place, concernant les thèmes : alcool et grossesse ou tabac et grossesse. Pourquoi ne pas le faire pour automédication et grossesse ?

Un dépistage des femmes enceintes à risque d'automédication, permettrait d'améliorer la prévention.

- La prise de médicament sans ordonnance fait partie d'un comportement. Ainsi, les médecins et sages-femmes doivent interroger les femmes sur leurs habitudes face aux médicaments. Pour cette « catégorie » de patientes à risque, la prévention en amont est primordiale, d'où l'importance de développer parallèlement la prévention de la population générale.
- Lors d'une grossesse physiologique, les femmes sont aussi, plus à risque d'automédication. En effet, dans notre étude, la fréquence des maux liés à la grossesse est importante, 97%. Ces maux peuvent être responsables de désagréments importants, et nécessiter un traitement. Nous avons mis en lien le manque d'information et de prise en charge thérapeutique de ces maux avec le taux d'automédication. En effet, nous avons constaté que le taux d'automédication le plus bas concerne les femmes ayant

bénéficié d'une prise en charge globale : transmission d'information et prise en charge thérapeutique. La prise en charge correcte des petits maux de la grossesse permettrait donc de diminuer la tentation de l'automédication.

La sage-femme, étant le professionnel de santé spécialisée dans le suivi des grossesses physiologiques, a donc toute sa place dans la prise en charge, l'écoute et l'information des gestantes à propos de ces « petits maux ». Elle a également une mission dans la prévention de l'automédication chez les femmes enceintes.

Plutôt qu'une mise en garde contre les dangers de l'automédication ou une interdiction pour les femmes enceintes, peut-être serions-nous plus efficaces en encadrant mieux ce comportement ?

La prévention de l'automédication passe, nécessairement par l'information des possibilités thérapeutiques, plus ou moins médicamenteuses, pour les grossesses physiologiques.

2.2. Améliorer les connaissances des femmes sur les possibilités thérapeutiques pour les grossesses physiologiques ?

Nous pouvons observer deux attitudes différentes des femmes enceintes face à la prise de médicament. Certaines ont peur de prendre des médicaments et, donc, les excluent complètement. Et inversement, certaines n'ont pas conscience de leurs dangers pendant la grossesse. Dans notre enquête, trois femmes avaient pris des AINS en automédication.

Délivrer l'information brute et générale « la plupart des médicaments sont contre-indiqués pendant la grossesse », n'a pas le même impact sur les femmes que si elle est associée à des explications personnalisées.

Il est nécessaire, pour les médecins et sages-femmes, de donner les moyens à leurs patientes de comprendre pourquoi les médicaments peuvent être dangereux pendant la grossesse, mais aussi de les informer sur ceux qui sont compatibles.

Concernant la dangerosité des médicaments, il ne s'agit pas d'expliquer dans les détails les modifications de la pharmacocinétique, mais de faire entendre aux femmes que leur état physiologique est modifié par la grossesse. Ainsi, l'efficacité et les effets des médicaments sont différents. Il en est de même pour le passage transplacentaire. Les professionnels doivent avertir les femmes, du possible passage des produits vers le fœtus.

Malgré ces obstacles, il existe des possibilités thérapeutiques pendant la grossesse et les patientes doivent en être conscientes. Pour les grossesses pathologiques, les traitements sont codifiés, ils entrent dans des protocoles thérapeutiques prescrits par le médecin. Dans ces cas, les patientes ne se posent pas la question du compatible ou non, elles prennent le traitement.

Pour les grossesses physiologiques, il existe aussi des médicaments, indiqués et compatibles, pour pallier aux désagréments et inconforts causés par les maux de grossesse.

Parmi la liste officielle des médicaments en libre accès, certains sont indiqués dans le traitement de certains maux. Mais le fait est que les désagréments causés par la grossesse, ne sont justement pas tous spécifiques à la grossesse. En effet, il est possible pour une personne, non enceinte, de ressentir des nausées, des vomissements, des brûlures d'estomac, de la constipation ...

Ainsi pour un même symptôme, les patients, femmes enceintes ou non, peuvent se procurer librement les mêmes médicaments, provenant de cette liste.

Nous avons sélectionné dans la liste, des médicaments pouvant traiter des maux de grossesse ou des affections courantes pendant la grossesse : les douleurs, l'asthénie, les diarrhées, les brûlures d'estomac, la nausée et la constipation. Nous voulions vérifier si les médicaments proposés en libre accès étaient contre-indiqués chez la femme enceinte, en comparant les données du Vidal et celles du CRAT.

Le tableau ci-dessus résume nos résultats :

Maux de grossesse	Spécialités en libre accès	Les données du Vidal	Les données du CRAT
Les douleurs	Ibuprofène (Advil®)	Contre-indiqué à partir du 6 ^{ème} mois de grossesse.	Contre-indiqué à partir du 6 ^{ème} mois de grossesse.
	Paracétamol (Dafalgan®)	Les études scientifiques actuellement disponibles n'ont pas mis en évidence de problème particulier.	Les études scientifiques actuellement disponibles n'ont pas mis en évidence de problème particulier.
	Acide acétylsalicylique (Aspirine®)	Contre-indiqué à partir du 6 ^{ème} mois de grossesse.	Contre-indiqué à partir du 6 ^{ème} mois de grossesse.
L'asthénie	Arginine (Sargenor®)	Substance présumée sans danger pendant la grossesse.	Pas de donnée.
	Thiamine (Berocca®)	Les effets pendant la grossesse sont mal connus.	Pas de donnée.
La diarrhée	Lopéramide (Imodium®)	Les études scientifiques actuellement disponibles n'ont pas mis en évidence de problème particulier. Néanmoins, il est déconseillé pendant la grossesse sans avis médical.	Diarrhée aigue : possible quel que soit le terme. Diarrhée chronique : en l'absence de donnée sur la prise au long court, le bien-fondé du traitement mérite d'être réévalué.
Les brûlures d'estomac	Alginate de sodium / Bicarbonate de sodium (Gavisconell®)	Substances présumées sans danger pendant la grossesse. Néanmoins, ne l'utilisez pas de façon prolongée sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.	Pas de donnée.

	Famotidine (Pepcidac®)	Aucun effet néfaste pour l'enfant à naître n'a été établi. Néanmoins, par précaution, son usage pendant la grossesse est réservé aux situations pour lesquelles il n'existe pas d'alternative thérapeutique.	Les données publiées sont très nombreuses et rassurantes. Il n'est pas justifié de remplacer ou d'arrêter la famotidine.
	Dimeticone (Maalox®)	La substance est peu absorbée. Néanmoins ne l'utilisez pas de façon prolongée pendant la grossesse sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.	Il n'y a pas de donnée publiée sur l'utilisation du diméticone chez la femme enceinte, mais aucun élément inquiétant n'a été signalé à ce jour. Il peut être utilisé quel que soit le terme de la grossesse.
La nausée	Diménhydrinate (Nausicalm®)	L'utilisation ponctuelle pendant la grossesse est possible, à condition de respecter la posologie recommandée. Néanmoins, son utilisation dans les jours précédents l'accouchement doit être signalée au médecin ; en effet une surveillance particulière du nouveau-né peut être nécessaire.	Les données publiées chez les femmes enceintes exposées sont nombreuses et rassurantes. On préférera si possible la méclozine, mieux connue chez la femme enceinte.
	Métopimazine (Vogalib®)	En l'absence de données suffisantes, ce médicament est déconseillé chez la femme enceinte.	Il n'y a pas de donnée publiée chez des femmes exposées en cours de grossesse, mais le recul est assez important et aucun élément inquiétant n'a été signalé à ce jour. On préférera la doxylamine, mieux connue.
La constipation	Sorbitol (Microlax®)	Il peut être utilisé de façon ponctuelle pour traiter la femme enceinte.	Les données publiées chez les femmes exposées en cours de grossesse, sont peu nombreuses, mais le recul est important et aucun élément inquiétant n'est retenu à ce jour.

Tableau 2

Ces résultats nous permettent de réaliser deux constats :

- Les médicaments étudiés requièrent pour la plupart l'avis du médecin ou doivent être utilisés ponctuellement pendant la grossesse. Certains sont formellement contre-indiqués (AINS) ou déconseillé (lopéramide, métopimazine) en l'absence de données. Or ils font partie des médicaments vendus en libre accès ! Les femmes doivent donc impérativement mentionner au pharmacien, leur état de grossesse, surtout les premiers mois, car celle-ci n'est pas encore visible. De plus que la loi « du tout ou rien » s'applique pendant les toutes premières semaines de gestation. Même si la liste de médicament ne contient pas à priori de tératogène. Ce constat marque l'importance de la prévention de l'automédication avant et pendant la grossesse.
- Nous retrouvons des discordances entre les données du Vidal et du CRAT. Nous pouvons supposer que cela entraîne des difficultés, pour les sages-femmes et médecins, dans la prescription de médicaments à leurs patientes. Ainsi que pour les pharmaciens amenés à conseiller les femmes enceintes. Ceci explique les difficultés thérapeutiques, le vide thérapeutique, pour les grossesses physiologiques. De plus, ces contradictions peuvent être connues de la femme. Et peut venir perturber le lien de confiance entre la patiente et son médecin / ou sa sage-femme / ou son pharmacien. Ces discordances peuvent entraîner également des contradictions entre les professionnels de santé. Il serait souhaitable que les autorités sanitaires prennent des mesures pour limiter ces discordances entre les données officielles de l'AMM et les données actuelles de la science.

Par ailleurs, il ne faut pas oublier d'informer les femmes sur les possibilités thérapeutiques, non médicamenteuses, pendant la grossesse. En effet, quelques conseils alimentaires, posturaux, comportementaux permettent de pallier à certains maux liés à la grossesse.

Par exemple l'activité physique, l'hydratation, l'angle du lit pour dormir... Ces éléments sont tout aussi importants à signaler à la patiente.

2.3. Sensibiliser les femmes enceintes sur la qualité des informations délivrées par Internet.

Nous avons constaté que 63% des femmes interrogées utilisent Internet comme moyen ou complément d'information. Internet est un formidable outil pour la diffusion d'information de toute sorte, notamment dans le domaine de la santé. Il est maintenant fréquent de rencontrer des patientes, qui grâce à Internet, se sont faits leurs autodiagnostic. Elles connaissent les signes cliniques, les étiologies, les traitements et leurs durées, les posologies...

Il est important de rappeler aux femmes, qu'Internet et ses informations, ne remplacent en rien l'expertise des professionnels de santé ainsi que la nécessité d'une consultation médicale.

Sur la toile, les indications de traitement ne sont pas spécifiques. En effet, un médicament ne peut pas être prescrit, sans avoir la connaissance des antécédents médicaux de la patiente, sans explication préalable de la part de la sage-femme ou du médecin. Tout traitement doit être adapté individuellement.

Nous retrouvons énormément de sites spécialisés dans le domaine médical. La problématique est que n'importe qui peut créer un site, blog ou forum. L'information n'est pas toujours fiable. C'est pourquoi des systèmes de certification et de contrôle, mentionnés dans la première partie, sont

apparus. **Les professionnels de santé doivent sensibiliser les femmes enceintes du danger potentiel de l'information délivrée sur le net**, les sensibiliser à rechercher la véracité des données d'Internet, à vérifier leurs sources.

Les types de sites les plus inquiétants, sont les forums de discussion. En effet, ceux-ci fonctionnent par l'intermédiaire de chat, où les femmes dialoguent entre elles et où parfois elles interpellent des dits « professionnels de santé ». Sur la toile, rien ne permet d'identifier avec exactitude la personne avec qui on discute.

Sur les forums, les risques de transmissions d'informations erronées sont importants. Il s'agit du même fonctionnement que le « bouche à oreille ».

*

* *

Nous venons de proposer des solutions pour atteindre nos objectifs, fixés au début de notre enquête. Quel moment serait le plus opportun pour faire passer les messages sur la prévention de l'automédication pendant la grossesse, sur les possibilités thérapeutiques et sur l'information délivrée par Internet ? Et par quel outil ?

➤ A quel moment transmettre les informations ?

Pour commencer, nous pensions que l'Entretien Précoce Individuel (EPI) était propice à la divulgation d'information de prévention des femmes enceintes. En effet, cet entretien est un temps consacré au dialogue, à l'écoute des femmes et permet aux sages-femmes de faire passer des messages de prévention. Mais cet EPI n'est réalisé qu'au quatrième mois de grossesse. Concernant les sujets d'automédication et de médicament pendant la grossesse, il nous semble important d'agir avant l'EPI.

La prévention de l'automédication doit être réalisée le plus tôt possible, voire même avant la conception, notamment sur les possibilités thérapeutiques pendant la grossesse.

La consultation préconceptionnelle serait théoriquement le moment le plus opportun. Cette consultation s'effectue avant la période d'organogenèse. La segmentation de l'embryon débute à partir de la quatrième semaine d'aménorrhée et l'organogenèse débute à la fin du premier mois de grossesse. A la première consultation obstétricale, cette phase est souvent déjà terminée. Durant l'organogenèse, certaines femmes sont exposées à des facteurs tératogènes pouvant être d'origine médicamenteuse ou autres. Malgré tous les bénéfices qu'elle apporte, la consultation préconceptionnelle est peu pratiquée. Favoriser sa mise en place permettrait une prévention plus efficace de l'automédication et des possibilités de traitement pendant la grossesse. Cette solution est idéale quand le désir de grossesse est antérieur à la conception. Mais nombre de femmes se retrouvent enceintes par « accident ». Dans ces cas, le meilleur moment est la première consultation obstétricale ; cependant l'impact sera moindre.

➤ Par quel moyen ?

Dans notre enquête, 90% des femmes pensaient utile la distribution d'une plaquette informative concernant l'automédication et les petits maux liés à la grossesse. Cette plaquette n'a pas vocation à remplacer la prévention faite par les professionnels. Nous ne souhaitons pas qu'elle soit disponible en libre service dans les salles d'attente de consultation.

Mais, comme nous l'avons expliqué, il est intéressant d'associer la prévention « orale », à la prévention « écrite ».

Elle pourrait être proposée aux patientes, comme support d'information, dans le même temps que la consultation préconceptionnelle, ou à défaut lors de la première consultation prénatale.

Conclusion

Nous nous sommes intéressés à l'automédication des femmes lors d'une grossesse physiologique et à l'influence qu'Internet avait sur elles. En dehors de la grossesse cette pratique est répandue et elle perdure chez les femmes enceintes dans 26% des cas. Nous pouvons mettre en évidence que la prise en charge thérapeutique des « petits maux » de la grossesse, pourrait diminuer le taux d'automédication durant celle-ci. De plus l'information transmise par les professionnels de santé pourrait influencer également cette pratique. Par contre, la sensibilisation ou son absence aux contre-indications et aux dangers de l'automédication, ne semble pas influencer ce taux. Nous avons mis en évidence qu'Internet était utilisé par les femmes comme moyen de recherche mais qu'il n'entraînait que rarement une automédication.

Les sages-femmes et les gynécologues obstétriciens ont une mission de prévention de l'automédication des femmes enceintes. Pour cela ils peuvent améliorer la prise en charge des petits maux de la grossesse en prescrivant des médicaments adaptés ou en conseillant des thérapeutiques non médicamenteuses. Par ailleurs la consultation préconceptionnelle paraît être le moment où cette prévention serait la plus efficace. Elle nécessite un dépistage des femmes à risques ainsi qu'une information sur les possibilités thérapeutiques lors d'une grossesse physiologique. Nous proposons dans le même temps la distribution d'une plaquette informative. De plus, les professionnels de santé doivent sensibiliser les femmes sur la qualité de l'information délivrée sur le net.

Pour compléter notre étude, nous devrions connaître les pratiques des professionnels de santé face à l'automédication. S'ils prescrivent un médicament une première fois, les femmes le reprennent-elles de leur propre chef, à l'apparition de symptômes similaires ? Où le reprennent-elles après avis du professionnel de santé ? Il faudrait également savoir la fréquence des consultations préconceptionnelles et comment les favoriser.

Bibliographie

1. ADMIN. Libre accès aux médicaments sans ordonnance en officine, point de vue du grand public **[en ligne]**. Synthèse Presse Enquête TNS Healthcare-AFIPA, janvier 2008, 25 p. Disponible sur :

[http://www.afipa.org/afipa/pdf/4303_synthese_presse_enquete_tns_healthcare-afipa .pdf](http://www.afipa.org/afipa/pdf/4303_synthese_presse_enquete_tns_healthcare-afipa.pdf) (consulté le 29.06.2010).

2. AGENCE FRANCAISE DE SECURITE SANITAIRE DES PRODUITS DE SANTE, AFSSAPS. Page d'accueil **[en ligne]**. Disponible sur : <http://www.afssaps.fr/> (consulté le 10.07.2010).

3. BOUDEY Christian. Modifications physiologiques de la grossesse **[en ligne]**.

Disponible sur :

http://www.reanesth.org/spip/IMG/pdf/modifs_physio_grossesse_2009.pdf (consulté le 16.08.2010).

4. CENTRE DE REFERENCE SUR LES AGENTS TERATOGENES, CRAT **[en ligne]**. Disponible sur : <http://www.lecrat.org> (consulté le 20.09.2010).

5. CHARGUI. Modifications physiologiques au cours de la grossesse **[en ligne]**. **In** : Grossesse normale. Besoins nutritionnels d'une femme enceinte. Faculté de Médecine ULP F67000 Strasbourg, Année 2004-2005, 11p.

Disponible sur :

http://www.ulpmmed.ustrasbg.fr/medecine/cours_en_ligne/e_cours/obstetrique/grossesse_normale.pdf (consulté le 16.08.2010).

6. CHENAIS Gabrielle. Internet pour la femme enceinte ? Mémoire sage-femme. Ecole Régionale de Sages-femmes de Tours, 2007, 56 p.

7. COMMISSION NATIONALE DE L'INFORMATIQUE ET DES LIBERTES. Délibération n°01-011 du 8 mars 2001 portant adoption d'une recommandation sur les sites de santé destinés au public **[en ligne]**. Disponible sur : <http://www.cnil.fr/index.php?id=1362> (consulté le 20.10.2010).

8. CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE DES MEDECINS. Qualité et déontologie sur Internet **[en ligne]**. Disponible sur : <http://www.web.ordre.medecin.fr/rapport/qualiteinternet.pdf> (consulté le 20.10.2010).

9. DELAISEMENT Elodie. Automédication : pour ou contre. **[en ligne]**. Disponible sur : l'express.fr, publié le mercredi 21 mars 2007 (consulté le 10.01.2011).

10. FICHES MEDICAMENTS. Page d'accueil **[en ligne]**. Disponible sur : www.vidal.fr/fiches-medicaments (consulté le 13.01.2011).

11. HAUTE AUTORITE DE SANTE. Prescription de médicaments et médicaments en vente libre. **In** : Comment mieux informer les femmes enceintes ? HAS, avril 2005, p 15.

12. HAUTE AUTORITE DE SANTE. Contenu de la consultation préconceptionnelle. **In** : Projet de grossesse : informations, messages de prévention, examen à proposer. HAS, septembre 2009, p 15.

13. HEALTH ON THE NET FOUNDATION. Charte de "Health On the Net" (HONcode) destiné aux sites Web médicaux et de santé **[en ligne]**. Disponible sur : <http://www.hon.ch/HONcode/French/> (consulté le 5.10.2010).

14. LA CROIX. Les médicaments en France. Publié le 12.01.2011.

Disponible sur :

<http://www.lacroix.com/article/index.jsp?docId=2452002&rubId=55350>

(consulté le 13.01.2011).

15. LECOMTE THERESE. Les chiffres de l'autoconsommation en France et à l'étranger. **In** : Automédication Autoprescription Autoconsommation sous la direction de QUENEAU P. John Libbey Eurotext, 2000, 134 p.

16. LEEM LES ENTREPRISES DU MEDICAMENT. Le marché de l'automédication **[en ligne]**.

Disponible sur : <http://www.leem.org/medicament/le-marche-de-lautomedication-en-france-437.htm> (consulté le 18.10.2010).

17. LE PEN C., LEMASSON H. et ROULLIERE-LELIDEC. La consommation médicamenteuse dans 5 pays européen : une réévaluation. **[en ligne]**. Disponible sur : <http://www.leem.org> (consulté le 12.01.2011).

18. LEROY Samuel. Modifications physiologiques liées à la grossesse **[en ligne]**. Disponible sur :

http://sebtaran.free.fr/DESAR/Module_5/Modifications_physiologiques_grossesse.pdf (consulté le 20.08.2010).

19. LES MEDECINS MAITRES TOILES. Qui sommes-nous ? **[en ligne]**.

Disponible sur : <http://www.mmt-fr.org/article2.html> (consulté le 5.10.2010).

20. MEDDISPAR. Les substances vénéneuses : régime particulier des listes I et II **[en ligne]**.

Disponible sur :

http://www.meddispar.fr/categories/les_substances_veneneuses/regime_particulier_des_listes_i_et_ii (consulté de 10.09.2010).

21. MERGER R., LEVY J., MELCHIOR J.. Modifications physiologiques générales de l'organisme maternel. **In** : Précis d'obstétrique, 6^{ème} édition. Masson, Paris, 2001, p 56-69.

22. MIKOU S., BUIRE A-C., TRENQUE T. Automédication chez la femme enceinte. Centre Régional de Pharmacovigilance et de Pharmacoépidémiologie, CHU Reims, France. **In** : Thérapie, vol 63, n° 6, Novembre-Décembre 2008, p 415-418 **[en ligne]**.

Disponible sur : <http://www.journal-therapie.org> (consulté le 20.02.2011).

23. MONFORT P. Thérapeutique en gynécologie obstétrique, chapitre I : hormones sexuelles. Cours dispensé à l'Ecole de Sage-femme de Metz, novembre 2009.

24. POUILLARD JEAN. L'automédication, rapport adopté lors de la session du Conseil National de l'Ordre des médecins, février 2001 **[en ligne]**.

Disponible sur : <http://www.web.ordre.medecin.fr/rapport/automedication.pdf> (consulté le 5.10.2010).

25. REY E., PONS G.. Passage transplacentaire. **In** : Les médicaments en périnatalogie. Masson, Paris, 2003.

26. SCHMITT B. L'automédication chez la femme enceinte. **In**: J Gynecol Obstet Biol Reprod, vol 31, n° 2. Masson, Paris, 2002, pp 211.

27. STAMANE Anne-Sophie. 9 sites « santé » Le grand fatras. QUE CHOISIR SANTE, décembre 2010, n° 45, pp. 4-7.

28. UPMC et GERMS. Le libre accès en pharmacie 18 mois après...

[en ligne]. Disponible sur : <http://www.afipa.org> (consulté le 8.01.2011).

29. TECHNO-Science. Stratégie numérique : le haut débit va plus vite mais l'Europe doit aller plus loin, novembre 2010 **[en ligne]**. Disponible sur :

<http://www.techno-science.net/forum/viewtopic.php?t=20057> (consulté le 10.01.2011).

30. URAC. Promoting Quality Healthcare, page d'accueil **[en ligne]**. Disponible sur : <http://www.urac.org> (consulté le 5.10.2010).

31. VIDAL DE LA FAMILLE. Dictionnaire, janvier 2010 **[en ligne]**. Disponible sur : <http://vidal.fr> (consulté le 13.01.2011).

Annexes

Annexe I

En tant qu'étudiante sage-femme à l'Ecole de Metz, je me permets de vous solliciter pour répondre à ce questionnaire, réalisé dans le cadre de mon mémoire de fin d'étude.

Le thème de mon mémoire est : automédication et grossesse.

Ce questionnaire est ANONYME.

En vous remerciant par avance.

- 1) Age : < 20 ans
 Entre 20 et 30 ans
 Entre 30 et 40 ans
 > 40 ans

- 2) Situation familiale : Mariée, concubinage, pacsée
 Célibataire, séparée, divorcée, veuve

- 3) Profession : Oui Laquelle:..... Non

- 4) Nombre d'enfants (en comptant cette grossesse) :

- 5) Votre grossesse a été suivi par : Une sage-femme
 Un médecin gynécologue-obstétricien
 Un médecin généraliste

- 6) Avez-vous ressenti l'un ou plusieurs de ces maux courants durant votre grossesse ? (Plusieurs réponses possibles)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Nausée, vomissement | <input type="checkbox"/> Maux de tête |
| <input type="checkbox"/> Constipation | <input type="checkbox"/> Mal de dos |
| <input type="checkbox"/> Diarrhée | <input type="checkbox"/> Jambes lourdes |
| <input type="checkbox"/> Brûlure d'estomac | <input type="checkbox"/> Autres (préciser) : |
| <input type="checkbox"/> Hémorroïdes | <input type="checkbox"/> Aucun |

- 7) Aviez-vous reçu des informations et des conseils sur ces maux courants liés à la grossesse ?

- Oui Non

Si oui par qui :

8) Vos maux de grossesse ont-ils été pris en charge par la personne qui assurait votre suivi ?

- Oui, très bien
- Pas suffisamment
- Non

9) Pensez-vous avoir reçu suffisamment d'informations et de conseils concernant ces maux courants durant votre grossesse par les professionnels de santé ?

- Oui
- Non

10) Vous a-t-on prescrit des médicaments pour soulager ces maux de grossesse ?

- Oui Lequel :.....
 - Non
- Si non pour quelles raisons :

11) Avez-vous cherché des informations sur ces maux liés à la grossesse ?

- Oui
- Non

Si oui par quel moyen ?

- Magazine, livre
- Carnet de maternité
- Plaquettes informatives
- Internet
- Autres (préciser) :.....

12) Avez-vous utilisé Internet pour vous informer sur les maux courants de la grossesse ?

- Oui
- Non

Si oui pour quelles raisons : (plusieurs réponses possibles)

- Par curiosité
- Pour compléter mes informations
- Par manque d'information des professionnels de santé
- Pour trouver des remèdes
- Autres (préciser) :.....

Si oui, quel type de site internet : (plusieurs réponses possibles)

- Forum de discussion
- Blog
- Site d'information (type WIKIPEDIA, DOCTISSIMO,...)

Citer :

19) Pensez-vous utile la distribution d'une plaquette informative, sur les maux de grossesse et l'automédication, au début de votre grossesse ?

Oui

Non

Vos suggestions :

.....
.....
.....
.....
.....

Merci

Annexe II

Carnet de maternité

Edité et diffusé par le service de PMI du Conseil Général de Moselle

Juillet 2007



Vous reposer, vous détendre, vous réorganiser

Fiche 1

	À faire	À ne pas faire
Activité physique	<ul style="list-style-type: none">• Activités physiques douces et régulières (marcher, nager...).• Pratiquer les activités physiques habituelles.	<ul style="list-style-type: none">• Activités violentes ou à risque de chute et de choc.• Soulever des charges trop lourdes.
Alimentation (Voir fiche 2)	<ul style="list-style-type: none">• Manger varié et équilibré. Boire au moins un litre et demi d'eau par jour.	<ul style="list-style-type: none">• « Manger pour deux ».• Sauter des repas, grignoter.• Boire beaucoup de thé ou de café.
Sommeil	<ul style="list-style-type: none">• Respecter un horaire régulier pour dormir.	
Hygiène de vie (Voir fiche 1)	<ul style="list-style-type: none">• Se laver les mains souvent.• Se brosser les dents après chaque repas.• Se doucher quotidiennement.• Porter des vêtements amples et souples.	<ul style="list-style-type: none">• Fumer.• Boire de l'alcool.• Consommer des drogues (cannabis, héroïne, cocaïne...).• Entreprendre de longs trajets.
Travaux domestiques		<ul style="list-style-type: none">• Faire des travaux sur des peintures anciennes en raison du risque d'intoxication par le plomb.
Travail (Voir fiche 5)	<ul style="list-style-type: none">• Réorganiser les déplacements et le poste de travail si besoin.	
Médicaments	<ul style="list-style-type: none">• Revoir avec le médecin tout traitement en cours.	<ul style="list-style-type: none">• Prendre des médicaments sans avis médical.

Bien vivre votre grossesse

La grossesse est un temps important de la vie.

Elle entraîne de nombreux changements. Acceptez-les. N'hésitez pas à en parler.

Ces changements concernent :

- votre corps ;
- votre façon de ressentir les événements ;
- vos relations avec les autres, proches et moins proches ;
- votre mode de vie : prenez soin de vous et de l'enfant que vous portez.

Protégez votre enfant : cessez toute consommation de tabac, d'alcool et de drogues

Évitez tout ce qui peut être nocif à son développement.

Dès aujourd'hui, cessez toute consommation d'alcool, de tabac et de drogue (voir fiche 2).

Si vous ne pouvez pas le faire seule, votre médecin ou votre sage-femme peut vous y aider ou vous orienter vers une consultation de soutien.

Demandez aux membres de votre entourage de ne pas fumer en votre présence. La fumée que vous respirez est nocive pour votre bébé.



Ne prenez aucun médicament sans l'avis de votre médecin ou de votre sage-femme

Si vous preniez un traitement avant votre grossesse, parlez-en à votre médecin ou à votre sage-femme dès la première consultation prénatale, même s'il s'agit de médicaments vendus sans ordonnance.



AUCUNE PRISE DE MÉDICAMENTS SANS AVIS MÉDICAL

Prenez soin de vos dents

Continuez à vous brosser soigneusement les dents.

Les gencives peuvent devenir plus sensibles pendant la grossesse.

N'hésitez pas à consulter votre chirurgien-dentiste. Grossesse et soins dentaires ne sont pas incompatibles.



Annexe III

Liste des médicaments libres d'accès

Disponible sur le site de l'AFSSAPS : <http://www.afssaps.fr>

Données à jour au 18/02/2011

PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

Médicament Code CIP Catégorie Classe

ACICLOVIR ARROW CONSEIL 5% CREME T/1 3400936392571 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès

ACICLOVIR MYLAN PHARMA 5% CREME T/1 3400937686068 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès

ACICLOVIR MYLAN PHARMA 5% CREME T/1 3400935400567 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès

ACICLOVIR RATIOPHARM CONSEIL 5% CREME 2g T/1 3400935486844 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès

ACICLOVIR SANDOZ CONSEIL 5% CREME T/1 3400937753975 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès

ACICLOVIR TEVA CONSEIL 5% CREME T/1 3400937920421 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès

ACTIFED ALLERGIE CETIRIZINE 10mg CPR PELL SEC B/7 3400938021318 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique

ACTIFED ETATS GRIPPAUX PDR SOL BUV B/10 3400935652928 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhume

ACTIVIR 5% pompe doseuse CREME 2g T/1 3400934051289 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès

ACTIVIR 5% CREME 2g T/1 3400934573491 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès

ACTIVOX LIERRE SIROP FL/1 3400935649096 Médicaments à base de plantes -

ACTIVOX LIERRE PASTILLE B/24 3400937908993 Médicaments à base de plantes -

ACTIVOX LIERRE SIROP FL/1 3564915 Médicaments à base de plantes -

ACTIVOX SANS SUCRE AROME MIEL CITRON PASTILLE B/24 3400933816759 Médicaments à base de plantes -

ACTIVOX SANS SUCRE MENTHE EUCALYPTUS PASTILLE B/24 3400933816698 Médicaments à base de plantes -

ADVILCAPS 200mg CAPS MOL B/16 3400938162974 Médicaments allopathiques Douleur

ADVILCAPS 400mg CAPS MOL B/14 3400938286625 Médicaments allopathiques Douleur

ADVILEFF 200mg CPR EFF B/12 3400939614219 Médicaments allopathiques Douleur

ADVILTAB 200mg CPR ENR B/20 3400935134677 Médicaments allopathiques Douleur

ADVILTAB 400mg CPR ENR B/14 3400938171150 Médicaments allopathiques Douleur

AFTOSIUM CPR SUBLING B/25 3400935271792 Médicaments homéopathiques

ALAIRGIX 10mg CPR SUC B/7 3400936707580 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique

ALDIREK 10mg CPR PELL SEC B/7 3400939908717 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique

ALGODOL 500mg CPR B/16 3400935599148 Médicaments allopathiques Douleur

ALOPEXY 2% SOL APPLI CUT B/1 3400936299160 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Alopécie

ALOPEXY 2% SOL APPLI CUT B/3 3400936430754 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Alopécie

ALOSTIL 2% SOL APPLI CUT B/3 3400933087449 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Alopécie

ALOSTIL 2% SOL APPLI CUT B/1 3400932928712 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Alopécie

ANGIPAX CPR ORODISP B/40 3400939794969 Médicaments homéopathiques -

ANXIETUM CPR SUBLING B/25 3400935271624 Médicaments homéopathiques -

APAISYLGEL 0,75% GEL APPLIC LOC T/1 3400931717881 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Piqûres

APHILAN DEMANGEAISONS 0,5% CREME T/1 3400936027510 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Corticoïde

APHTORAL CPR SUC B/24 3400934829918 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge

ARKOGELULES BALLOTE GELULE FL/45 3400935271273 Médicaments à base de plantes -

ARKOGELULES CUPALINE GELULE FL/45 3400933357641 Médicaments à base de plantes -

ARKOGELULES CUPALINE GELULE FL/150 3400933357702 Médicaments à base de plantes -

ARKOGELULES FUCUS GELULE FL/45 3400935175830 Médicaments à base de plantes -

ARKOGELULES GINSENG GELULE FL/45 3400933174309 Médicaments à base de plantes -

ARKOGELULES GINSENG GELULE FL/150 3400933174477 Médicaments à base de plantes -

ARNICA MEDIFLOR GEL T/1 3400937622073 Médicaments à base de plantes -

ARNICA MONTANA TEINTURE MERE WELEDA SOL APPLI CUT FL/1 3400939564722 Médicaments homéopathiques -
ARNICAGEL GEL T/1 3400937754057 Médicaments à base de plantes -
ARNICAN 4% CREME T/1 3400934163852 Médicaments à base de plantes -
ARNICAN 4% CREME T/1 3400934163913 Médicaments à base de plantes -
ARNIGEL GEL 45g T/1 3400935650276 Médicaments homéopathiques -
ASPIRINE UPSA VITAMINEE C TAMPONNEE EFFERVESCENTE CPR EFF B/2 3400930076811 Médicaments allopathiques Douleur
ASPRO 500mg CPR B/20 3400933732851 Médicaments allopathiques Douleur
ASPRO 320mg CPR B/20 3400935125224 Médicaments allopathiques Douleur

ASPRO 500 EFFERVESCENT CPR EFF B/20 3400932062454 Médicaments allopathiques Douleur

ASPRO VITAMINE C EFFERVESCENT 500mg CPR EFF B/20 3400933250850 Médicaments allopathiques Douleur
ASPROACCEL CPR EFF SEC B/20 3400933973407 Médicaments allopathiques Douleur
ASPROACCEL CPR SEC B/20 3400934156359 Médicaments allopathiques Douleur
ATUXANE SIROP FL/1 3400933662271 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
AVENA SATIVA TEINTURE MERE WELEDA SOL BUV GTE FL/1 3400939560410 Médicaments homéopathiques -
AVENA SATIVA TEINTURE MERE WELEDA SOL BUV GTE FL/1 3400939560359 Médicaments homéopathiques -
BAUME SAINT-BERNARD CREME T/1 3400934155000 Médicaments allopathiques Troubles rhumatologiques
BEPANTHEN 5% POMMADE T/1 3400935940179 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Irritation
BEPANTHEN 5% POMMADE T/1 3400935939920 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Irritation
BEROCCA CPR PELL B/30 3400935277947 Médicaments allopathiques Asthénie
BEROCCA CPR EFF T/30 3400935709042 Médicaments allopathiques Asthénie
BEROCCA CPR EFF T/15 3400935708960 Médicaments allopathiques Asthénie
BIAFINEACT EMUL APPLIC CUT T/1 3400937832090 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Brûlure
BISEPTINESPRAID SOL APPLI CUT FL/1 3553171 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Antiseptique
BISEPTINESPRAID SOL APPLI CUT FL/1 3400936645455 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Antiseptique
BREVOXYL 4% CREME T/1 3400934596216 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Acné
BRONCATHIOL EXPECTORANT ADULTES SOL BUV FL/1 3400933960339 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
BRONCHOKOD ADULTES SIROP FL/1 3400932511747 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
BRONCHOKOD SANS SUCRE ADULTES 5% SOL BUV FL/1 3400932715152 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CALENDULA OFFICINALIS TEINTURE MERE WELEDA SOL APPLI CUT FL/1 3400938864298 Médicaments homéopathiques -
CALENDULA OFFICINALIS TEINTURE MERE WELEDA SOL APPLI CUT FL/1 3400938864359 Médicaments homéopathiques -
CALMICORT 0,5% CREME T/1 3400936236066 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Corticoïde
CALMODREN GRANULE B/3 3400938416398 Médicaments homéopathiques -
CAMILIA SOL BUV B/10 3400936096295 Médicaments homéopathiques -
CAPSYL 15mg CAPS MOL B/12 3400932823581 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
CARBOCISTEINE BIOGARAN SANS SUCRE 5% SOL BUV FL/1 3400938134421 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CARBOCISTEINE MYLAN ADULTES 5% SIROP FL/1 3400937412346 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant

CARBOCISTEINE MYLAN ADULTES 5% SOL BUV FL/1 3400937495141 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant

CARBOCISTEINE RATIOPHARM CONSEIL ADULTES SANS SUCRE 5% SOL BUV FL/1 3400936914247 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL ADULTES 5% SIROP FL/1 3400936117099 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL ADULTES SANS SUCRE 5% SOL BUV FL/1 3400936116849 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CARBOCISTEINE WINTHROP ADULTES SANS SUCRE 5% SIROP FL/1 3400936743830 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CETAVLON CREME T/1 3400938120462 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Antiseptique
CETIRIZINE ARROW CONSEIL 10mg CPR PELL SEC B/7 3400937462891 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
CETIRIZINE BGR 10mg CPR PELL SEC B/7 3400936887589 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
CETIRIZINE MYLAN PHARMA 10mg CPR PELL SEC B/7 3400936699854 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
CETIRIZINE RANBAXY MEDICATION OFFICINALE 10mg CPR PELL SEC B/7 3400939910895 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique

CETIRIZINE RATIOPHARM CONSEIL 10mg CPR PELL SEC B/7 3400937498791 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
CETIRIZINE SANDOZ CONSEIL 10mg CPR PELL SEC B/7 3400937753685 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
CETIRIZINE TEVA CONSEIL 10mg CPR PELL SEC B/7 3400937920650 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
CHLORHEXIDINE TEVA 0,15% SOL BDB FL/1 3400937920711 Médicaments allopathiques Troubles buccodentaires
CICADERMA POMMADE T/1 3400930231029 Médicaments homéopathiques -
CLARIX EXPECTORANT ADULTES 5% SIROP FL/1 3400934304453 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CLARIX EXPECTORANT CARBOCISTEINE ADULTES SANS SUCRE 5% SOL BUV FL/1 3400936061286 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CLARIX EXPECTORANT CARBOCISTEINE ADULTES SANS SUCRE 750mg/10 ml SOL BUV B/15 3400939991511 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CLARIX TOUX SECHE PENTOXIVERINE ENFANTS 0,15% SIROP FL/1 3400938267006 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
CLARIX TOUX SECHE PHOLCODINE ERYSIMUM ADULTES SANS SUCRE SIROP FL/1 3400934228070 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
COCCULINE CPR ORODISP B/30 3400932469833 Médicaments homéopathiques -
COCCULINE CPR ORODISP B/40 3400939560120 Médicaments homéopathiques -
COCCULINE GRANULE B/6 3400933699291 Médicaments homéopathiques -
CODOTUSSYL EXPECTORANT 200mg GRANULE SOL BUV B/16 3400933803742 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CODOTUSSYL EXPECTORANT ACETYLCISTEINE 100mg CPR SUC B/20 3400933339142 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CODOTUSSYL EXPECTORANT ACETYLCISTEINE 2,5% PDR ET SIROP SOL BUV FL/1 3400934324734 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CODOTUSSYL EXPECTORANT ACETYLCYSTEINE 400mg GRANULE SOL BUV B/10 3400937717038 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
CODOTUSSYL MAUX DE GORGE SANS SUCRE PASTILLE B/24 3400934007057 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge

CODOTUSSYL TOUX SECHE ADULTES SIROP FL/1 3400936684607 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux

CODOTUSSYL TOUX SECHE ENFANTS SIROP FL/1 3400934182433 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
CORTAPAYSYL 0,5% CREME T/1 3400935756527 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Corticoïde
CORTISEDERMYL 0,5% CREME T/1 3400936318762 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Corticoïde
CORYZALIA CPR ENR B/40 3400931568667 Médicaments homéopathiques -
CROMORHINOL 2% SOL PULV NAS FL/1 3400933998301 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
DACRYUM SOL LAV OPHT B/15 3400936018983 Médicaments allopathiques Troubles oculaires - Antiseptique
DACRYUM SOL LAV OPHT B/30 3400936109926 Médicaments allopathiques Troubles oculaires - Antiseptique
DERMASPRAID DEMANGEAISON 0,5% CREME T/1 3400934950483 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Corticoïde
DERMOFENAC DEMANGEAISONS 0,5% CREME T/1 3400935857682 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Corticoïde
DIARETYL 2mg GELULE B/12 3400935842145 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Diarrhées aiguës
DICLOFENAC RATIOPHARM CONSEIL 1% GEL T/1 3400938825497 Médicaments allopathiques Troubles rhumatologiques
DICLOFENAC TEVA CONSEIL 1% GEL T/1 3400938987928 Médicaments allopathiques Troubles rhumatologiques
DIGEODREN GRANULE B/3 3400938054255 Médicaments homéopathiques -
DIGEOSLOR GRANULE B/3 3400937987547 Médicaments homéopathiques -
DOLIPRANELIB 500mg CPR B/12 3450809 Médicaments allopathiques Douleur
DOLIPRANEORO 500mg CPR ORODISP B/12 3400935212023 Médicaments allopathiques Douleur
DOLIPRANEVITAMINEC 500mg/150mg CPR EFF T/1 3400937665018 Médicaments allopathiques Douleur
DRILL PASTILLE B/24 3400931325703 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
DRILL CITRON MENTHE PASTILLE B/24 3400933588250 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
DRILL EXPECTORANT ADULTES 5% SIROP FL/1 3400934303272 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
DRILL EXPECTORANT SANS SUCRE ADULTE 5% SOL BUV FL/1 3400934254215 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
DRILL MAUX DE GORGE COLLUT FL/1 3400935796677 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
DRILL MIEL ROSAT PASTILLE B/24 3400933500603 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
DRILL SANS SUCRE PASTILLE B/24 3400933378172 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge

DRILL SANS SUCRE ANIS MENTHE PASTILLE B/24 3400938503197 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
DRILL TOUX SECHE ADULTES SANS SUCRE 15mg/5ml SIROP FL/1 3400934334320 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
DRILL TOUX SECHE SANS SUCRE ENFANTS 5mg/5ml SIROP FL/1 3400934334498 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux

DYNAMISAN 3g PDR SOL BUV B/20 3400934055133 Médicaments allopathiques Asthénie

DYSPAGON 2mg GELULE B/12 3400934968693 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Diarrhées aiguës
EFFERALGANODIS 500mg CPR ORODISP T/16 3400934821523 Médicaments allopathiques Douleur
EFFERALGANVITAMINEC 500mg/200mg CPR EFF B/2 3400936373242 Médicaments allopathiques Douleur
EPIDERMINE CREME T/1 3400937872423 Médicaments à base de plantes -
ERCESTOP 2mg GELULE B/12 3400934966224 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Diarrhées aiguës
ERGIX ADULTES EXPECTORANT SANS SUCRE 5% SOL BUV FL/1 3400936105782 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
ERGIX ADULTES TOUX SECHE SIROP FL/1 3400932852567 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
ERGIX DOULEUR ET FIEVRE 200mg CPR PELL B/30 3400934795756 Médicaments allopathiques Douleur
ERGIX ENFANTS TOUX SECHE SIROP FL/1 3400935622471 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
ERGIX MAL DE GORGE COLLUT FL/1 3400935381255 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
ERGIX TOUX SECHE 20mg GELULE B/20 3400934795817 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
EUPHON PASTILLE B/70 3400930385005 Médicaments à base de plantes -
EUPHON MENTHOL PASTILLE B/70 3400935271334 Médicaments à base de plantes -
EUPHON SANS SUCRE PASTILLE B/70 3400932326914 Médicaments à base de plantes -
EUPHYTOSE CPR ENR T/40 3400930385524 Médicaments à base de plantes -
EUPHYTOSE CPR ENR T/120 3289716 Médicaments à base de plantes -
FERVEX GRANULE B/8 3400932705917 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
FERVEX ENFANTS GRANULE B/8 3400933515799 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
FERVEX SANS SUCRE GRANULE SOL BUV B/8 3400933359591 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
FLUCALYPTOL TOUX SECHE PHOLCODINE 1,31mg/ml SIROP FL/1 3400939034584 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
FLUIMUCIL ADULTES 200mg GRANULE SOL BUV B/18 3400935068699 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
FLUIMUCIL ADULTES 2% SOL BUV FL/1 3400935392831 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
GASTROWELL LOPERAMIDE 2mg GELULE B/12 3400938707823 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Diarrhées aiguës
GAVISCONELL MENTHE SANS SUCRE SUSP BUV FL/1 3825445 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
GAVISCONELL MENTHE SANS SUCRE SUSP BUV B/12 3825451 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
GAVISCONELL SANS SUCRE CITRON CPR CROQ B/32 3829377 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
GAVISCONELL SANS SUCRE MENTHE CPR CROQ B/32 3400938290707 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide

GELUFENE 200mg GELULE B/20 3400933494537 Médicaments allopathiques Douleur

GUARAMATE GELULE FL/180 3400937706490 Médicaments à base de plantes -
HEPANEPHROL SOL BUV B/20 3400930482957 Médicaments à base de plantes -
HEPATOUM BRULURES D'ESTOMAC CPR CROQ B/30 3400933651275 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
HERPEVIR 5% CREME T/1 3400937801744 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès
HEXASEPTINE 0,1% SOL APPLI LOC FL/1 3400933757526 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Antiseptique
HEXTRIL 0,1% BDB FL/1 3400930496046 Médicaments allopathiques Troubles buccodentaires
HEXTRIL 0,1% PATE DENT T/1 3400933926151 Médicaments allopathiques Troubles buccodentaires
HEXTRIL 0,1% BDB FL/1 3400933039592 Médicaments allopathiques Troubles buccodentaires
HEXTRIL 0,1% BDB FL/1 3400935473257 Médicaments allopathiques Troubles buccodentaires
HEXTRIL MENTHE 0,1% SOL BDB FL/1 3400935970626 Médicaments allopathiques Troubles buccodentaires
HEXTRIL MENTHE 0,1% SOL BDB FL/1 3400935970565 Médicaments allopathiques Troubles buccodentaires
HOMEOGENE N°9 CPR B/60 3400930503461 Médicaments homéopathiques -
HOMEOPTIC COLL B/10 3400935875143 Médicaments homéopathiques -

HOMEOVOX CPR ENR B/60 3400930504291 Médicaments homéopathiques -
HUMEX ADULTES EXPECTORANT SIROP FL/1 3400935382085 Médicaments allopathiques Troubles de la
sphère ORL - Expectorant
HUMEX ADULTES EXPECTORANT SANS SUCRE 5% SOL BUV FL/1 3400939393216 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
HUMEX ADULTES TOUX SECHE DEXTROMETORPHANE SIROP FL/1 3400935630575 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
HUMEX ADULTES TOUX SECHE PHOLCODINE SIROP FL/1 3400935621290 Médicaments allopathiques
Troubles de la sphère ORL - Toux
HUMEX ALLERGIE CETIRIZINE 10mg CPR PELL SEC B/7 3400937688369 Médicaments allopathiques
Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2% COLL B/10 3400935673398 Médicaments allopathiques Troubles
oculaires - Conjonctivite allergique
HUMEX CONJONCTIVITE ALLERGIQUE 2% COLL FL/1 3400935869340 Médicaments allopathiques Troubles
oculaires - Conjonctivite allergique
HUMEX ENFANTS TOUX SECHE DEXTROMETORPHANE SIROP FL/1 3400935674050 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
HUMEX ENFANTS TOUX SECHE PHOLCODINE SIROP FL/1 3400935621061 Médicaments allopathiques
Troubles de la sphère ORL - Toux
HUMEX ETAT GRIPPAL GELULE B/16 3400933359881 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL -
Rhume
HUMEX EXPECTORANT CARBOCISTEINE ADULTES SANS SUCRE 750mg/10 ml SOL BUV B/15
3400939991221 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant
HUMEX EXPECTORANT SANS SUCRE 100mg CPR SUC B/20 3400935381835 Médicaments allopathiques
Troubles de la sphère ORL - Expectorant
HUMEX GORGE IRRITEE LIDOCAINE GOMME B/30 3400935115119 Médicaments allopathiques Troubles de
la sphère ORL - Maux de gorge

HUMEX MAL DE GORGE COLLUT FL/1 3400938535594 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL
- Maux de gorge

HUMEX MAL DE GORGE FRUITS ROUGES SANS SUCRE 20mg PASTILLE B/24 3400936352650 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
HUMEX MAL DE GORGE MENTHE SANS SUCRE 20mg PASTILLE B/24 3400936353022 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
HUMEX MAL DE GORGE MIEL CITRON 20mg PASTILLE B/24 3400938120172 Médicaments allopathiques
Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
HUMEX MAL DE GORGE ORANGE 20mg PASTILLE B/24 3400933929114 Médicaments allopathiques Troubles
de la sphère ORL - Maux de gorge
HUMEX RHUME DES FOINS A LA BECLOMETASONE 50µ/dose SUSP PULV NAS FL/1 3400934321313
Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
IBUPROFENE ARROW 5% GEL T/1 3400937622653 Médicaments allopathiques Troubles rhumatologiques
IBUPROFENE ARROW CONSEIL 400mg CPR PELL B/15 3400939932668 Médicaments allopathiques Douleur
IBUPROFENE BIOGARAN CONSEIL 200mg CPR PELL B/20 3400937693042 Médicaments allopathiques
Douleur
IBUPROFENE BIOGARAN CONSEIL 400mg CPR PELL B/10 3400938358926 Médicaments allopathiques
Douleur
IBUPROFENE GIBAUD 200mg CPR ENR B/20 3400935593863 Médicaments allopathiques Douleur
IBUPROFENE GIBAUD 5% SOL PULV CUT FL/1 3400935663054 Médicaments allopathiques Troubles
rhumatologiques
IBUPROFENE ISOMED 200mg CPR ENR B/20 3400936060746 Médicaments allopathiques Douleur
IBUPROFENE MYLAN 400mg CPR EFF T/10 3400939715087 Médicaments allopathiques Douleur
IBUPROFENE RATIOPHARM CONSEIL 200mg CPR ENR B/20 3400936028289 Médicaments allopathiques
Douleur
IBUPROFENE SANDOZ CONSEIL 400mg CPR PELL B/15 3400938327069 Médicaments allopathiques Douleur
IBUPROFENE URGO 5% GEL T/1 3436666 Médicaments allopathiques Troubles rhumatologiques
IMODIUMCAPS 2mg GELULE B/12 3400938571905 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux -
Diarrhées aiguës
IMODIUMLINGUAL 2mg LYOPHILISAT ORAL B/12 3400936666795 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Diarrhées aiguës
IMONOGAS 240mg CAPS MOL B/30 3400937171939 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux -
Flatulences
INDIARAL 2mg GELULE B/12 3400934967054 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux -
Diarrhées aiguës
INTRALGIS 200mg CPR PELL B/30 3400934325106 Médicaments allopathiques Douleur
INTRALGIS 200mg CPR PELL B/30 3400933565947 Médicaments allopathiques Douleur
KENDIX 5% CREME T/1 3400934948824 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès
LAMISILATE 1% CREME T/1 3400933496258 Médicaments allopathiques Troubles cutanés
LAMISILATE MONODOSE 1% SOL APPLI CUT T/1 3400937706841 Médicaments allopathiques Troubles
cutanés
LANSOYL SANS SUCRE 78,23g % GEL ORAL P/1 3400933234072 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Constipation
LAROSCORBINE 1g CPR EFF T/30 3400935445803 Médicaments allopathiques Asthénie

LAROSCORBINE SANS SUCRE 500mg CPR CROQ FL/30 3400935848468 Médicaments allopathiques Asthénie

LAROSCORBINE SANS SUCRE 1g CPR EFF T/15 3400935446114 Médicaments allopathiques Asthénie
LOPERAMIDE ARROW CONSEIL 2mg GELULE B/12 3400936952508 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Diarrhées aiguës
LOPERAMIDE RATIOPHARM CONSEIL 2mg GELULE B/12 3400938235067 Médicaments allopathiques
Troubles gastrointestinaux - Diarrhées aiguës
LOPERAMIDE SANDOZ CONSEIL 2mg GELULE B/12 3400937973700 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Diarrhées aiguës
LYSOPAINE SANS SUCRE CPR SUC T/20 3786219 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL -
Maux de gorge
LYSOPAINE SANS SUCRE CPR SUC B/2 3400939035765 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL
- Maux de gorge
LYSOPAINE SANS SUCRE CPR SUC T/18 3400939035017 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère
ORL - Maux de gorge
MAALOX BALLONNEMENTS CPR SUC B/40 3400935372321 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Antiacide
MAALOX MAUX D'ESTOMAC CPR CROQ B/40 3400935382207 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Antiacide
MAALOX MAUX D'ESTOMAC SUSP BUV FL/1 3400935382955 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Antiacide
MAALOX MAUX D'ESTOMAC SUSP BUV B/20 3400935455048 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Antiacide
MAALOX MAUX D'ESTOMAC SANS SUCRE CPR CROQ B/40 3400935382375 Médicaments allopathiques
Troubles gastrointestinaux - Antiacide
MAGNESIUM ARROW 150mg CPR EFF B/20 3400933413514 Médicaments allopathiques Asthénie
MERCRYL SOL APPLI CUT FL/1 3400935456809 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Antiseptique
MERCRYLSPRAY SOL APPLI CUT FL/1 3400935456748 Médicaments allopathiques Troubles cutanés -
Antiseptique
MINOXIDIL BAILLEUL 2% SOL APPLI CUT B/3 3400936359864 Médicaments allopathiques Troubles cutanés -
Alopécie
MINOXIDIL COOPER 2% SOL APPLI CUT B/3 3400933595005 Médicaments allopathiques Troubles cutanés -
Alopécie
MINOXIDIL GERBIOL 2% SOL APPLI CUT FL/1 3400932987672 Médicaments allopathiques Troubles cutanés -
Alopécie
MINOXIDIL MYLAN 2% SOL APPLI CUT B/3 3400937938280 Médicaments allopathiques Troubles cutanés -
Alopécie
MINOXIDIL SANDOZ CONSEIL 2% SOL APPLI CUT B/3 3400938146028 Médicaments allopathiques Troubles
cutanés - Alopécie
MITOCORTYL DEMANGEAISONS 0,5% CREME T/1 3400934976568 Médicaments allopathiques Troubles
cutanés - Corticoïde
MITOSYL IRRITATIONS POMMADE 150g T/1 3400935062666 Médicaments allopathiques Troubles cutanés -
Irritation
MITOSYL IRRITATIONS POMMADE 65g T/1 3400935062376 Médicaments allopathiques Troubles cutanés -
Irritation
MITOSYL IRRITATIONS POMMADE 150g B/2 3400936367159 Médicaments allopathiques Troubles cutanés -
Irritation
MUCOMYST 200mg PDR ORAL B/18 3400934065187 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL -
Expectorant
NAUSETUM CPR SUBLING B/25 3400936005396 Médicaments homéopathiques -
NAUSICALM SIROP FL/1 3400932760565 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Nausée / Mal
des transports

NAUSICALM ADULTES 50mg GELULE B/14 3400933594923 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Nausée / Mal des transports

NEOXIDIL 2% SOL APPLI LOC FL/1 3400933036003 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Alopécie
NICOPASS MENTHE FRAICHEUR SANS SUCRE 2,5mg PASTILLE B/36 3400938730135 Médicaments
allopathiques Addiction - Tabac
NICOPASS MENTHE FRAICHEUR SANS SUCRE 2,5mg PASTILLE B/96 3400938730715 Médicaments
allopathiques Addiction - Tabac
NICOPASS REGLISSE MENTHE SANS SUCRE 2,5mg PASTILLE B/12 3400938728873 Médicaments
allopathiques Addiction - Tabac
NICOPASS REGLISSE MENTHE SANS SUCRE 2,5mg PASTILLE B/36 3400938729016 Médicaments
allopathiques Addiction - Tabac
NICOPASS REGLISSE MENTHE SANS SUCRE 2,5mg PASTILLE B/96 3400938729535 Médicaments
allopathiques Addiction - Tabac
NICOPASS SANS SUCRE EUCALYPTUS 1,5mg PASTILLE B/12 3400937679725 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac
NICOPASS SANS SUCRE EUCALYPTUS 1,5mg PASTILLE B/36 3400937679954 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac
NICOPASS SANS SUCRE EUCALYPTUS 1,5mg PASTILLE B/96 3400937680554 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac

NICOPASS SANS SUCRE MENTHE FRAICHEUR 1,5mg PASTILLE B/36 3400936447844 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICOPASS SANS SUCRE MENTHE FRAICHEUR 1,5mg PASTILLE B/12 3400936447615 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICOPASS SANS SUCRE MENTHE FRAICHEUR 1,5mg PASTILLE B/96 3400936498990 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICOPASS SANS SUCRE REGLISSE MENTHE 1,5mg PASTILLE B/36 3400936499362 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICOPASS SANS SUCRE REGLISSE MENTHE 1,5mg PASTILLE B/12 3400936499072 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICOPASS SANS SUCRE REGLISSE MENTHE 1,5mg PASTILLE B/96 3400936499881 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICOPATCH 7mg/24h (17,5mg/10cm2) DISP TRANSDERM B/28 3400938380118 Médicaments allopathiques
 Addiction - Tabac
 NICOPATCH 14mg/24h (35mg/20cm2) DISP TRANSDERM B/28 3400938380576 Médicaments allopathiques
 Addiction - Tabac
 NICOPATCH 21mg/24h (52,5mg/30cm2) DISP TRANSDERM B/28 3400938381009 Médicaments allopathiques
 Addiction - Tabac
 NICOPATCH 14mg/24h (35mg/20cm2) DISP TRANSDERM B/7 3400938380286 Médicaments allopathiques
 Addiction - Tabac
 NICOPATCH 21mg/24h (52,5mg/30cm2) DISP TRANSDERM B/7 3400938380637 Médicaments allopathiques
 Addiction - Tabac
 NICOPATCH 7mg/24h (17,5mg/10cm2) DISP TRANSDERM B/7 3400938379808 Médicaments allopathiques
 Addiction - Tabac
 NICORETTE 5mg/16h DISP TRANSDERM B/7 3400933628673 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE 15mg/16h DISP TRANSDERM B/28 3400933652975 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE 10mg/16h DISP TRANSDERM B/28 3400935881984 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE 10mg/16h DISP TRANSDERM B/7 3400933628963 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE 15mg/16h DISP TRANSDERM B/7 3400933629106 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE FRUITS SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/30 3400937098977 Médicaments allopathiques
 Addiction - Tabac

 NICORETTE FRUITS SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/105 3400937100731 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac

 NICORETTE FRUITS SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/105 3400937099578 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE INHALEUR 10mg CART INH BUCC B/6 3400934838903 Médicaments allopathiques Addiction -
 Tabac
 NICORETTE INHALEUR 10mg CART INH BUCC B/18 3400934839153 Médicaments allopathiques Addiction -
 Tabac
 NICORETTE INHALEUR 10mg CART INH BUCC B/42 3400934839214 Médicaments allopathiques Addiction -
 Tabac
 NICORETTE MENTHE CANNELLE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/30 3400937101332 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE CANNELLE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/105 3400937102162 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE FRAICHE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/30 3400936549661 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE FRAICHE SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/30 3400936550490 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE FRAICHE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/105 3400937631358 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE FRAICHE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/210 3400937631419 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE FRAICHE SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/105 3400937631587 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE GLACIALE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/30 3400937096218 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE GLACIALE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/105 3400937096966 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE GLACIALE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/210 3400939003368 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE GLACIALE SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/30 3400937097628 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE GLACIALE SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/105 3400937098397 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MENTHE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/105 3400937630177 Médicaments
 allopathiques Addiction - Tabac
 NICORETTE MICROTAB 2mg CPR SUBLING B/100 3400937992398 Médicaments allopathiques Addiction -
 Tabac
 NICORETTE MICROTAB CITRON 2mg CPR SUBLING B/30 3400937986717 Médicaments allopathiques
 Addiction - Tabac

NICORETTE MICROTAB CITRON 2mg CPR SUBLING B/100 3400937986946 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac
NICORETTE SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/105 3400937630757 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac
NICORETTE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/210 3400937631297 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac
NICORETTE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/105 3400937631129 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac
NICORETTE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/30 3400937630986 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac
NICOTINELL FRUIT SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/24 3400936316690 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac
NICOTINELL FRUIT SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/96 3400936317123 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac
NICOTINELL FRUIT SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/204 3400939395227 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac

NICOTINELL FRUIT SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/36 3400936316751 Médicaments allopathiques
Addiction - Tabac

NICOTINELL MENTHE 1mg CPR SUC B/36 3400936408982 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL MENTHE 2mg CPR SUC B/36 3400936868489 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL MENTHE 1mg CPR SUC B/144 3400938919912 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL MENTHE FRAICHEUR SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/12 3400936314740
Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL MENTHE FRAICHEUR SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/24 3400936315631
Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL MENTHE FRAICHEUR SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/24 3400936314801
Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL MENTHE FRAICHEUR SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/96 3400936315341
Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL MENTHE FRAICHEUR SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/204 3400939395456
Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL MENTHE FRAICHEUR SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/96 3400936316232
Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL MENTHE FRAICHEUR SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/36 3400936314979
Médicaments allopathiques Addiction - Tabac

➤ NICOTINELL MENTHE FRAICHEUR SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/36 3400936315860
Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL REGLISSE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/12 3400937612838 Médicaments
allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL REGLISSE SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/96 3400937613668 Médicaments
allopathiques Addiction - Tabac
NICOTINELL TTS 7mg/24h DISP TRANSDERM B/7 3400933467562 Médicaments allopathiques Addiction -
Tabac
NICOTINELL TTS 14mg/24h DISP TRANSDERM B/7 3400933467913 Médicaments allopathiques Addiction -
Tabac
NICOTINELL TTS 21mg/24h DISP TRANSDERM B/7 3400933468453 Médicaments allopathiques Addiction -
Tabac
NICOTINELL TTS 14mg/24h DISP TRANSDERM B/28 3400933468392 Médicaments allopathiques Addiction -
Tabac
NICOTINELL TTS 21mg/24h DISP TRANSDERM B/28 3400933468743 Médicaments allopathiques Addiction -
Tabac
NIQUITIN 21mg/24h DISP TRANSDERM B/7 3400937955720 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN 14mg/24h DISP TRANSDERM B/7 3400937956031 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN 7mg/24h DISP TRANSDERM B/7 3795649 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN 14mg/24h DISP TRANSDERM B/14 3400937956260 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN 14mg/24h DISP TRANSDERM B/28 3400937956321 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN 21mg/24h DISP TRANSDERM B/14 3400937955898 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN 21mg/24h DISP TRANSDERM B/28 3400937955959 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN 7mg/24h DISP TRANSDERM B/14 3795655 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN MENTHE FRAICHE 4mg CPR SUC T/24 3400936954458 Médicaments allopathiques Addiction -
Tabac

NIQUITIN MENTHE FRAICHE 2mg CPR SUC T/24 3400937013062 Médicaments allopathiques Addiction -
Tabac

NIQUITIN MENTHE FRAICHE 2mg CPR SUC T/72 3400937013123 Médicaments allopathiques Addiction -
Tabac
NIQUITIN MENTHE FRAICHE 4mg CPR SUC T/72 3400936956179 Médicaments allopathiques Addiction -
Tabac
NIQUITIN SANS SUCRE 2mg CPR SUC B/36 3400935752383 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac

NIQUITIN SANS SUCRE 4mg CPR SUC B/36 3400935752673 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/24 3400935960450 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/24 3400935960801 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN SANS SUCRE 2mg CPR SUC B/72 3400935752444 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN SANS SUCRE 2mg GOM MACH MEDIC B/96 3400935960689 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN SANS SUCRE 4mg CPR SUC B/72 3400935752734 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITIN SANS SUCRE 4mg GOM MACH MEDIC B/96 3400935961051 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITINMINIS SANS SUCRE 1,5mg CPR SUC T/20 3400938672190 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITINMINIS SANS SUCRE 4mg CPR SUC T/20 3400938672541 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITINMINIS SANS SUCRE 1,5mg CPR SUC T/60 3400938672312 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NIQUITINMINIS SANS SUCRE 4mg CPR SUC T/60 3400938672770 Médicaments allopathiques Addiction - Tabac
NOCVALENE ADULTES GELULE B/30 3400933707897 Médicaments à base de plantes -
NODEX ADULTES SIROP B/10 3400933127053 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
NUROFEN 200mg CPR ENR B/20 3400933964351 Médicaments allopathiques Douleur
NUROFEN 5% GEL T/1 3400935729552 Médicaments allopathiques Troubles rhumatologiques
NUROFEN 200mg CAPS MOL B/16 3400935854261 Médicaments allopathiques Douleur
NUROFEN 400mg CPR ENR B/12 3400936864986 Médicaments allopathiques Douleur
NUROFEN 200mg CPR ENR B/30 3400938414219 Médicaments allopathiques Douleur
NUROFENFEM 400mg CPR PELL B/12 3400936814202 Médicaments allopathiques Douleur
NUROFENFLASH 200mg CPR PELL B/12 3400936752474 Médicaments allopathiques Douleur
NUROFENFLASH 400mg CPR PELL B/12 3400936760578 Médicaments allopathiques Douleur
NUROFENTABS 200mg CPR ORODISP B/12 3400936053014 Médicaments allopathiques Douleur
OROMEDINE MAUX DE GORGE SOL PULV BUCC FL/1 3400936172678 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
OSMOGEL GEL APPLIC LOC T/1 3400930764176 Médicaments allopathiques Troubles rhumatologiques

OXYBOLDINE CPR T/24 3400936171039 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux – Antiacide

PANADOL 500mg CPR PELL SEC B/16 3400934033070 Médicaments allopathiques Douleur
PARACETAMOL SANDOZ CONSEIL 500mg CPR B/16 3400937711173 Médicaments allopathiques Douleur
PARACETAMOL TEVA CONSEIL 500mg CPR B/16 3400937920943 Médicaments allopathiques Douleur
PASTILLES MEDICINALES VICKS MENTHOL EUCALYPTUS PASTILLE B/18 3400931126799 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
PASTILLES MEDICINALES VICKS MENTHOL EUCALYPTUS PASTILLE B/30 3400933086558 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge
PEPCIDAC 10mg CPR PELL B/12 3400934241727 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
PEPCIDDUO CPR CROQ B/6 3400935335821 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
PEPCIDDUO CPR CROQ B/12 3400935335999 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
PERACEL GELULE B/12 3400934966392 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Diarrhées aiguës
PERUBORE CPR INH FUMIG B/30 3400930821398 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
PLENESIA CPR ENR B/20 3400936529670 Médicaments à base de plantes -
PLENESIA CPR ENR T/20 3400936529731 Médicaments à base de plantes -
PLENESIA CPR ENR B/60 3400937803175 Médicaments à base de plantes -
PO 12 2% CREME T/1 3400935279958 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Irritation
PROALLERGODIL 0,13mg/dose SOL PULV NAS FL/1 3400934550669 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
REACTINE 10mg CPR PELL SEC B/7 3400935748591 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite allergique
REGAINE 2% SOL APPLI CUT FL/1 3400932928941 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Alopécie
REMEX 5% CREME FL/1 3400936336971 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès
RENNIE CPR B/96 3400932323203 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
RENNIE CPR B/48 3400932477708 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
RENNIE ORANGE CPR CROQ B/36 3400936948075 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
RENNIE SANS SUCRE CPR CROQ B/36 3400933028886 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
RENNIE SANS SUCRE CPR CROQ B/60 3400933029029 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
RENNIECHEW CPR MACH B/30 3400937991100 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
RENNIELIQUO SANS SUCRE SUSP BUV B/20 3400934380105 Médicaments allopathiques Troubles gastrointestinaux - Antiacide
RHINALLERGY CPR SUC B/40 3400939172132 Médicaments homéopathiques -

RHINATHIOL ADULTES TOUX SECHE PHOLCODINE 0,12% SIROP FL/1 3400935671219 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux

RHINATHIOL ENFANTS TOUX SECHE PHOLCODINE 0,06% SIROP FL/1 3400935886668 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL – Toux

RHINATHIOL EXPECTORANT CARBOCISTEINE ADULTES 5% SIROP FL/1 3400930909201 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant

RHINATHIOL EXPECTORANT CARBOCISTEINE ADULTES 5% SIROP FL/1 3400933781187 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant

RHINATHIOL EXPECTORANT CARBOCISTEINE ADULTES 5% SIROP FL/1 3400932368785 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant

RHINATHIOL EXPECTORANT CARBOCISTEINE ADULTES SANS SUCRE 5% SIROP FL/1 3400934139840
Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Expectorant

RHINOFEBRAL GELULE B/20 3400937610537 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Rhinite
allergique

SARGEMAG GRANULE EFF B/30 3400936907904 Médicaments allopathiques Asthénie

SARGENOR 1g/5ml SOL BUV B/20 3400932892839 Médicaments allopathiques Asthénie

SARGENOR 1g/5ml SOL BUV B/40 3400933298128 Médicaments allopathiques Asthénie

SARGENOR A LA VITAMINE C CPR EFF B/20 3400935455567 Médicaments allopathiques Asthénie

SARGENOR A LA VITAMINE C SOL BUV B/20 3400935456229 Médicaments allopathiques Asthénie

SARGENOR A LA VITAMINE C SANS SUCRE CPR CROQ B/20 3400935455857 Médicaments allopathiques
Asthénie

SARGENOR SANS SUCRE 1g CPR EFF B/20 3400934171895 Médicaments allopathiques Asthénie

SARGENOR SANS SUCRE 1g CPR CROQ B/20 3400934412073 Médicaments allopathiques Asthénie

SARGENOR SANS SUCRE 1g CPR CROQ B/40 3400934412134 Médicaments allopathiques Asthénie

SARGENOR SANS SUCRE 1g CPR EFF B/40 3400934251542 Médicaments allopathiques Asthénie

SEDATIF PC CPR B/40 3400931233879 Médicaments homéopathiques -

SEPTIVONSpray 0,05% SOL APPLI CUT FL/1 3400936889712 Médicaments allopathiques Troubles cutanés -
Antiseptique

SOLUTRICINE MAUX DE GORGE BICLOTYMOL MENTHE 20mg PASTILLE B/24 3400936675322
Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge

SOLUTRICINE MAUX DE GORGE BICLOTYMOL ORANGE 20mg PASTILLE B/24 3400936675261
Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge

SOLUTRICINE MAUX DE GORGE TETRACAÏNE 0,2mg CPR SUC B/24 3400936866188 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux de gorge

SOMNIDORON SOL BUV GTE FL/1 3400936097018 Médicaments homéopathiques -

SORBITOL DELALANDE 5g PDR SOL BUV B/20 3400930981696 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Constipation

SPEDIFEN 200mg CPR B/20 3400936081338 Médicaments allopathiques Douleur

SPEDIFEN 400mg CPR PELL B/12 3400936251892 Médicaments allopathiques Douleur

SPIRODRINE GRANULE T/1 3400939595887 Médicaments homéopathiques -

SPORTENINE CPR CROQ T/22 3400936096875 Médicaments homéopathiques -

STODAL SIROP FL/1 3400931000679 Médicaments homéopathiques -

STODAL GRANULE B/2 3400933361952 Médicaments homéopathiques –

STREFEN 8,75mg PASTILLE B/16 3400935436009 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL - Maux
de gorge

STREPSILS CITRON SANS SUCRE PASTILLE B/24 3400937413466 Médicaments allopathiques Troubles de la
sphère ORL - Maux de gorge

STREPSILS FRAISE SANS SUCRE PASTILLE B/24 3400937412117 Médicaments allopathiques Troubles de la
sphère ORL - Maux de gorge

STREPSILS LIDOCAINE PASTILLE B/24 3400935295118 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL
- Maux de gorge

STREPSILS MENTHE GLACIALE PASTILLE B/24 3203778 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère
ORL - Maux de gorge

STREPSILS MENTHE GLACIALE PASTILLE B/10 3400939715209 Médicaments allopathiques Troubles de la
sphère ORL - Maux de gorge

STREPSILS MIEL-CITRON PASTILLE B/24 3400933226619 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère
ORL - Maux de gorge

STREPSILS MIEL-CITRON PASTILLE B/36 3400938512182 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère
ORL - Maux de gorge

STREPSILS MIEL-CITRON PASTILLE B/10 3400939560069 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère
ORL - Maux de gorge

STREPSILS ORANGE VITAMINE C PASTILLE B/24 3400936954748 Médicaments allopathiques Troubles de la
sphère ORL - Maux de gorge

STREPSILSPRAY A LA LIDOCAINE COLLUT FL/1 3400934000881 Médicaments allopathiques Troubles de la
sphère ORL - Maux de gorge

STRESSDORON SOL BUV GTE FL/1 3400939307800 Médicaments homéopathiques -

SYNTHOL GEL T/1 3400938022148 Médicaments allopathiques Troubles rhumatologiques

TABAPASS CPR SUBLING B/25 3400938645576 Médicaments homéopathiques -

TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR PLANTE TISANE B/10 3400932101528 Médicaments à base de plantes -

TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR PLANTE TISANE B/12 3400932101696 Médicaments à base de plantes -
TISANE MEDIFLOR N°1 MINCEUR PLANTE TISANE B/20 3400932101757 Médicaments à base de plantes -
TISANE MEDIFLOR N°4 DIURETIQUE PLANTE TISANE B/24 3400931328773 Médicaments à base de plantes -
TISANE MEDIFLOR N°4 DIURETIQUE PLANTE TISANE B/10 3400932078943 Médicaments à base de plantes -
TISANE MEDIFLOR N°4 DIURETIQUE PLANTE TISANE B/12 3400932079025 Médicaments à base de plantes -
TISANE MEDIFLOR N°4 DIURETIQUE PLANTE TISANE B/20 3400932079193 Médicaments à base de plantes -
TOCLASE TOUX SECHE SANS SUCRE 0,21% SOL BUV FL/1 3400933788223 Médicaments allopathiques
Troubles de la sphère ORL - Toux
TRANQUITAL CPR ENR B/30 3400934097294 Médicaments à base de plantes -
TRANQUITAL CPR ENR B/100 3404873 Médicaments à base de plantes -
UNIPEXIL 2% SOL APPLI CUT B/3 3400935478511 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Alopecie
UPFEN 200mg CPR PELL B/20 3400933215903 Médicaments allopathiques Douleur
UROCALM GRANULE B/2 3400939597669 Médicaments homéopathiques -

**VALDA IRRITATION DE LA GORGE SANS SUCRE PASTILLE B/50 3400933405878 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL – Toux**

17 / 17

VALDA IRRITATION DE LA GORGE SANS SUCRE PASTILLE B/160 3400933726249 Médicaments
allopathiques Troubles de la sphère ORL - Toux
VALDA IRRITATIONS DE LA GORGE PATE SUC B/50 3400932996957 Médicaments allopathiques Troubles de
la sphère ORL - Toux
VALDA IRRITATIONS DE LA GORGE PATE SUC B/160 3400933726188 Médicaments allopathiques Troubles de
la sphère ORL - Toux
VALDA TOUX SECHE SANS SUCRE SOL BUV FL/1 3400933780128 Médicaments allopathiques Troubles de la
sphère ORL - Toux
VASCODRAN GRANULE B/2 3400939658964 Médicaments homéopathiques -
VASCOFLOR GRANULE B/3 3400936097186 Médicaments homéopathiques -
VEINOSIUM CPR SUBLING B/25 3400938053883 Médicaments homéopathiques -
VERRULIA CPR SUC B/60 3400936096417 Médicaments homéopathiques -
VICKS ADULTES TOUX SECHE MIEL 0,13% SIROP FL/1 3400937852890 Médicaments allopathiques Troubles
de la sphère ORL - Toux
VICKS EXPECTORANT ADULTES 200mg/15ml SIROP FL/1 3400934956638 Médicaments allopathiques
Troubles de la sphère ORL - Expectorant
VICKS INHALER TAMP INH FUMIG T/1 3400931126621 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL
- Rhinite allergique
VICKS SIROP PECTORAL 0,15% SIROP FL/1 3400935357762 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère
ORL - Toux
VICKS VAPORUB POMMADE P/1 3400935281739 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL -
Rhume
VIRUCALM 5% CREME T/1 3400936288805 Médicaments allopathiques Troubles cutanés - Herpès
VITAMINE C UPSA 500mg arôme orange CPR CROQ B/2 3400932927180 Médicaments allopathiques Asthénie
VITAMINE C UPSA 500mg arôme fruit exotique CPR CROQ T/30 3400935668486 Médicaments allopathiques
Asthénie
VITAMINE C UPSA EFFERVESCENTE 1000mg CPR EFF B/20 3400932429103 Médicaments allopathiques
Asthénie
VITASCORBOL SANS SUCRE TAMPONNE 500mg CPR CROQ B/24 3400933541644 Médicaments allopathiques
Asthénie
VOGALIB 7,5mg LYOPHILISAT ORAL B/8 3400936348288 Médicaments allopathiques Troubles
gastrointestinaux - Nausée / Mal des transports
VOLTARENACTIGO 1% GEL FL/1 3400935931474 Médicaments allopathiques Troubles rhumatologiques
VOLTARENACTIGO 1% GEL T/1 3400937230353 Médicaments allopathiques Troubles rhumatologiques
ZENALIA CPR SUBLING B/30 3400936096707 Médicaments homéopathiques -

ZYRTECSET 10mg CPR PELL SEC B/7 3400936461680 Médicaments allopathiques Troubles de la sphère ORL -
Rhinite allergique

Nous voulions connaître la fréquence pendant la grossesse, de l'automédication répandue dans la population générale, montrer combien l'intervention des sages-femmes ou des gynécologues obstétriciens influençait cette fréquence et déterminer le rôle d'Internet.

A l'aide d'une enquête auprès de 200 accouchées, nous avons pu établir une corrélation entre la faiblesse de la prise en charge thérapeutique des grossesses physiologiques ainsi que l'augmentation du taux d'automédication et l'influence de l'information dispensée par les professionnels de santé. Par contre, la sensibilisation au danger de l'automédication ou son absence n'ont pas d'influence.

Pour réduire le taux d'automédication, 26% dans notre étude, et ses risques, les sages-femmes ont une mission de prévention ainsi que d'information sur les possibilités thérapeutiques pendant la grossesse.

