



## AVERTISSEMENT

Ce document est le fruit d'un long travail approuvé par le jury de soutenance et mis à disposition de l'ensemble de la communauté universitaire élargie.

Il est soumis à la propriété intellectuelle de l'auteur. Ceci implique une obligation de citation et de référencement lors de l'utilisation de ce document.

D'autre part, toute contrefaçon, plagiat, reproduction illicite encourt une poursuite pénale.

Contact : [ddoc-thesesexercice-contact@univ-lorraine.fr](mailto:ddoc-thesesexercice-contact@univ-lorraine.fr)

## LIENS

Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 122. 4

Code de la Propriété Intellectuelle. articles L 335.2- L 335.10

[http://www.cfcopies.com/V2/leg/leg\\_droi.php](http://www.cfcopies.com/V2/leg/leg_droi.php)

<http://www.culture.gouv.fr/culture/infos-pratiques/droits/protection.htm>

# **UNIVERSITE DE LORRAINE**

## **2015**

---

### **FACULTE DE PHARMACIE**

## **T H E S E**

Présentée et soutenue publiquement

Le 15 Octobre 2015, sur un sujet dédié à :

### **PATHOLOGIES CUTANÉES BÉNIGNES TRAITÉES PAR L'HOMÉOPATHIE À L'OFFICINE**

Pour obtenir

#### **Le Diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie**

Par

**Mélanie Zille**

Née le 12 Janvier 1989 à Thionville (57)

#### **Membres du Jury**

Président :	Mme LAURAIN-MATTAR Dominique	Directrice de thèse, Professeur et enseignant chercheur à la faculté de pharmacie de Nancy
Juges :	Mme ROMEO Marie-Antoinette Mme MUNTZ Charlotte Mme WENDLING Marion	Médecin généraliste et homéopathe Docteur en Pharmacie Docteur en Pharmacie

**UNIVERSITÉ DE LORRAINE  
FACULTÉ DE PHARMACIE  
Année universitaire 2015-2016**

**DOYEN**

Francine PAULUS

**Vice-Doyen**

Béatrice FAIVRE

**Directeur des Etudes**

Virginie PICHON

**Conseil de la Pédagogie**

Président, Brigitte LEININGER-MULLER

**Collège d'Enseignement Pharmaceutique Hospitalier**

Président, Béatrice DEMORE

**Commission Prospective Facultaire**

Président, Christophe GANTZER

Vice-Président, Jean-Louis MERLIN

**Commission de la Recherche**

Président, Raphaël DUVAL

**Responsable de la filière Officine**

**Responsables de la filière Industrie**

**Responsable de la filière Hôpital**

**Responsable Pharma Plus ENSIC**

**Responsable Pharma Plus ENSAIA**

**Responsable de la Communication**

**Responsable de la Cellule de Formation Continue  
et individuelle**

**Responsable de la Commission d'agrément  
des maîtres de stage**

**Responsables des échanges internationaux**

**Responsable ERASMUS**

**DOYENS HONORAIRES**

Chantal FINANCE

Claude VIGNERON

Béatrice FAIVRE

Isabelle LARTAUD,

Jean-Bernard REGNOUF de VAINS

Béatrice DEMORE

Jean-Bernard REGNOUF de VAINS

Raphaël DUVAL

Marie-Paule SAUDER

Béatrice FAIVRE

Béatrice FAIVRE

Bertrand RIHN

Mihayl VARBANOV

**PROFESSEURS EMERITES**

Jeffrey ATKINSON

Jean-Claude BLOCK

Max HENRY

Gérard SIEST

Claude VIGNERON

**PROFESSEURS HONORAIRES**

Roger BONALY

Pierre DIXNEUF

Marie-Madeleine GALTEAU

Thérèse GIRARD

Michel JACQUE

Pierre LABRUDE

Lucien LALLOZ

Vincent LOPPINET

Marcel MIRJOLET

Janine SCHWARTZBROD

Louis SCHWARTZBROD

**MAITRES DE CONFERENCES HONORAIRES**

Monique ALBERT

Mariette BEAUD

Gérald CATAU

Jean-Claude CHEVIN

Jocelyne COLLOMB

Bernard DANGIEN

Marie-Claude FUZELLIER

Françoise HINZELIN

Francine KEDZIEREWICZ

Marie-Hélène LIVERTOUX

Bernard MIGNOT

Jean-Louis MONAL

Blandine MOREAU

Dominique NOTTER

Christine PERDICAKIS

Marie-France POCHON

Anne ROVEL

Maria WELLMAN-ROUSSEAU

**ASSISTANTS HONORAIRES**

Marie-Catherine BERTHE

Annie PAVIS

**PROFESSEURS DES UNIVERSITES - PRATICIENS HOSPITALIERS**

Danièle BENSOUSSAN-LEJZEROWICZ	82	Thérapie cellulaire
Jean-Louis MERLIN	82	Biologie cellulaire
Alain NICOLAS	80	Chimie analytique et Bromatologie
Jean-Michel SIMON	81	Economie de la santé, Législation pharmaceutique
Nathalie THILLY ✕	81	Santé publique et Epidémiologie

**PROFESSEURS DES UNIVERSITES**

Christine CAPDEVILLE-ATKINSON	86	Pharmacologie
Raphaël DUVAL	87	Microbiologie clinique
Béatrice FAIVRE	87	Biologie cellulaire, Hématologie
Luc FERRARI	86	Toxicologie
Pascale FRIANT-MICHEL	85	Mathématiques, Physique
Christophe GANTZER	87	Microbiologie
Frédéric JORAND	87	Eau, Santé, Environnement
Isabelle LARTAUD	86	Pharmacologie
Dominique LAURAIN-MATTAR	86	Pharmacognosie
Brigitte LEININGER-MULLER	87	Biochimie
Pierre LEROY	85	Chimie physique
Philippe MAINCENT	85	Pharmacie galénique
Alain MARSURA	32	Chimie organique
Patrick MENU	86	Physiologie
Jean-Bernard REGNOUF de VAINS	86	Chimie thérapeutique
Bertrand RIHN	87	Biochimie, Biologie moléculaire

**MAITRES DE CONFÉRENCES DES UNIVERSITÉS - PRATICIENS HOSPITALIERS**

Béatrice DEMORE	81	Pharmacie clinique
Julien PERRIN	82	Hématologie biologique
Marie SOCHA	81	Pharmacie clinique, thérapeutique et biotechnique

**MAITRES DE CONFÉRENCES**

Sandrine BANAS	87	Parasitologie
Xavier BELLANGER	87	Parasitologie, Mycologie médicale
Emmanuelle BENOIT	86	Communication et Santé
Isabelle BERTRAND	87	Microbiologie
Michel BOISBRUN	86	Chimie thérapeutique
François BONNEAUX	86	Chimie thérapeutique
Ariane BOUDIER	85	Chimie Physique
Cédric BOURA	86	Physiologie
Igor CLAROT	85	Chimie analytique
Joël COULON	87	Biochimie
Sébastien DADE	85	Bio-informatique
Dominique DECOLIN	85	Chimie analytique
Roudayna DIAB	85	Pharmacie galénique
Natacha DREUMONT	87	Biochimie générale, Biochimie clinique
Joël DUCOURNEAU	85	Biophysique, Acoustique
Florence DUMARCAY	86	Chimie thérapeutique
François DUPUIS	86	Pharmacologie
Adil FAIZ	85	Biophysique, Acoustique
Anthony GANDIN	87	Mycologie, Botanique
Caroline GAUCHER	85/86	Chimie physique, Pharmacologie
Stéphane GIBAUD	86	Pharmacie clinique
Thierry HUMBERT	86	Chimie organique
Olivier JOUBERT	86	Toxicologie, Sécurité sanitaire

<b>ENSEIGNANTS (suite)</b>	<b>Section CNU*</b>	<b>Discipline d'enseignement</b>
Alexandrine LAMBERT	85	Informatique, Biostatistiques
Julie LEONHARD	86	Droit en Santé
Christophe MERLIN	87	Microbiologie environnementale
Maxime MOURER	86	Chimie organique
Coumba NDIAYE	86	Epidémiologie et Santé publique
Francine PAULUS	85	Informatique
Caroline PERRIN-SARRADO	86	Pharmacologie
Virginie PICHON	85	Biophysique
Sophie PINEL	85	Informatique en Santé (e-santé)
Anne SAPIN-MINET	85	Pharmacie galénique
Marie-Paule SAUDER	87	Mycologie, Botanique
Guillaume SAUTREY ✕	85	Chimie analytique
Rosella SPINA	86	Pharmacognosie
Gabriel TROCKLE	86	Pharmacologie
Mihayl VARBANOV	87	Immuno-Virologie
Marie-Noëlle VAULTIER	87	Mycologie, Botanique
Emilie VELOT	86	Physiologie-Physiopathologie humaines
Mohamed ZAIYOU	87	Biochimie et Biologie moléculaire
Colette ZINUTTI	85	Pharmacie galénique
<b>PROFESSEUR ASSOCIE</b>		
Anne MAHEUT-BOSSER	86	Sémiologie
<b>MAITRE DE CONFERENCES ASSOCIE</b>		
Alexandre HARLE ✕	82	Biologie cellulaire oncologique
<b>PROFESSEUR AGREGÉ</b>		
Christophe COCHAUD	11	Anglais

✕ En attente de nomination

**\*Disciplines du Conseil National des Universités :**

80 : Personnels enseignants et hospitaliers de pharmacie en sciences physico-chimiques et ingénierie appliquée à la santé

81 : Personnels enseignants et hospitaliers de pharmacie en sciences du médicament et des autres produits de santé

82 : Personnels enseignants et hospitaliers de pharmacie en sciences biologiques, fondamentales et cliniques

85 : Personnels enseignants-chercheurs de pharmacie en sciences physico-chimiques et ingénierie appliquée à la santé

86 : Personnels enseignants-chercheurs de pharmacie en sciences du médicament et des autres produits de santé

87 : Personnels enseignants-chercheurs de pharmacie en sciences biologiques, fondamentales et cliniques

32 : Personnel enseignant-chercheur de sciences en chimie organique, minérale, industrielle

11 : Professeur agrégé de lettres et sciences humaines en langues et littératures anglaises et anglo-saxonnes

# SERMENT DES APOTHICAIRES



**Je jure, en présence des maîtres de la Faculté, des conseillers de l'ordre des pharmaciens et de mes condisciples :**

**D'honorer ceux qui m'ont instruit dans les préceptes de mon art et de leur témoigner ma reconnaissance en restant fidèle à leur enseignement.**

**D'exercer, dans l'intérêt de la santé publique, ma profession avec conscience et de respecter non seulement la législation en vigueur, mais aussi les règles de l'honneur, de la probité et du désintéressement.**

**De ne jamais oublier ma responsabilité et mes devoirs envers le malade et sa dignité humaine ; en aucun cas, je ne consentirai à utiliser mes connaissances et mon état pour corrompre les mœurs et favoriser des actes criminels.**

**Que les hommes m'accordent leur estime si je suis fidèle à mes promesses.**

**Que je sois couvert d'opprobre et méprisé de mes confrères si j'y manque.**



« LA FACULTE N'ENTEND DONNER AUCUNE  
APPROBATION, NI IMPROBATION AUX OPINIONS  
EMISES DANS LES THESES, CES OPINIONS DOIVENT  
ETRE CONSIDEREES COMME PROPRES A LEUR  
AUTEUR ».

# Remerciements

## A mes juges

Mme Laurain-Mattar,

Pour m'avoir fait l'honneur de présider et diriger cette thèse.

Mme Roméo,

Pour m'avoir suivie et guidée pour la rédaction de cette thèse ainsi que pour sa disponibilité et son soutien.

Mme Muntz et Mme Wendling,

Deux amies pharmaciens qui ont accepté de faire partie de ce jury.



### *A ma famille*

Mes parents Sylvain et Claudine,

Mes frères Gaëtan et Lilian,

Ma sœur Béné,

Merci pour m'avoir toujours soutenue, particulièrement dans les moments difficiles.

Merci pour votre réconfort dans les moments de doute.

Merci pour votre soutien durant toutes ces années.

Je vous aime.

### *A mes amis*

Julien, Charlotte, Marion et Sophie,

Merci pour toutes ces années passées ensemble à la faculté. Je n'oublierai jamais ces 6 années passées avec vous.

# **Sommaire**

Introduction .....	15
1 L'homéopathie .....	16
1.1 L'histoire de l'homéopathie.....	16
1.2 Les principes généraux .....	19
1.2.1 La Similitude .....	19
1.2.2 La Pathogénésie.....	19
1.2.3 La dose infinitésimale .....	20
1.2.4 L'individualisation .....	20
1.3 Diathèses et Constitutions .....	21
1.3.1 Diathèses .....	21
1.3.1.1 La Sycose .....	21
1.3.1.2 La Luèse .....	22
1.3.1.3 La Psore.....	22
1.3.1.4 Le Tuberculinisme.....	23
1.3.2 Les constitutions homéopathiques .....	24
1.3.2.1 La constitution Carbonique .....	26
1.3.2.2 La constitution Phosphorique.....	26
1.3.2.3 La constitution Fluorique .....	27
1.3.2.4 La constitution Silicique.....	27
1.3.3 Les modalités.....	27
1.4 Le médicament homéopathique.....	28
1.4.1 Matières premières ou souches homéopathiques .....	28
1.4.2 Dilutions et triturations.....	30
1.4.2.1 Dilutions Hahnemanniennes .....	30

1.4.2.2	Dilutions Korsakoviennes .....	31
1.4.3	Formes du médicament homéopathique.....	32
1.4.3.1	Granules .....	32
1.4.3.2	Doses .....	32
1.4.3.3	Gouttes .....	33
1.4.3.4	Ampoules .....	33
1.5	La place de l'homéopathie à l'officine .....	33
2	Affections dermatologiques traitées par l'homéopathie.....	34
2.1	Acné juvénile.....	36
2.1.1	Définition .....	36
2.1.1.1	Acné rétentionnelle .....	36
2.1.1.2	Acné inflammatoire.....	37
2.1.2	Traitement [23-27] .....	38
2.2	Les brûlures .....	44
2.2.1	Définition .....	44
2.2.2	Traitements [29-30] [31-33].....	45
2.3	Eczéma.....	47
2.3.1	Définition .....	47
2.3.2	Traitement [24-25] [34].....	48
2.4	Herpès naso-labial .....	59
2.4.1	Définition .....	59
2.4.2	Traitement [24-25] [29-30] [34-38] .....	60
2.5	Piqûres d'insectes .....	64
2.5.1	Définition .....	64
2.5.2	Traitement [34].....	65
2.6	Psoriasis.....	68
2.6.1	Définition .....	68

2.6.2	Traitement [24-25] [39-40] .....	69
2.7	Urticaires aiguës .....	74
2.7.1	Définition .....	74
2.7.2	Traitement [24] [26][30][41-42] .....	75
2.8	La varicelle .....	80
2.8.1	Définition .....	80
2.8.2	Traitement [22][27][29-30][34][42-45] .....	81
2.9	Verrues.....	85
2.9.1	Définition .....	85
2.9.2	Traitement [24-25][27][30][34][45-48] .....	86
2.10	Matières médicales homéopathiques [25][27][49-52].....	91
Conclusion.....		190
Bibliographie.....		191

## **Table des illustrations**

Figure 1 Hahnemann .....	17
Figure 2 Diathèses et constitutions.....	25
Figure 3 Constitution carbonique.....	27
Figure 4 Constitution phosphorique.....	27
Figure 5 Constitution fluorique .....	28
Figure 6 Traitement acné.....	43
Figure 7 Traitement brûlure .....	46
Figure 8 Traitement eczéma.....	58
Figure 9 Traitement herpès naso-labial .....	63
Figure 10 Traitement piquûre d'insecte.....	67
Figure 11 Traitement psoriasis .....	73
Figure 12 Traitement urticaire.....	79
Figure 13 Traitement varicelle .....	84
Figure 14 Traitement verrues .....	90
Figure 15 Alumina .....	93
Figure 16 Anacardium orientale.....	95
Figure 17 Anagallis arvensis .....	97
Figure 18 Antimonium crudum.....	98
Figure 19 Antimonium tartaricum.....	100
Figure 20 Apis mellifica.....	102
Figure 21 Arsenicum album.....	104
Figure 22 Belladonna .....	106
Figure 23 Bovista gigantea.....	108
Figure 24 Bryonia alba .....	109
Figure 25 Calcarea carbonica.....	111
Figure 26 Calcarea sulfurica .....	113
Figure 27 Calendula .....	115
Figure 28 Cantharis .....	116
Figure 29 Cinnabaris .....	120
Figure 30 Clematis erecta.....	122
Figure 31 Croton tiglium.....	123

Figure 32 Dulcamara .....	125
Figure 33 Echinacea .....	127
Figure 34 Eugenia jambosa .....	128
Figure 35 Graphites .....	131
Figure 36 Histaminum.....	135
Figure 37 Juglans cinerea .....	136
Figure 38 Kalium arsenicosum .....	137
Figure 39 Kalium bromatum .....	138
Figure 40 Kalium iodatum .....	140
Figure 41 Lachesis mutus.....	142
Figure 42 Ledum palustre .....	144
Figure 43 Lycopodium .....	146
Figure 44 Mezereum .....	150
Figure 45 Mygale lasiodora.....	152
Figure 46 Natrum muriaticum.....	153
Figure 47 Nitricum acidum .....	155
Figure 48 Petroleum .....	157
Figure 49 Pulsatilla.....	161
Figure 50 Rhus toxicodendron .....	167
Figure 51 Ruta graveolens.....	169
Figure 52 Selenium metallicum .....	171
Figure 53 Sepia officinalis .....	173
Figure 54 Silicea.....	175
Figure 55 Staphysagria.....	177
Figure 56 Sulfur .....	179
Figure 57 Sulfur iodatum .....	182
Figure 58 Thuya occidentalis .....	184
Figure 59 Tuberculinum.....	186
Figure 60 Tuberculinum residuum.....	188
Figure 61 Urtica urens.....	189
Figure 62 Viola tricolor.....	191

## **Table des tableaux**

Tableau I Les dilutions .....	20
Tableau II Aggravation du prurit de l'eczéma .....	48
Tableau III Amélioration du prurit de l'eczéma .....	48

## Introduction

« La peau est l'interface entre moi et les autres, c'est ce qui façonne mon image. C'est ce qui sépare le territoire moi et non moi. » D. Scimeca [1]

La peau est un important lieu de communication de l'individu avec le monde extérieur. Elle correspond à un espace lié à la valorisation de soi et l'expression de l'émotion. C'est une zone sensorielle extrêmement développée soumise au regard extérieur qui constitue une grande importance pour chacun.

La peau protège notre corps des agressions extérieures, il est donc important d'en prendre soin et de traiter les différentes pathologies que l'on peut contracter. Les problèmes de peau constituent un motif fréquent de consultation non seulement chez les médecins mais également en pharmacie. Nous pouvons proposer aux patients une grande variété de produits en médecine allopathique pour traiter ces pathologies cutanées. L'approche homéopathique de la prise en charge de ces affections intervient souvent dans un second temps. Elle est très souvent motivée par le patient lui-même et il nous a ainsi semblé très intéressant de pouvoir comprendre cette démarche pour pouvoir l'accompagner. La motivation des patients est souvent liée à la recherche de traitement non toxique pour le corps humain.

Nous avons essayé de comprendre comment la médecine homéopathique pouvait prendre en charge les dermatoses cutanées et nous nous sommes rendus compte que celles-ci appartiennent à un immense domaine de réactivité pathologique appelé la psore.

Dans la première partie de notre travail, afin de bien comprendre à quoi correspond la psore nous allons essayer de comprendre l'originalité de cette méthode thérapeutique, en revenant sur son histoire, ses principes généraux puis sa place à l'officine aujourd'hui. Ensuite nous aborderons les différentes pathologies cutanées rencontrées le plus souvent au comptoir et comment, à travers les modalités réactionnelles du médicament, nous pouvons choisir un médicament homéopathique pour traiter l'affection du patient. Dans cette partie nous détaillerons également les matières médicales que nous aurons utilisées.

Le rôle de conseil du pharmacien ne peut se substituer à une consultation médicale homéopathique car le symptôme est partie intégrante d'un terrain spécifique au patient qui doit être traité en consultation.



# 1 L'homéopathie

## 1.1 L'histoire de l'homéopathie

- Samuel Hahnemann est reconnu comme le fondateur de l'homéopathie. Intéressons nous à son parcours pour comprendre ce qui l'a amené à découvrir et créer l'homéopathie.
- 10 Avril 1755 : Il naît à Meissen, en Saxe
- 1775 : Il rejoint Leipzig pour étudier la médecine.
- 1783 : Il décide d'arrêter la profession de médecin, pour se consacrer à la traduction de livres et publications scientifiques.
- 1790 : Alors qu'il traduit la *Materia Medica* de Cullen, il est intéressé par un article sur le Quinquina qui le pousse à réaliser une expérience sur lui-même.

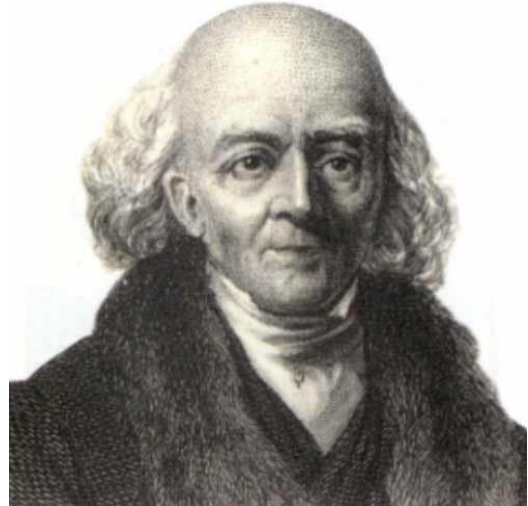


Figure 1 Hahnemann

Il absorbe quatre grains de quinquina matin et soir pendant plusieurs jours. Il ressent alors tous les symptômes d'une fièvre intermittente : fatigue, refroidissement des extrémités, somnolence, angoisse, tremblements, palpitations, soif intense ainsi qu'une sensation de chaleur qui évolue par cycle.

Le quinquina, qui est utilisé pour traiter une fièvre de type paludéenne, a provoqué ces mêmes symptômes chez un homme sain. Cela signe la naissance de l'homéopathie : « *Les semblables sont guéris par les semblables* »

- 1796 : *Essai sur un nouveau principe pour découvrir les vertus curatives des substances médicinales*. Dans cet essai il écrit que « pour guérir radicalement certaines affections chroniques, on doit chercher des médicaments qui provoquent ordinairement dans l'organisme humain une maladie analogue. »
- 1810 : Publication de l'*Organon de l'art de guérir*. Cet ouvrage, qui sert aujourd'hui encore de référence aux médecins homéopathes, contient les bases de l'homéopathie.
- 1811-1821 : Publication de la *Matière Médicale Pure* qui contient 6 volumes.

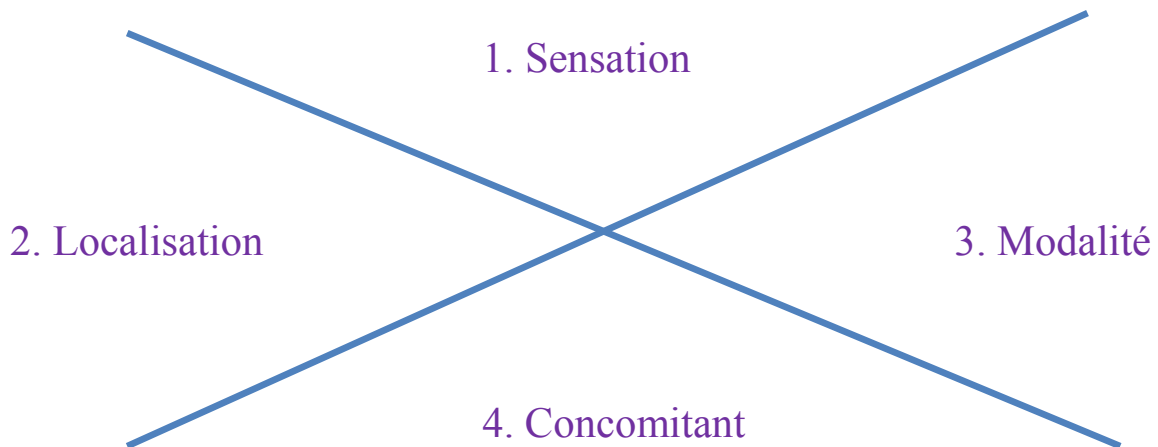
- 1828 : Publication du *Traité des maladies chroniques* dans lequel il définit la notion de Diathèses, qui sera expliquée dans le paragraphe suivant « Diathèses et constitutions ».
- 2 Juillet 1843 : Il meurt à 88 ans à Paris, ville où il a passé les dernières années de sa vie et marque le début de l'homéopathie en France. [2][3]

L'histoire de l'homéopathie ne s'arrête évidemment pas avec la mort de Hahnemann. Il est intéressant de voir comment l'homéopathie a évolué au fil du temps et dans le monde.

En 1927, l'homéopathie est introduite en Angleterre par un disciple de Hahnemann, le Docteur Quinn mais également par Curie. Le Royal Homéopathic Hospital créé à Londres a favorisé son essor. [2]

Constantin Hering (1800-1881) introduit l'homéopathie aux Etats-Unis. Cet Allemand, originaire de Saxe fonda en 1848 à Philadelphie le « Hahnemann Medical College ». Cette école enseigna l'homéopathie à près de trois cents étudiants chaque année et servit de tremplin pour l'homéopathie qui s'est propagée par la suite dans tout le territoire américain. Hering a également eu un rôle important dans l'histoire de l'homéopathie en réalisant la pathogénésie de *Lachesis* et *Psorinum*. Il publia également « *The Guiding Symptoms of our Materia Medica* » une matière médicale détaillée en dix volumes. Il créa une méthode pour prescrire le bon médicament homéopathique en fonction des symptômes du patient : « la croix de Hering ». Elle est utilisée aujourd'hui encore par les médecins homéopathes lors d'une consultation homéopathique. [2][4]

## Croix de Hering



1. Sensation : ce que ressent le patient
2. Localisation : l'endroit où il a mal
3. Modalité : ce qui améliore ou aggrave les symptômes
4. Signes concomitants : Symptômes associés, qui accompagnent le symptôme principal.

Timothy Allen a aussi sa place dans l'histoire américaine de l'homéopathie puisqu'il a notamment écrit une encyclopédie de matière médicale de référence en 12 volumes.

Le médecin homéopathe russe Korsakov a, quant à lui, joué un rôle et fait évoluer la fabrication du médicament homéopathique avec sa propre méthode de dilution en utilisant un flacon unique. Sa méthode sera décrite dans les paragraphes suivants.

En France, l'homéopathie a été introduite par Hahnemann puis développée en 1830 par S. Des Guidi, médecin exerçant à Lyon. Le médecin suisse Antoine Nebel marque également l'histoire de l'homéopathie en définissant les différents types de Constitutions, le principe du Drainage ainsi que le Tuberculinisme. [2]

Léon Vannier, médecin parisien, approfondit les notions de constitution et fonde en 1912 la revue *L'homéopathie française* qui sera une revue de référence dans le monde. [5]

## 1.2 Les principes généraux

L'homéopathie repose sur quatre piliers :

- ❖ SIMILITUDE
- ❖ PATHOGENESIE
- ❖ DOSE INFINITESIMALE
- ❖ INDIVIDUALISATION

### 1.2.1 La Similitude

Ce principe est défini par la loi des semblables. L'origine du mot « homéopathie » vient du grec : « *Homoios* » qui signifie semblable et « *pathos* » souffrance. « *Similia similibus curentur* » ce qui veut dire « Les semblables sont traités par les semblables ». Ce principe a été énoncé par Hippocrate et Hahnemann l'a analysé et prouvé au cours de diverses expériences dont celles du quinquina décrite précédemment. Toute substance qui est capable à très fortes doses de provoquer chez un homme sain des symptômes bien précis, peut également après plusieurs dilutions, guérir ces symptômes lorsqu'elle est administrée chez un homme malade. [2][6]

### 1.2.2 La Pathogénésie

Elle est le résultat de différentes expérimentations pour lesquelles des sujets sains ont ingéré une dose diluée de la substance à étudier. Les symptômes obtenus définissent donc la pathogénésie de la substance étudiée. Les sujets peuvent avoir une sensibilité différente à cette substance et les symptômes peuvent être modifiés suivant les personnes : Hahnemann introduit donc ici la notion de « Types sensibles » à certaines souches homéopathiques. Hahnemann étudie également les circonstances d'aggravation ou d'amélioration de l'état du sujet : ce sont les Modalités de la souche homéopathique. [2]

*Ex : Rhus Toxicodendron : Aggravation de la douleur au repos.*

### 1.2.3 La dose infinitésimale

Lors de ses expérimentations, Hahnemann s'est rendu compte que plus il augmentait les dilutions de la substance, plus le médicament devenait actif mais à condition qu'après dilution, la solution ait été agitée vigoureusement avec de fortes secousses : c'est la dynamisation. [7]

Le choix de la dilution à utiliser selon les symptômes présents se fait selon la règle suivante :

Tableau I Les dilutions

<b>Très basses dilutions (<math>10^{-1}</math> à <math>10^{-6}</math>)</b>	1D à 3CH	Drainages
<b>Basses dilutions (<math>10^{-8}</math> et <math>10^{-10}</math>)</b>	4CH et 5CH	Symptômes aigus, locaux, organiques
<b>Moyennes dilutions (<math>10^{-14}</math> et <math>10^{-18}</math>)</b>	7CH et 9CH	Symptômes généraux, fonctionnels
<b>Hautes dilutions (<math>10^{-24}</math> à <math>10^{-60}</math>)</b>	12CH à 30CH	Symptômes psychiques, comportementaux

### 1.2.4 L'individualisation

L'homéopathie ne tient pas seulement compte des symptômes mais également du terrain, c'est-à-dire du patient lui-même. C'est donc une thérapeutique individualisée. Pour une même maladie les symptômes vont être différents d'une personne à l'autre. Il est donc important d'analyser les différents symptômes d'un patient, avec ses modalités d'aggravation ou d'amélioration, sa constitution et sa diathèse. Ces 2 notions vont être expliquées dans les paragraphes suivants. [2]

## 1.3 Diathèses et Constitutions

### 1.3.1 Diathèses

Comme nous l'avons vu précédemment, l'homéopathie est une thérapeutique de terrain. Il ne suffit pas de traiter les symptômes avec les semblables mais également traiter le « fond » c'est-à-dire traiter la spécificité et la particularité de chaque patient. Si on ne traite que les symptômes de la maladie aiguë, il y aura récurrence. La diathèse correspond au mode réactionnel pathologique du patient face à une agression. Par exemple, certains patients réagiront à une agression par une affection cutanée : c'est le mode Psorique. La diathèse est également une maladie chronique qui dure toute la vie. Il faut rechercher les causes et les symptômes de chaque patient pour définir la diathèse et donc choisir le médicament homéopathique adapté au terrain qui va guérir définitivement le patient ainsi que prévenir les futures maladies qu'il peut contracter. Le diagnostic de la diathèse repose sur l'anamnèse du patient.

Il existe quatre diathèses principales :

- ❖ Sycose
- ❖ Luèse
- ❖ Psore
- ❖ Tuberculinisme

#### 1.3.1.1 La Sycose

La sycose, ou encore dite maladie des FICS, résulte d'agressions par des germes figurés (gonocoques) ou viraux au niveau de l'appareil génito-urinaire.

Ainsi les patients sycotiques vont faire des infections répétées au niveau uro-génital (notamment à gonocoque), des verrues, des condylomes ainsi que des tumeurs non cancéreuses. On ne naît pas forcément sycotique, on peut le devenir. Les sycotiques sont des patients qui prennent du poids, accumulent beaucoup et éliminent peu.

Le remède clé de la Sybose est *Thuja*. L'action diathésique de *Thuja* sera complétée par le biothérapique *Medorrhinum*, dont la souche homéopathique est préparée à partir d'un prélèvement de pus blennorragique non traité. Les autres souches homéopathiques relevant de la sybose : *Medorrhinum*, *Natrum sulfuricum*, *Staphysagria*, *Sabina*, *Nitricum acidum*, *Calcarea carbonica*, *Sélénium*, *Conium maculatum*, *causticum*... [2][8]

### 1.3.1.2 La Luèse

Les patients luétiques ont dans leurs ancêtres des personnes qui avaient eu une maladie chancreuse dont la syphilis. Les luétiques font des ulcères, ont des troubles cardiovasculaires, des problèmes psychiques, beaucoup de stress ou souffrent de troubles obsessionnels compulsifs.

Leurs symptômes sont aggravés la nuit ainsi qu'à la mer mais sont améliorés à la montagne.

Le remède clé de la luèse est *Mercurius Solubilis*, qui était un antisypilitique à l'époque d'Hahnemann. Le biothérapique spécifique de la luèse est *Luesinum* dont la souche homéopathique est préparée à partir de l'exsudat d'un chancre syphilitique. Les autres souches homéopathiques luétiques : *Aurum metallicum*, *Calcarea fluorica*, *Lachesis*, *Argentum nitricum*, *Baryta carbonica*, *Nux vomica*. [2][9]

### 1.3.1.3 La Psore

C'est cette diathèse qui va nous intéresser dans notre travail puisque les affections cutanées récurrentes, quelle qu'en soit la nature appartiennent à la psore.

La Psore est un immense domaine dans lequel Hahnemann regroupait tout ce qui n'appartenait pas à d'autres diathèses et s'exprimait par des « gales » cutanées c'est-à-dire des dermatoses.

Son remède spécifique est *Sulfur*.

Son étiologie est une « gale rentrée ». Il faut entendre ainsi non seulement la parasitose à sarcopte, mais aussi toutes les dermatoses qui depuis de multiples générations ont été traitées à grand renfort de pommades et de lotions soufrées. Qu'il s'agisse de la lèpre, mycoses,

psoriasis ou eczémas divers, l'affection cutanée « se rentre » sous l'action des topiques cutanées et apparaissent alors des migraines, troubles digestifs, asthme, et autres affections récidivants interminablement. Sa caractéristique est cette alternance, elle passe d'un mal à l'autre avec toujours une localisation cutanée. La pathologie allergique illustre bien, en partie cette diathèse psorique. [10]

Pour un homéopathe, une maladie de la peau ne se guérit pas de l'extérieur mais de l'intérieur par un traitement de type diathésique approprié.

La Psore se décompose en deux phases :

- Phase sthénique, centrifuge ou Psore compensée, flamboyante

Elle se traduit par des crises d'allergies, rhinites, diarrhées aiguës, cystites, crises d'asthme, crises d'eczéma aiguës etc... L'organisme intoxiqué élimine encore et très vite. On passe de l'un à l'autre très facilement. Il y a une variabilité et rapidité réactionnelle très caractéristique à ce stade.

Le médicament homéopathique de cette phase est *Sulfur*, roi de la psore flamboyante, dont l'action est complétée par d'autres homéopsores tels qu'*Antimonium crudum*, *Calcarea carbonica*, *Lycopodium*. L'aggravation par la chaleur est sa modalité principale.

- Phase d'inertie réactionnelle ou Psore décompensée, asthénique. La maladie s'éternise, l'affection est « traînante » : trachéobronchite, colites, troubles génito-urinaires, eczéma. Le patient s'affaiblit, se fatigue. Les alternances sont plus espacées. Les défenses de l'organisme s'épuisent progressivement. Les médicaments les mieux indiqués semblent ne plus agir et l'énergie vitale de l'individu d'affaiblit.

Le médicament homéopathique de cette phase est *Psorinum* dont l'action s'appuiera sur des homéopsores plus décompensés que sont *Silicea*, *Graphites*, *Hepar sulfur*, *Carbo vegetabilis*. La frilosité excessive est leur caractéristique commune. [2]

#### **1.3.1.4 Le Tuberculinisme**

Cette diathèse a été individualisée par Nebel et Vannier au sein même de la psore.



Elle est caractérisée par une fragilité au niveau respiratoire et une sensibilité à l'action pathogène du bacille de Koch qui est le germe responsable de la tuberculose. Cependant il est possible qu'un patient soit tuberculinique sans avoir la tuberculose mais l'inverse est impossible : Un tuberculeux est forcément tuberculinique. Ce sont souvent des sujets de type phosphorique et jeune (voir paragraphe Constitutions). On naît tuberculinique et on meurt psorique.

Le poumon est au centre de cette diathèse.

Ainsi, le patient tuberculinique est sujet aux affections respiratoires tels que l'asthme, les rhinopharyngites et a développé pendant l'enfance des affections à tropisme pulmonaires : bronchites, coqueluche...

Le remède clé du tuberculinisme est *Phosphorus*. Son action est complétée par des médicaments constitutionnels tels que *Natrum muriaticum*, *Calcarea phosphorica*, *Iodum*, *Sulfur iodatum*, *Kalium carbonicum*, ou par des médicaments de tempéraments tels que *Pulsatilla*, *Sepia*, et d'autres souches homéopathiques tuberculiques : *Ferrum phosphoricum*, *Apis mellifica*, *Kalium phosphoricum*, *Phosphoricum acidum*...

L'action de *Phosphorus* s'appuiera sur les nosodes biothérapiques tels que : *Tuberculinum*, *Tuberculinum Residuum*, *Aviaire*, *BCG*. [2]

### 1.3.2 Les constitutions homéopathiques

C'est le suisse Antoine Nebel qui introduit la notion de constitution d'un patient. C'est le deuxième paramètre du Terrain après les diathèses. La constitution représente les caractéristiques morphologiques et typologiques d'un patient et permet de définir ses sensibilités.

La constitution est dans nos gènes. Contrairement aux diathèses, elle ne constitue pas une maladie.

La notion de constitution s'appuie sur l'observation des pathogénésies de 4 médicaments homéopathiques : *Calcarea carbonica*, *Calcarea phosphorica*, *Calcarea fluorica* et *Silicea*.

Nebel se rend compte que selon la morphologie des individus, ils étaient sensibles à des affections différentes et étaient réactifs à des souches homéopathiques équivalentes. Chaque souche représente une certaine morphologie.

Les Constitutions et Diathèses s'intriquent.

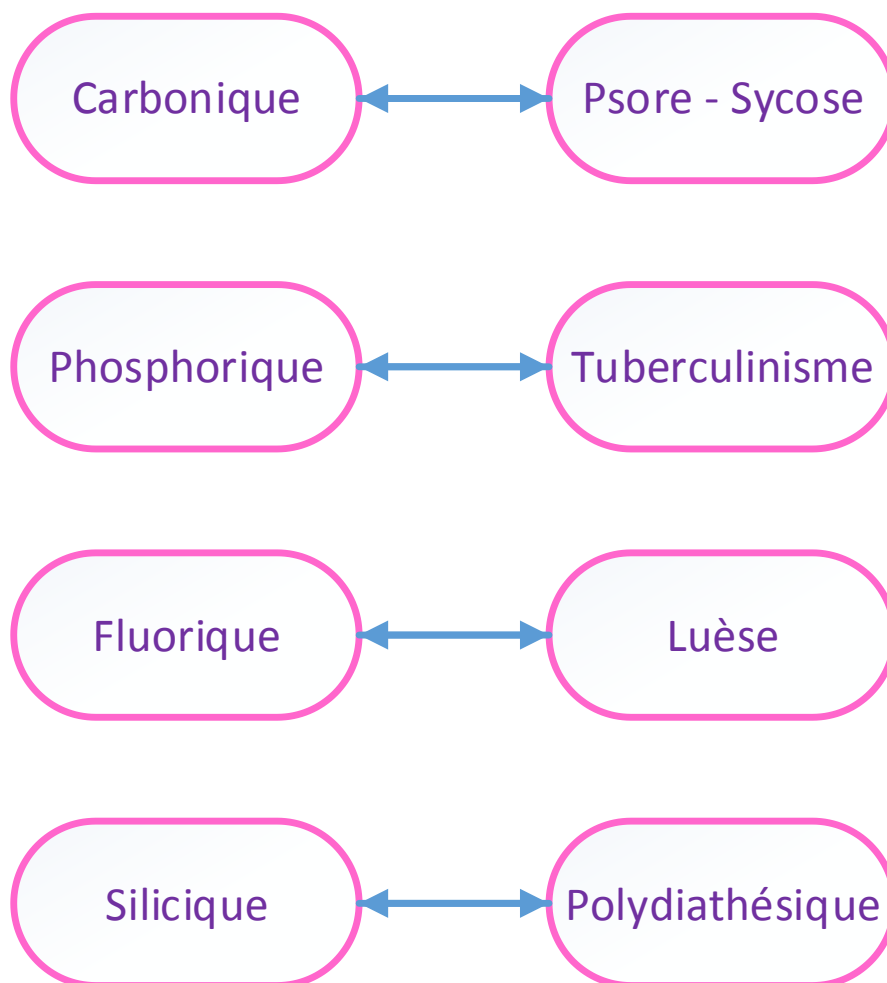
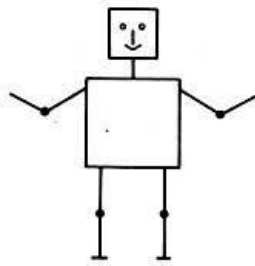


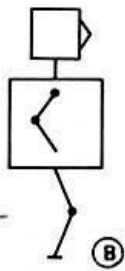
Figure 2 Diathèses et constitutions

### 1.3.2.1 La constitution Carbonique



L'élément principal de cette constitution est le Carbone qui représente le « squelette de la vie ». En effet le carbone est le minéral le plus important sur Terre. Toute la vie est organisée autour de lui.

Les individus de constitution carbonique sont petits et gros. Ils sont têtus et lents. Ils ont généralement des problèmes de poids avec les problèmes de trouble du métabolisme qui en découlent : diabète de type 2, hypercholestérolémie et hypertriglycéridémie.



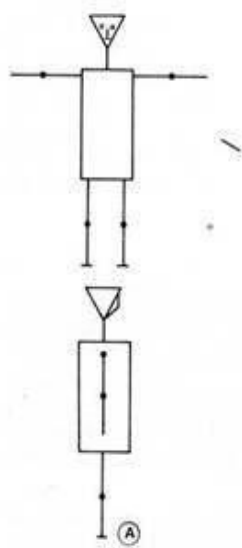
La connaissance de la constitution d'un patient va servir à traiter ses symptômes par des médicaments homéopathiques dont il sera sensible

du fait de sa constitution. [2][12]

Figure 3 Constitution carbonique

La souche homéopathique principale des carboniques est *Calcareo carbonica*.

### 1.3.2.2 La constitution Phosphorique



Le phosphore est le « support de stockage ». C'est lui qui mobilise l'énergie.

Les phosphoriques sont longilignes, élancés, minces, ont une grande silhouette. Leurs articulations sont souples.

Ils sont plus touchés par l'ostéoporose. Ils ont une grande énergie mais qui s'épuise vite. [5]

La souche homéopathique principale est *Calcareo phosphorica*.

Figure 4 Constitution phosphorique

### 1.3.2.3 La constitution Fluorique

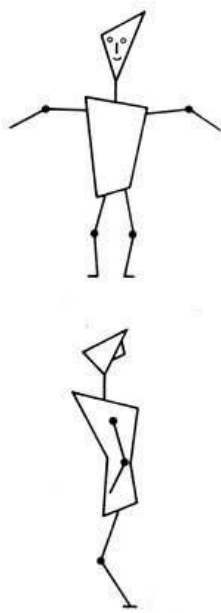


Figure 5 Constitution fluorique

Le fluor est le tissu de soutien de l'organisme. Il sert de lien pour assembler ou détruire les autres éléments.

Les fluoriques ont un aspect dissymétrique, dysharmonique. Ils se développent « de travers ». Ils ont des articulations souples, dites hyperlaxes. Ils développent facilement des entorses.

Ils sont psychiquement instables mais intelligents. Ce sont généralement des personnes indécises et agitées. [9]

La souche homéopathique principale est *Calcarea fluorica*.

### 1.3.2.4 La constitution Silicique

La silice est un élément important de soutien dans notre organisme. Elle est également extraite du sable et permet une cicatrisation rapide.

Les siliciques sont maigres, fragiles, rachitiques. Leurs membres sont longs. Ils transpirent beaucoup.

Ils sont fatigués, leur organisme résiste peu aux agressions. [14]

La souche homéopathique principale est *Silicea*.

## 1.3.3 Les modalités

Les modalités sont les circonstances d'aggravation ou d'amélioration de l'état du patient. Il existe de nombreuses modalités. Les principales sont :

- Modalités de température : amélioration ou aggravation des symptômes au froid ou au chaud

- Modalités de saisons
- Modalités circadiennes : amélioration ou aggravation le jour ou la nuit, à des heures précises de la journée
- Modalités climatiques : temps froid, sec ou humide
- Modalités sensorielles : bruit, musique, odeurs, lumière, toucher
- Modalités alimentaires : salé, sucré, froid, pain, aliments gras, alcool, lait, café, chocolat
- Modalités de position : couché, sur le ventre, sur le côté droit, sur le côté gauche, plié en 2
- Modalités de mouvement : amélioré ou aggravé par le repos ou par le mouvement [2]

## 1.4 Le médicament homéopathique

Les médicaments homéopathiques sont constitués de matières premières animales, végétales ou minérales, diluées principalement selon la méthode de Hahnemann.

### 1.4.1 Matières premières ou souches homéopathiques

Pour réaliser la préparation des dilutions des souches homéopathiques selon la méthode de Hahnemann nous partons des souches suivantes :

#### ➤ Teintures mères

Les teintures mères sont des préparations liquides préparées à partir de souches d'origine animale ou végétale.

Les plantes fraîches ou sèches vont macérer dans de l'alcool à différents degrés dont le volume correspond au dixième de leur poids sec. On laisse macérer le mélange plusieurs jours (jusqu'à 3 semaines). Après macération on laisse le mélange liquide obtenu au repos pendant 24 à 48h puis on filtre.

Les substances d'origine animale vont également macérer dans de l'alcool à différent degré dont le volume correspond au vingtième de leur poids sec. Le véhicule peut également être un mélange à volume égal d'eau-alcool-glycérine.

Conservation à l'abri de la lumière. [15]

➤ Macérats glycerinés

Les macérats glycerinés sont préparés à partir de substance embryonnaire comme les bourgeons végétaux ou les écorces. Les matières premières vont macérer dans un mélange alcool-glycérine. Ils sont utilisés pour la préparation de médicaments gemmothérapeutiques. [13]

➤ Produits chimiques d'origine minérale ou organique

Les souches peuvent être des corps simples comme *Iodum*, *Silicia* ou composé comme *Natrum phosphoricum*, *Calcarea phosphorica*. Ce peuvent être également des produits minéraux d'origine naturelle : *Natrum muriaticum*, le sel marin ; *Calcarea carbonica*, le calcaire marin ou des produits complexes définis par leur mode de préparation : *Mercurius solubilis*, le mercure soluble ; *Hepar sulfur*, le foie de soufre. [2]

➤ Biothérapeutiques

Les matières premières utilisées sont préparées à partir de sécrétions pathologiques, d'allergènes ou d'origine microbienne.

Par exemple, *Medorrhinum* est préparé à partir d'un pus de blennorrhagique non traité, *Luesinum* à partir de l'exsudat d'un chancre syphilitique et *Psorinum* à partir de prélèvements de sérosités présentes dans les vésicules d'un patient atteint de la gale à sarcoptes. [2]

➤ Isothérapeutiques

C'est une biothérapie particulière qui utilise des souches propres au sujet à traiter. Elles sont préparées extemporanément. La pathologie est traitée par l'agent responsable de la

maladie. Il est possible d'utiliser des poussières prélevées dans la maison de l'allergique, des pollens, acariens, poils de chats, etc...

On utilise l'isothérapie dans le traitement des allergies. [2]

## 1.4.2 Dilutions et triturations

### 1.4.2.1 Dilutions Hahnemanniennes

Ce sont des dilutions officinales. La déconcentration de la substance est faite en milieu liquide ou en milieu solide, on obtient donc des dilutions liquides ou triturations solides. Les dilutions sont dites décimales et seront exprimées en DH ou centésimales exprimées en CH. On utilisera des flacons différents pour chaque dilution.

On dispose les différents flacons en verre en nombre correspondant à la hauteur de la dilution voulue.

#### ➤ Dilution centésimale :

Pour réaliser une dilution centésimale, on introduit dans le premier flacon quatre-vingt-dix-neuf parties en volume du solvant approprié et une partie en masse de la souche homéopathique. Le solvant est généralement de l'alcool à 70% V/V mais selon les solubilités des souches utilisées le solvant pourra également être de l'eau purifiée ou des volumes d'alcool et d'eau égaux. Ensuite on dynamise c'est-à-dire qu'on secoue au moins cent fois le mélange. La dilution obtenue sera la première centésimale 1CH.

Pour obtenir la dilution 2CH on prélève une partie en volume de la dilution 1CH et on ajoute quatre-vingt-dix-neuf parties en volume du même véhicule. On dynamise et on obtient la dilution 2CH.

On continuera de la même façon jusqu'à l'obtention de la dilution désirée.

➤ Dilution décimale :

Pour réaliser les dilutions décimales, on opérera de la même façon.

Dans le premier flacon, on introduit neuf parties de solvant et une partie en masse de la souche homéopathique. On dynamise en agitant cent fois et on obtient la dilution 1DH.

Pour obtenir la dilution 2DH on prélève une partie en volume de la dilution 1DH et on ajoute neuf parties en volume du solvant. On dynamise et on obtient la dilution 2DH.

On procèdera de la même façon jusqu'à l'obtention de la dilution désirée.

➤ Triturations :

Les triturations sont réalisées pour les substances insolubles dans l'eau ou dans l'alcool. Ce sont des poudres médicamenteuses présentées en flacon de 15g avec une cuillère-mesure.

On pulvérise soigneusement et finement dans un mortier une partie de la souche homéopathique solide avec une faible quantité de véhicule. Le véhicule utilisé dans les triturations est le lactose. On continue de triturer en ajoutant peu à peu le lactose jusqu'à utilisation de neuf ou quatre-vingt-dix-neuf parties de lactose si on veut préparer une dilution décimale ou centésimale. On obtient alors la trituration 1DH ou 1CH. On prélève ensuite une partie de cette trituration et on triture de la même façon en ajoutant peu à peu neuf ou quatre-vingt-dix-neuf parties de lactose. On obtient la trituration 2DH ou 2CH. On procèdera de la même façon pour obtenir la trituration de hauteur désirée.

La trituration est soluble à partir de la dilution 3CH. [7]

#### **1.4.2.2 Dilutions Korsakoviennes**

La dilution korsakovienne est également appelée « Préparation en flacon unique ». En effet Korsakov a mis au point cette méthode en utilisant un seul flacon pour toutes les dilutions. Il a ainsi simplifié la méthode d'Hahnemann.

Pour réaliser la dilution, on introduit dans un flacon une partie en masse de la teinture mère de la souche homéopathique et quatre-vingt-dix-neuf parties de solvant. On dynamise et on obtient la première dilution korsakovienne 1K. Ensuite on vide le flacon, on le remplit de



nouveau du même solvant, on dynamise et on obtient la dilution 2K. Et ainsi de suite pour obtenir la dilution désirée. Korsakov considère que le produit qui reste adsorbé sur les parois du flacon représente 1/100<sup>ème</sup> en partie.

### **1.4.3 Formes du médicament homéopathique**

#### **1.4.3.1 Granules**

Les granules homéopathiques sont la forme la plus courante des médicaments homéopathiques avec les doses-globules. Ils résultent d'un mélange de lactose et saccharose imprégné de la dilution Hahnemannienne dont ils vont prendre le nom.

Un granule pèse environ 5 centigrammes. Dans un tube homéopathique, il y a 4 grammes soit 80 granules. [11]

On laisse fondre les granules sous la langue.

#### **1.4.3.2 Doses**

Les doses correspondent à une prise unique. Il existe les doses-globules et les doses-ampoules buvables.

Une dose-globule est préparée de la même façon que les granules. Ce sont des petites sphères de saccharose et lactose imprégnées de la dilution correspondante. Elle pèse entre 3 à 5 milligrammes.

Une dose-ampoule buvable est préparée à partir d'eau purifiée et d'alcool. Elle contient 1ml de la dilution homéopathique.[2]

#### **1.4.3.3 Gouttes**

Elles représentent les teintures mères, les macérats glycélinés (flacon de 125ml) ainsi que les dilutions 1D, 2D, 3D... (Flacon de 15, 30 et 60ml).

La posologie habituelle des teintures mères et macérats glycélines est de 10 à 100 gouttes quotidiennes. [11]

#### **1.4.3.4 Ampoules**

Les ampoules sont utilisées pour le drainage par l'organothérapie et la lithothérapie. Elles sont prescrites en général à raison d'une ampoule trois fois par semaine.

L'organothérapie est une méthode de drainage qui sert à administrer un extrait d'organe sain dilué et dynamisé pour rétablir le fonctionnement de ce même organe lésé.

La lithothérapie correspond au drainage par l'administration de roches et minéraux dilués selon la méthode des dilutions hahnemanniennes. [15]

### **1.5 La place de l'homéopathie à l'officine**

La France est un des premiers pays dans le monde dans la fabrication et l'utilisation des médicaments homéopathiques.

Plus d'un français sur deux a recours à l'homéopathie et un médecin sur 5 en prescrit. 53% des adultes se soignent à l'homéopathie, 45% l'utilisent pour soigner les enfants et 10% pour les animaux. [16]

Les français utilisent l'homéopathie car ils les considèrent comme étant des médicaments sûrs, efficaces et naturels.

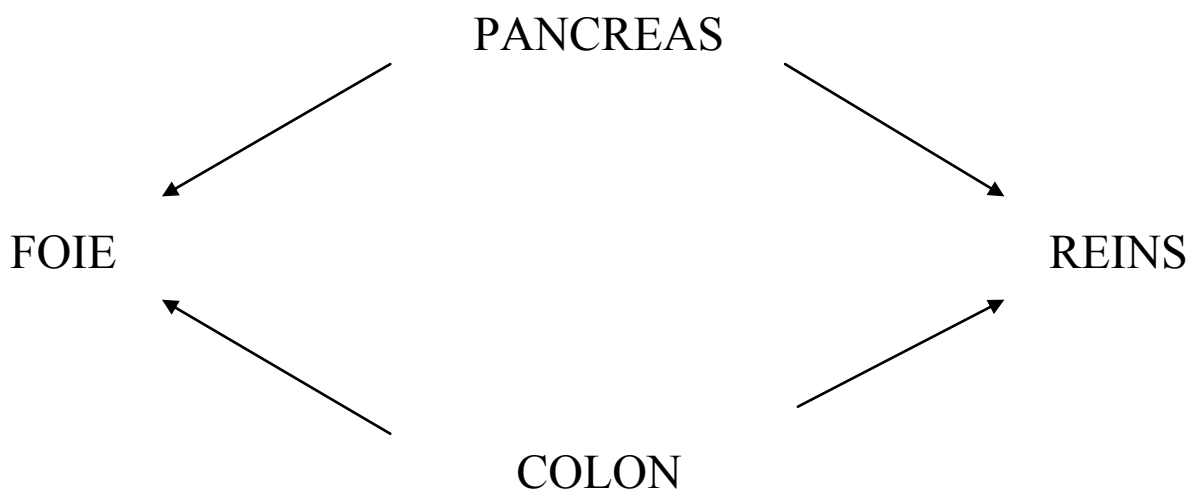
## 2 Affections dermatologiques traitées par l'homéopathie

Nous avons vu dans les paragraphes précédents que l'homéopathie est une thérapeutique de terrain. Pour guérir complètement une pathologie il faut traiter le terrain c'est-à-dire la diathèse sous-jacente de chaque individu. Ceci est d'autant plus important dans les pathologies cutanées.

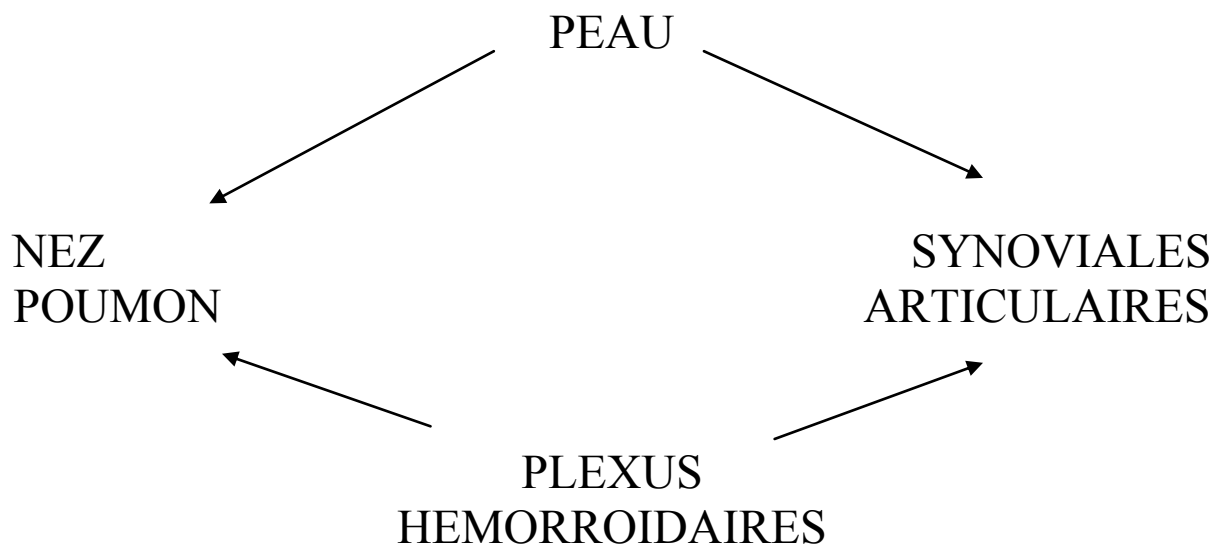
Les topiques utilisés pour traiter habituellement une affection dermatologique vont faire « rentrer » la pathologie cutanée à l'intérieur du corps au lieu de la laisser éclater et de laisser la peau jouer son rôle d'émonctoire c'est-à-dire d'organe éliminatoire pour évacuer les toxines qui s'accumulent à l'intérieur de l'organisme.

Le drainage, qui consiste à stimuler nos émonctoires pour éliminer les déchets et substances toxiques présents dans notre organisme, va donc constituer une première étape dans le traitement des pathologies cutanées. Dans un premier temps seront stimulés les émonctoires principaux : pancréas, reins, foie et côlon. Puis quand le fonctionnement des émonctoires majeurs sera ralenti nous stimulerons les émonctoires accessoires : peau, poumon, nez, plexus hémorroïdaires et synoviales articulaires. [17]

### Emonctoires majeurs



## Emonctoirs accessoires



Le drainage va également permettre une meilleure efficacité de l'action des souches homéopathiques diluées.

Une affection cutanée relève systématiquement de la diathèse psorique.

« Qu'il s'agisse d'une poussée aigue, et à fortiori d'un eczéma chronique, le traitement symptomatique ne suffit pas. Nos quatre diathèses peuvent être concernées et le plus souvent s'intriquent. Il convient de soigner d'abord la diathèse la plus apparente qui est la plus récente, puis les autres au fur et à mesure de leur réapparition et de leur diagnostic, l'ordre chronologique révélé témoignant de leur ancienneté. C'est la clé de notre succès : la guérison va toujours du plus récent au plus ancien et nous devons toujours procéder au nettoyage diathésique. Mais dans toutes ces diathèses c'est évidemment la Psore qui tient ici la vedette. »

[18] Cette citation de Max Tétou résume parfaitement le schéma thérapeutique mis en place lors d'une affection cutanée.

C'est pour cela que le traitement de terrain d'un patient souffrant d'une dermatose cutanée doit être pris en charge par un médecin homéopathe et non à l'officine.

Dans cette partie nous allons voir les dermatoses cutanées les plus courantes et comment nous pouvons les prendre en charge à l'officine.

Le choix du médicament homéopathique va se faire par l'interrogatoire du patient pour dégager les modalités d'aggravation ou d'amélioration du symptôme, sur l'aspect des lésions, la localisation et nous tiendrons compte des notions de constitution du patient.

## 2.1 Acné juvénile

### 2.1.1 Définition

L'acné se traduit par une inflammation des follicules pilo-sébacés. Elle se développe en général la première fois à la puberté. Les follicules sont obstrués par la production excessive de sébum.

La glande sébacée devient énorme :

- Production excessive de sébum sous contrôle hormonal (dihydrotestostérone)
- Hyper-kératinisation folliculaire : il y a une production excessive de kératinocytes, le canal pileux va donc se boucher et le sébum s'accumule au niveau de la glande sébacée.
- Prolifération de *Propionibacterium acnes* qui larguent des molécules inflammatoires
- Inflammation [19][22]

L'acné peut se présenter sous différentes formes.

#### 2.1.1.1 Acné rétentionnelle

L'acné rétentionnelle se présente sous forme de microkystes (comédons fermés) ou points noirs (comédons ouverts).

Le microkyste, également appelé « point blanc », résulte d'une accumulation de sébum et de kératine au niveau du canal pileux obstrué par des cellules de l'épiderme. Cela va former une partie bombée au niveau de la peau avec un centre plus clair. Ils forment des petites papules de 2-3mm qui peuvent s'enflammer avec prolifération bactérienne de *Propionibacterium acnes*.

Le point noir ou comédon ouvert correspond à l'accumulation de kératinocytes oxydés présents dans le sébum et dans la paroi du canal pileux. C'est l'oxydation des kératinocytes qui est responsable de la couleur noir. Les points noirs mesurent 1 à 3 mm de diamètre. Si le point noir n'est pas traité, *Propionibacterium acnes* va se développer à ce niveau et le point noir va évoluer vers une papule ou pustule inflammatoire. [20][21]

#### **2.1.1.2 Acné inflammatoire**

Ce sont les bactéries présentes dans le follicule pilosébacé qui sont responsables de l'inflammation de l'acné. En effet lorsque les bactéries sont en quantité suffisante dans la glande sébacée, l'organisme va se défendre et va déclencher une réaction inflammatoire.

Les papules sont issues d'un microkyste. Elles se présentent sous forme d'élévations rouges de la peau, fermes et peuvent être douloureuses. Une « auréole » inflammatoire les entoure. Les papules résultent de l'infection d'un comédon par une bactérie présente dans la glande sébacée : *Propionibacterium acnes*.

Les pustules sont l'évolution des papules, elles ont une taille supérieure, sont inflammatoires et surinfectées. Il y a plusieurs bactéries qui se développent dans la pustule. Au sommet des pustules, il y a un liquide jaune purulent. Le liquide peut s'évacuer ou s'accumuler pour former des nodules dans la profondeur de la peau. L'infection se poursuit vers le derme et l'hypoderme. Les nodules sont responsables des cicatrices que peut laisser l'acné. [21]

## 2.1.2 Traitement [23-27]

### Acné rétentionnelle

- *Selenium metallicum* 5 CH :  
5 granules par jour  
Peau très grasse, huileuse avec une séborrhée importante au niveau du visage et du cuir chevelu.
- *Natrum muriaticum* 5,7,9 CH :  
5 granules par jour  
Points noirs, peau huileuse, acné aggravée au soleil.

### Acné inflammatoire

- *Eugenia jambosa* 5 CH :  
5 granules par jour  
Acné avec papules indurées, douloureuses.  
Aggravé avant les règles.
- *Kalium bromatum* 5 CH :  
5 granules par jour  
Acné kystique caractéristique avec des papules de grandes tailles.
- *Kalium iodatum* 5 CH :  
5 granules par jour  
Acné du visage et du dos chez des sujets tuberculiniques.
- *Calcarea picrata* 5 CH :  
5 granules par jour  
Acné suppurée du front.
- *Silicea* 5, 7 CH :  
5 granules par jour  
Acné à tendance suppurative chez les tuberculiniques.

### Acné cicatricielle

- *Tuberculinum residuum* 9, 12 CH : Acné cicatricielle des épaules et du dos.  
5 granules par jour
- *Antimonium tartaricum* 5 CH : Pustules laissant des cicatrices bleuâtres.  
5 granules par jour
- *Graphites* 5 CH : Actif sur les cicatrices chéloïdes. Aspect de  
suintement chez les carboniques.  
5 granules par jour

### Acné surinfectée

- *Hepar sulfur* 7, 9 CH : Acné avec des gros kystes suppuratifs, pus jaune  
de mauvaise odeur, sensibilité au toucher. Acné  
aggravée au grand air. A manier avec précautions  
car peut faire sortir des boutons.  
5 granules par jour
- *Calcareo sulfurica* 7, 9 CH : Acné plus spécifique chez les carboniques avec  
un pus de mauvaise odeur.  
Acné améliorée au grand air mais aggravée à  
l'humidité et à la chaleur.  
5 granules par jour
- *Juglans cinerea* 5 CH : Acné suppurée avec troubles hépto-digestifs.  
5 granules par jour



## Médicaments de terrain

Le traitement de terrain est indispensable, cependant il est difficile et repose sur l'étude des diathèses de chaque patient. Il peut être entrepris à l'officine si le pharmacien a reçu une formation spécifique et se sent capable de traiter le terrain sinon, il faut orienter le patient chez un médecin homéopathe pour une consultation et un diagnostic diathésique complet.

Plusieurs diathèses peuvent être concernées :

- Psoro-tuberculinique

*Natrum muriaticum* +++

*Sulfur iodatum*

*Pulsatilla*

*Tuberculinum*

*Psorinum*

*Sulfur*

*Lycopodium*

}

A utiliser avec précaution

- Sycotique

*Thuya*

## Drainage

Plus que l'homéopathie qui demande une formation spécifique, le traitement par l'organothérapie et le drainage par biothérapie peut d'emblée être mis en place à l'officine.

- **Teintures mères**

- *Lappa* :
  - *Viola tricolor* :
- } Draineur cutané

50 à 100 gouttes par jour

- *Fumaria* :
  - *Raphanus* :
- Draineur du foie  
Draineur du foie et vésicule biliaire, favorise la cicatrisation.

50 à 100 gouttes par jour

- **Gemmothérapie**

- *Ribes nigrum* BM 1D :
  - *Cedrus* BM 1D :
  - *Ulmus* BM 1D :
  - *Juglans* BM 1D :
- Action anti-inflammatoire  
Peau sèche non infectée  
Peau suintante  
Peau surinfectée

50 à 100 gouttes par jour

- **Organothérapie**

- *Peau* 4 CH :
  - *Surrénale* 4 CH :
- Renforce les défenses immunitaires  
Anti-inflammatoire

1 ampoule 3 fois par semaine en alternance

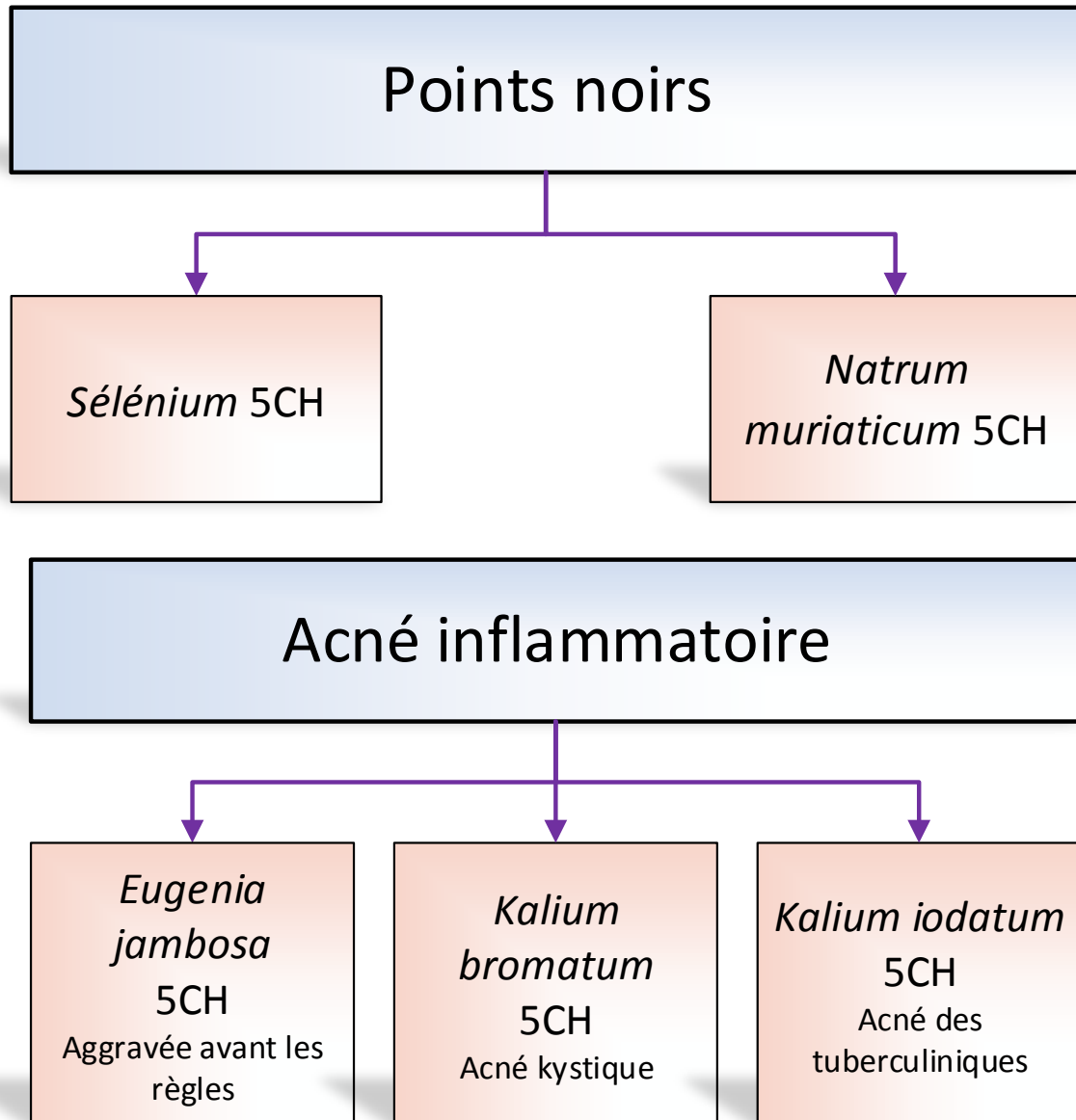
- **Lithothérapie**

- *Chalcophyte aurifère* D8 :
  - *Argent natif* D8 :
  - *Conglomérat* D8 :
- Anti-inflammatoire  
Anti-infectieux  
Cicatrisant

1 ampoule 3 fois par semaine en alternance

### En résumé

Toutes les souches homéopathiques qui vont suivre seront prescrites à 5 granules par jour.



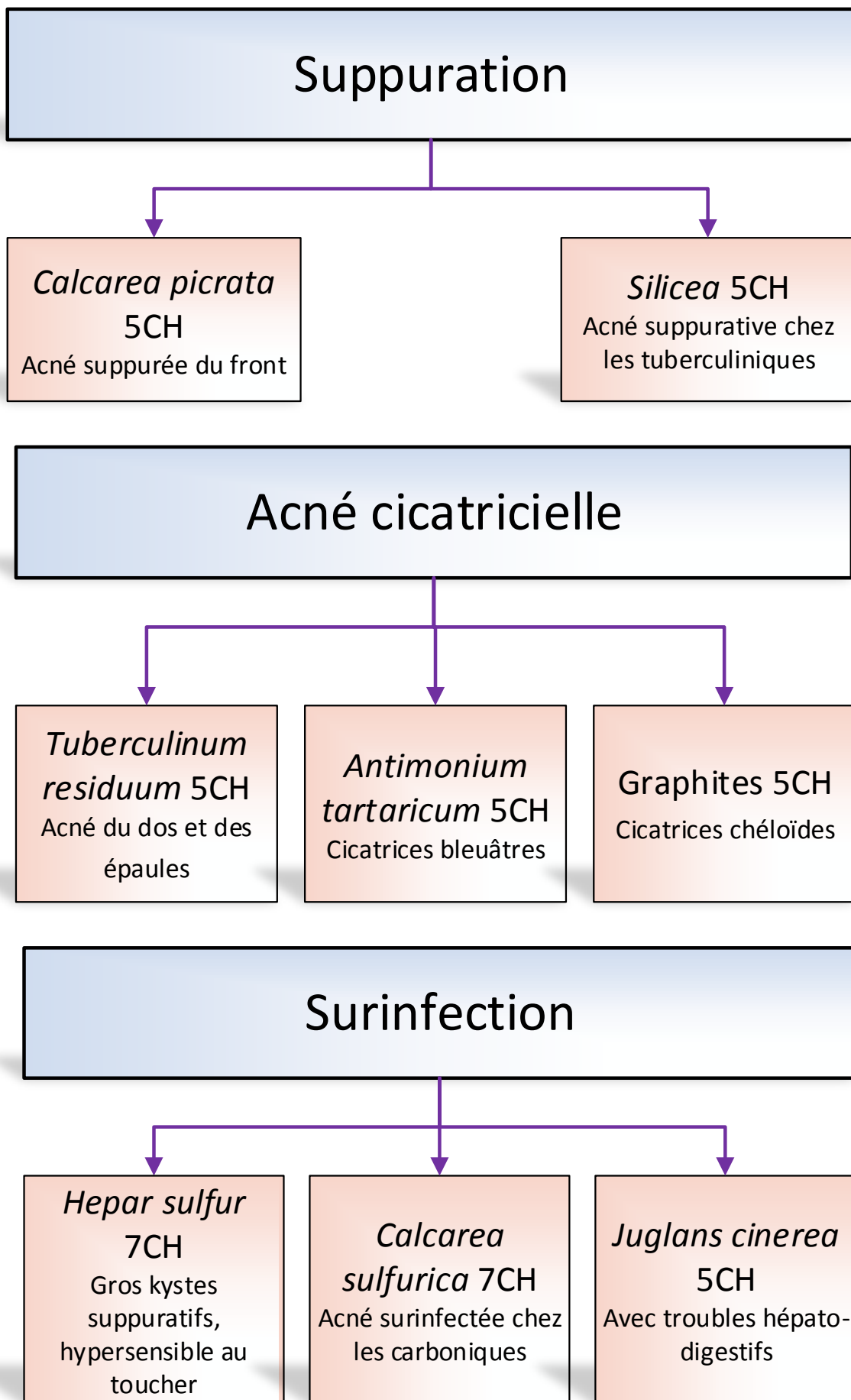


Figure 6 Traitement acné

## 2.2 Les brûlures

### 2.2.1 Définition

Les brûlures sont des lésions cutanées provoquées par une source de chaleur : soleil, flamme, objet chaud, produit chimique, liquide bouillant, le froid, les radiations, le passage d'un courant électrique dans le corps. Il en résulte une destruction partielle ou totale des parties molles des tissus, de la peau ou même des os.

On distingue plusieurs degrés de brûlures selon la profondeur des cellules atteintes.

- *Brûlure du premier degré* : l'épiderme est touché uniquement. Elle se traduit par un simple érythème douloureux.  
Exemple : coup de soleil
- *Brûlure du second degré* : elle est superficielle lorsque l'épiderme est totalement détruit et le derme est en partie atteint. Elle est profonde lorsque l'épiderme et le derme sont détruits en totalité. Les brûlures de second degré se traduisent par l'apparition de cloques ou phlyctènes qui contiennent un liquide jaune clair. On note également une rougeur de la peau. Une cicatrisation spontanée est possible mais il y a un risque d'infection qu'il faut prévenir.  
Exemple : brûlure avec le fer à repasser, de l'eau bouillante
- *Brûlure du troisième degré* : l'épiderme, le derme et l'hypoderme sont détruits, il s'agit de la carbonisation de la peau. Les tendons et les muscles sont détruits et les os peuvent être également touchés. On note une perte de sensibilité, la cicatrisation ne peut pas se faire spontanément. [22][28]

En conseil à l'officine on ne pourra traiter uniquement les brûlures du premier degré et les brûlures du second degré superficielles.

## 2.2.2 Traitements [29-30] [31-33]

### Brûlure du premier degré

- *Belladonna* 5, 7 CH : Rougeur, chaleur, peau rouge vif brillante.  
Hypersensible au moindre toucher, courant d'air,  
ne supporte rien.  
5 granules 4 à 5 fois par jour
- *Apis mellifica* 5, 7 CH : Papule rosé, œdème d'apparition brusque,  
douleur piquante améliorée par le froid. Prurit.  
5 granules 4 à 5 fois par jour

### Brûlure du second degré superficielle

- *Cantharis* 5 CH : Grosses cloques ou phlyctènes.  
5 granules 4 à 5 fois par jour
- *Rhus toxicodendron* 5 CH : Petites cloques avec démangeaisons.  
5 granules 4 à 5 fois par jour
- *Radium bromatum* 9 CH : Après une radiothérapie.  
5 granules 3 fois par jour

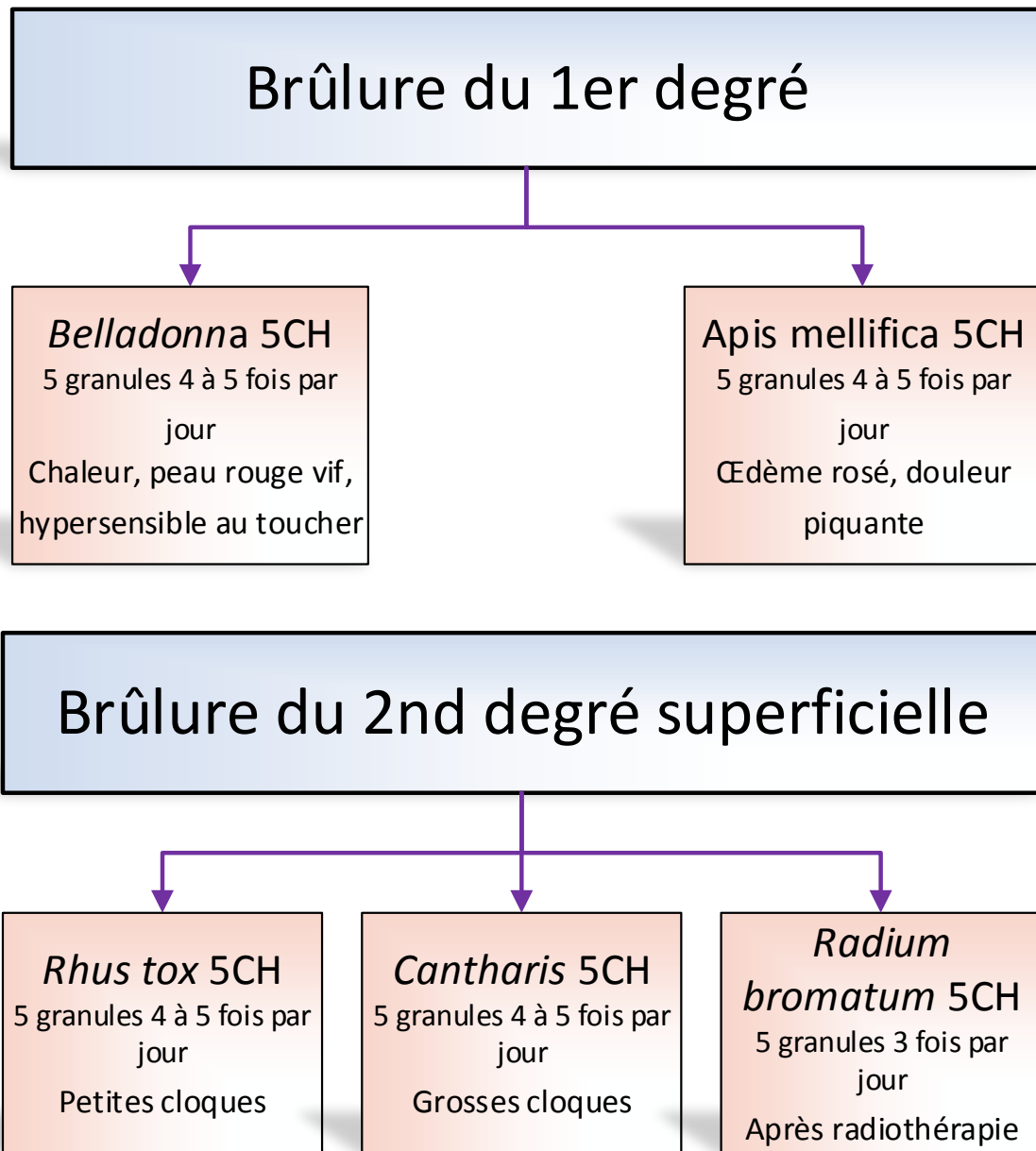


Figure 7 Traitement brûlure

## 2.3 Eczéma

### 2.3.1 Définition

L'eczéma est la dermatose la plus fréquemment rencontrée en officine.

C'est une éruption érythémato-vésiculeuse très prurigineuse. La poussée eczémateuse aigue évolue en quatre phases :

- Phase érythémateuse : la peau est rouge vif et forme un placard érythémateux.
- Phase vésiculeuse : formation de vésicules remplies de liquide clair comme des bulles.
- Phase suintante, exsudative : très douloureux. Le grattage entraîne une rupture des vésicules. Les vésicules vont dessécher.
- Phase croûteuse : ou desquamative suivie d'une guérison sans cicatrice.

Il existe deux grands types d'eczéma :

- Eczémas endogènes : l'origine est inconnue mais interne, liée à un facteur de terrain.  
L'eczéma atopique est le plus fréquent.
  - Eczémas exogènes : ou encore eczéma de contact, la cause est un facteur externe.
- [24][26]



### 2.3.2 Traitement [24-25] [34]

Les modalités des médicaments homéopathiques sont spécifiques. Il est donc aisé de les connaître pour pouvoir donner un conseil en officine en adéquation avec les symptômes ressentis par chaque patient.

#### Prurit

Les démangeaisons représentent une demande fréquente au comptoir, en particulier dans le traitement de l'eczéma.

Les souches seront prescrites en 4 ou 5 CH.

- Aggravation

Tableau II Aggravation du prurit de l'eczéma

Par la chaleur	Par l'eau froide	Par le grattage	Par le toucher
<i>Sulfur +++</i>	<i>Sulfur</i>	<i>Mezereum +++</i>	<i>Croton ++</i>
<i>Clematis</i>	<i>Clematis</i>	<i>Croton +++</i>	<i>Mezereum</i>
<i>Mezereum</i>	<i>Rhus tox</i>	<i>Anacardium</i>	
<i>Ledum</i>		<i>Sulfur</i>	

- Amélioration

Tableau III Amélioration du prurit de l'eczéma

Par la chaleur	Par l'eau froide	Par le grattage
<i>Rhus tox</i>	<i>Ledum +++</i>	<i>Staphysagria</i>
<i>Cantharis</i>		

## Médicaments symptomatiques selon l'aspect local

- Stade érythémateux

- *Belladonna* 4, 5 CH :

Inflammation locale, chaleur. Peau rouge vif brillante. Hypersensible au moindre toucher, courant d'air, ne supporte rien. Amélioré par applications froides.

5 granules par jour

- *Apis mellifica* 4, 5 CH :

Œdème rosé, sensation de piqûre et brûlure. Amélioré par applications froides.

5 granules par jour

- Stade vésiculeux

- *Rhus toxicodendron* 5 CH :

Petites vésicules, peau rouge. Aggravé par le froid, amélioré par applications très chaudes.

5 granules par jour

- *Cantharis* 5 CH :

Grosses vésicules, peau saine autour, sensation de brûlure. Aggravé par le contact, amélioré par les frictions et applications froides.

5 granules par jour

- *Anacardium orientale* 5 CH :

Eruption vésiculeuse et vésiculo-pustuleuse. Amélioré en mangeant, prurit aggravé à la chaleur.

5 granules par jour

- Stade croûteux, suintant

- *Mezereum* 5 CH :

Vésicules blanchâtres à contenu purulent, épais avec brûlure et irritation. Aggravé la nuit à la chaleur du lit, amélioré par applications froides, au toucher. Eczéma de suite de vaccination.

5 granules par jour

- *Graphites* 5, 7 CH :

Sécrétion visqueuse comme du miel, croûte jaunâtre. Eczéma fissuré.

5 granules par jour

- *Petroleum* 5 CH :

Vésicules suintantes, croûtes avec fissures, besoin de grattage violent. Fortes transpirations localisées aux plis génitaux, aisselles et pieds. Aggravé par le froid, en hiver.

5 granules par jour

- *Hepar sulfur* 5, 7 CH :

Suppuration de mauvaise odeur. Aggravé par le froid et le contact.

5 granules par jour

- Eczéma sec

- *Alumina* 5, 7 CH :

Peau très sèche et prurigineuse. Lésions de grattage.

5 granules par jour

### Médicaments selon la localisation

- Cuir chevelu

- *Croton tiglium* 4, 5 CH :

Vésicules très prurigineuses qui deviennent pustuleuses avec une croûte jaunâtre. Eczéma génital et du cuir chevelu. Aggravé par la chaleur.

5 granules par jour

- *Staphysagria* 4, 5 CH : Eczéma avec croûtes épaisses, suintantes. Prurit important soulagé par le grattage mais le prurit change d'endroit.  
5 granules par jour
- *Mezereum* 4, 5 CH : Vésicules blanchâtres à contenu purulent, épais avec brûlure et irritation. Aggravé la nuit à la chaleur du lit, amélioré par applications froides, au toucher.  
5 granules par jour
- *Clematis erecta* 4 CH : Eczéma à la lisière du cuir chevelu avec un prurit intense aggravé la nuit, à la chaleur du lit et au lavage, à l'eau froide.  
5 granules par jour
- Mains
- *Anagallis* 5 CH : Surtout à la paume de la main.  
5 granules par jour
- *Selenium metallicum* 4, 5 CH : Au niveau des doigts et du coude.  
5 granules par jour

### Médicaments de fond

A donner en dose homéopathique :

- *Hepar sulfur* 9 CH : Pour éviter la suppuration.
- *Streptococcinum* 9 CH : Surinfection souvent due au streptocoque.
- *Sulfur* 4 CH : Médicament psorique incontournable mais jamais à utiliser en première intention.

### Médicaments de terrain

« L'eczéma est une maladie de l'être tout entier. Il fait intervenir des mécanismes physiologiques, immunitaires, intégrant des niveaux autres que cutanés. La peau n'est que le reflet de la profondeur. » M. Tétou [2]

Le traitement symptomatique à lui seul ne suffit pas que ce soit une poussée d'eczéma aigue ou d'un eczéma chronique. Il faut donc traiter le terrain diathésique de chaque patient. Les 4 diathèses sont concernées. Il convient donc d'orienter le patient chez un médecin homéopathe pour traiter entièrement son eczéma.

Néanmoins, s'il s'agit d'un eczéma atopique, le pharmacien peut déjà délivrer une dose d'*Histaminum* en 9 ou 15 CH pour soulager le patient en attendant de consulter le médecin.

## Drainage

- **Teintures mères**

- *Lappa* :
  - *Viola tricolor* :
- }

Draineur cutané

50 à 100 gouttes par jour

- *Taraxacum* :
  - *Cynara scolimus* :
  - *Rosmarinus* :
- }

Draineur du foie

50 à 100 gouttes par jour

- *Pilosella* :
  - *Solidago* :
- }

Draineur rénal

50 à 100 gouttes par jour

- **Gemmothérapie**

- *Ribes nigrum* BM 1D : Anti-inflammatoire
- *Ulmus* BM 1D : Eczéma suintant
- *Cedrus* BM 1D : Eczéma sec

50 à 100 gouttes par jour

- **Organothérapie**

- *Peau* 4 CH : Renforce les défenses immunitaires
- *Surrénale* 4 CH : Anti-inflammatoire

1 ampoule 3 fois par semaine en alternance

- **Lithothérapie**

- *Chalcophyte aurifère* D8 : Anti-inflammatoire
- *Argent natif* D8 : Anti-infectieux
- *Or natif* D8

1 ampoule 3 fois par semaine en alternance

- **Eczéma chronique**

- *Saponaria* 4, 5 CH :
  - *Solidago* 4, 5 CH :
  - *Berberis* 4, 5 CH :
- } Draineurs du rein

5 granules de chaque 3 fois par jour

Cas particulier : Eczéma du nourrisson

- *Belladonna* 5 CH
- *Rhus toxicodendron* 5 CH

3 granules de chaque par jour

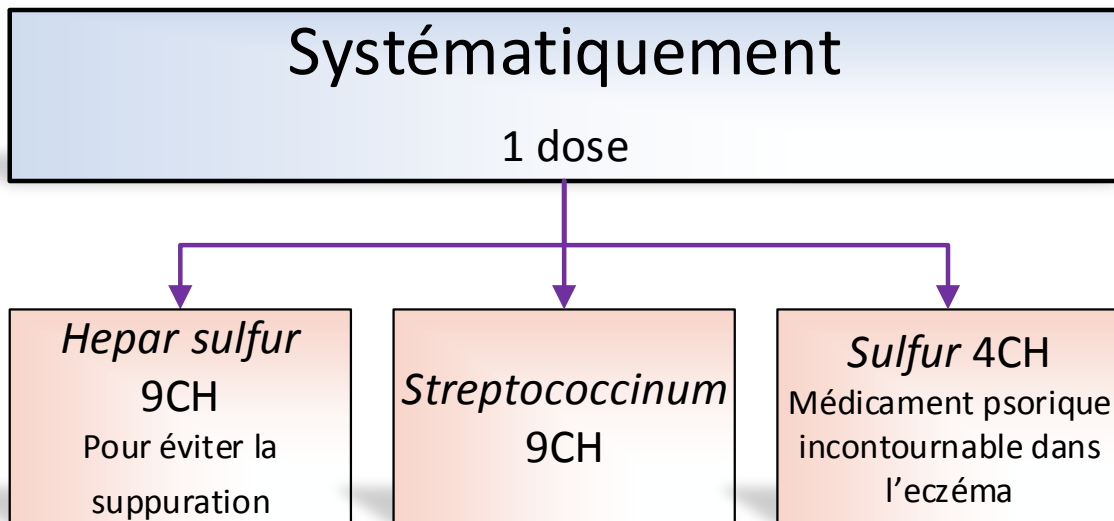
- *Calcarea carbonica* 5 CH :      Enfant de type carbonique, grand et « gros » bébé.

3 granules par jour

- *Calcarea sulfurica* 5 CH :      Enfants plus petits.

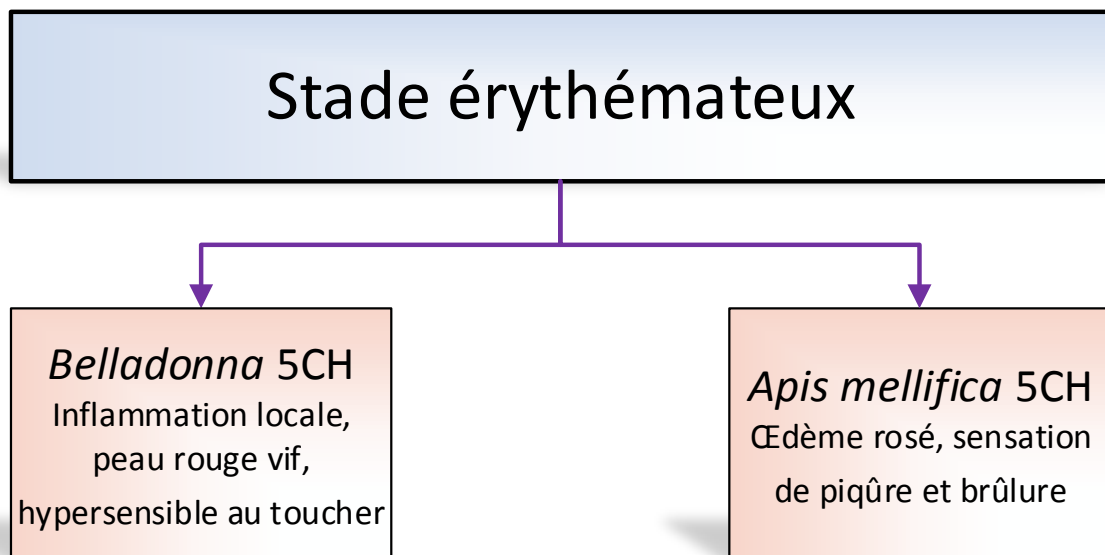
3 granules par jour

En résumé



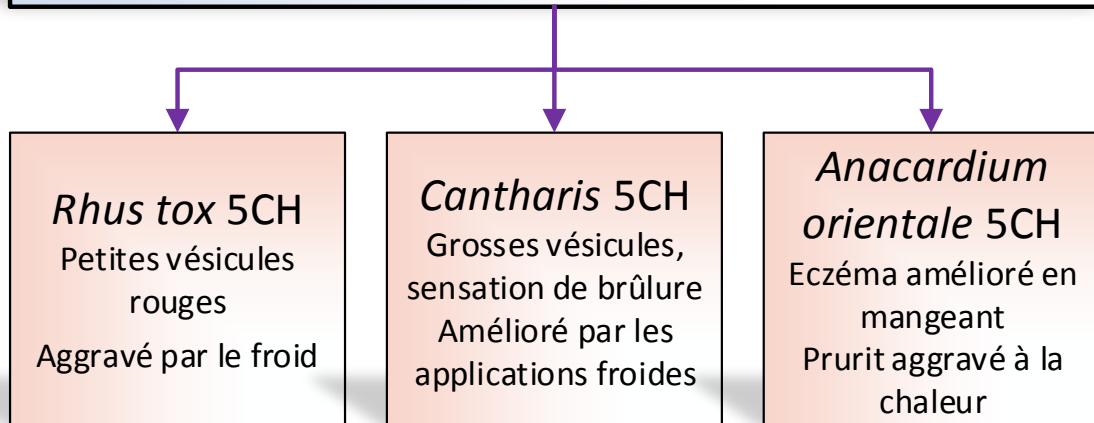
Toutes les souches homéopathiques qui vont suivre seront prescrites à 5 granules par jour.

- Selon l'aspect local

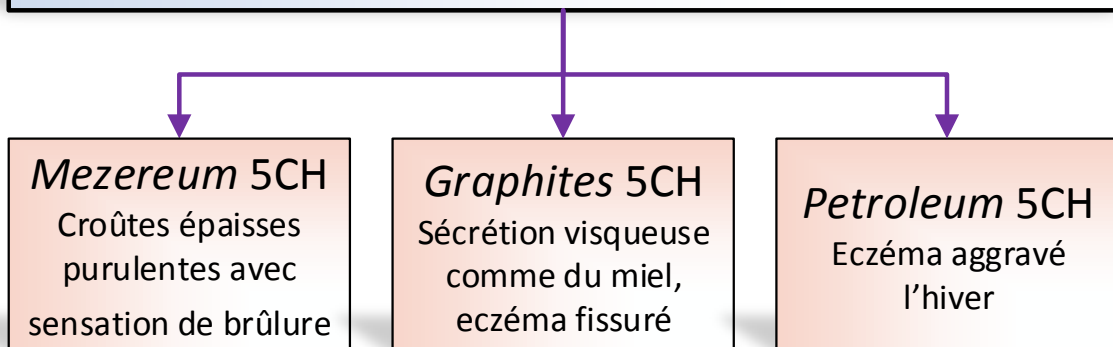




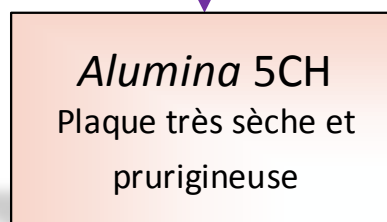
## Stade vésiculeux



## Stade croûteux, suintant

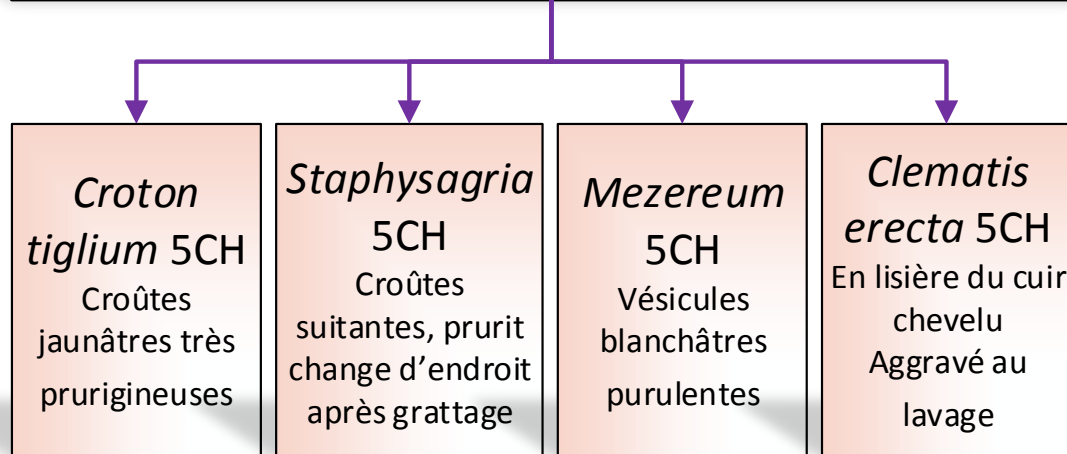


## Eczéma sec



- Selon la localisation

## Cuir chevelu



## Mains



- Cas particulier

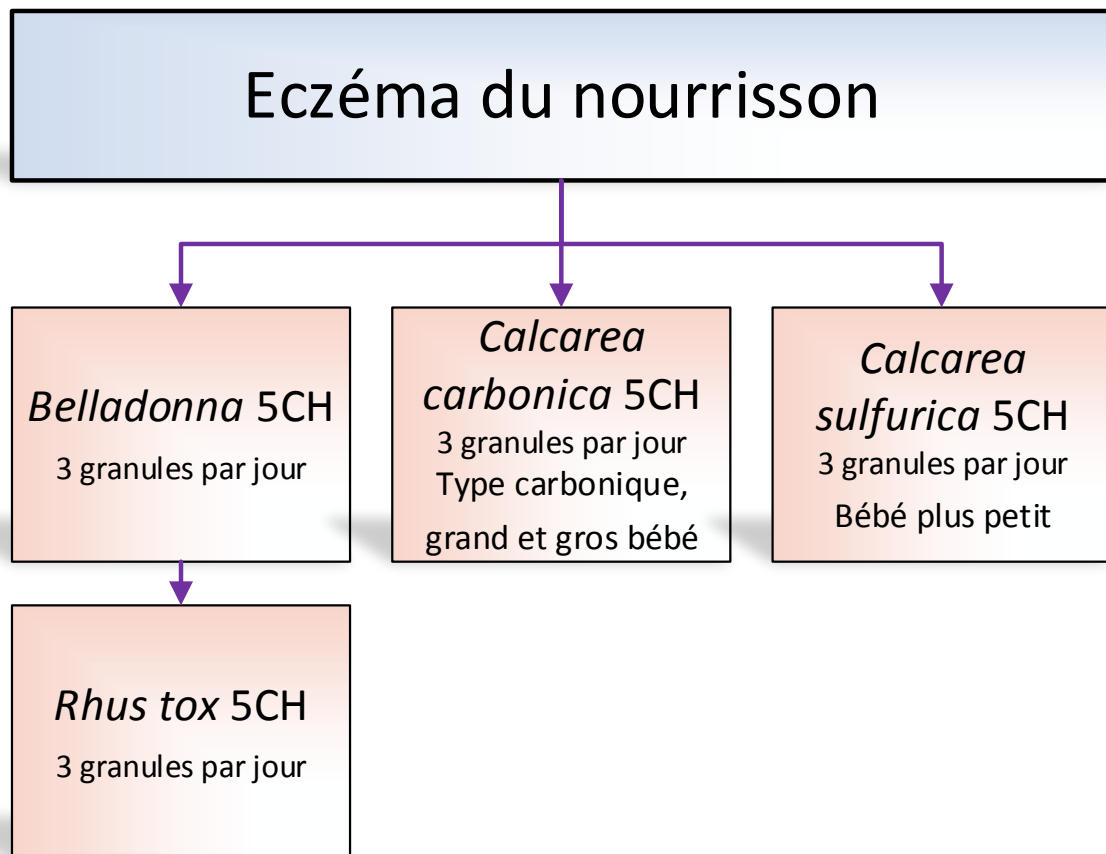


Figure 8 Traitement eczéma

## 2.4 Herpès naso-labial

### 2.4.1 Définition

L'herpès est une maladie due à un virus de la famille des *Herpesviridae* : Herpes simplex virus (H.S.V.). Il existe deux types d'herpes simplex virus :

- ✓ HSV 1 qui est responsable de l'herpès naso-labial
- ✓ HSV 2 qui est responsable de l'herpès génital.

Dans cette thèse nous verrons uniquement le traitement de l'herpès naso-labial qui est une demande fréquente à l'officine.

L'herpès se transmet par contact direct muqueux ou cutanéomuqueux avec une personne infectée du virus.

La primo-infection à HSV1 est asymptomatique le plus souvent et survient vers 6 mois.

Lorsqu'elle n'est pas asymptomatique, elle se manifeste par une gingivo-stomatite vésiculeuse. L'incubation dure 3 à 6 jours et elle est précédée de douleurs, de dysphagie, d'hypersialorrhée avec une fièvre souvent supérieure à 39°C. Les gencives saignent et sont tuméfiées. On note des vésicules sur les lèvres ou le menton. Il est en général impossible de manger. L'évolution est favorable en 10 à 15 jours. [24][28]

## 2.4.2 Traitement [24-25] [29-30] [34-38]

### Lors de la poussée aigue

- *Vaccinotoxinum* 9, 15 CH : 1 dose la première heure
- *Apis mellifica* 9, 15 CH : 1 dose la deuxième heure
- *Hepar sulfur* 9, 15 CH : 1 dose la troisième heure
- *Rhus toxicodendron* 9, 15 CH : 1 dose la quatrième heure

### Si présence de vésicules

- *Rhus toxicodendron* 5 CH : Petites vésicules claires.  
5 granules 4 à 5 fois par jour
- *Cantharis* 5 CH : Grosses vésicules claires comme des bulles, très inflammatoires.  
5 granules 4 à 5 fois par jour
- *Mezereum* 5 CH : Vésicules contenant un liquide jaunâtre ou blanchâtre purulent puis croûtes épaisses avec pus.  
5 granules 4 à 5 fois par jour

### Si éruption en plaques

- *Arsenicum album* 5 CH : Plaques brûlantes et sèches avec de fortes démangeaisons.  
5 granules 4 à 5 fois par jour

### Après exposition au soleil

- *Natrum muriaticum* 7 CH : Après fièvre ou exposition au soleil.  
5 granules 4 à 5 fois par jour

## Médicaments de terrain

L'herpès labial fait plutôt partie de la diathèse tuberculinique.

*Vaccinotoxinum*

*Natrum muriaticum*

*Tuberculinum*

## Drainage

- **Teintures mères**

- *Echinacea* : Immunostimulant antiviral  
100 gouttes par jour

- **Gemmothérapie**

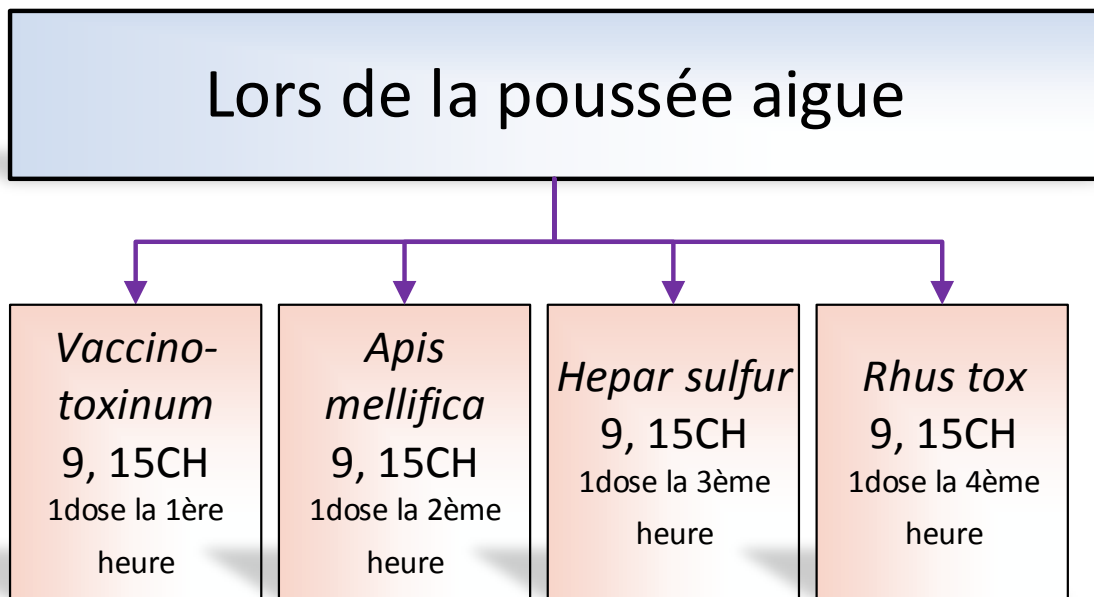
- *Ribes nigrum* BM 1D : Anti-inflammatoire
- *Ulmus* BM 1D : Vésicules suintantes et inflammatoires
- *Juglans regia* BM 1D : Si surinfection cutanée  
50 à 100 gouttes par jour

- **Organothérapie**

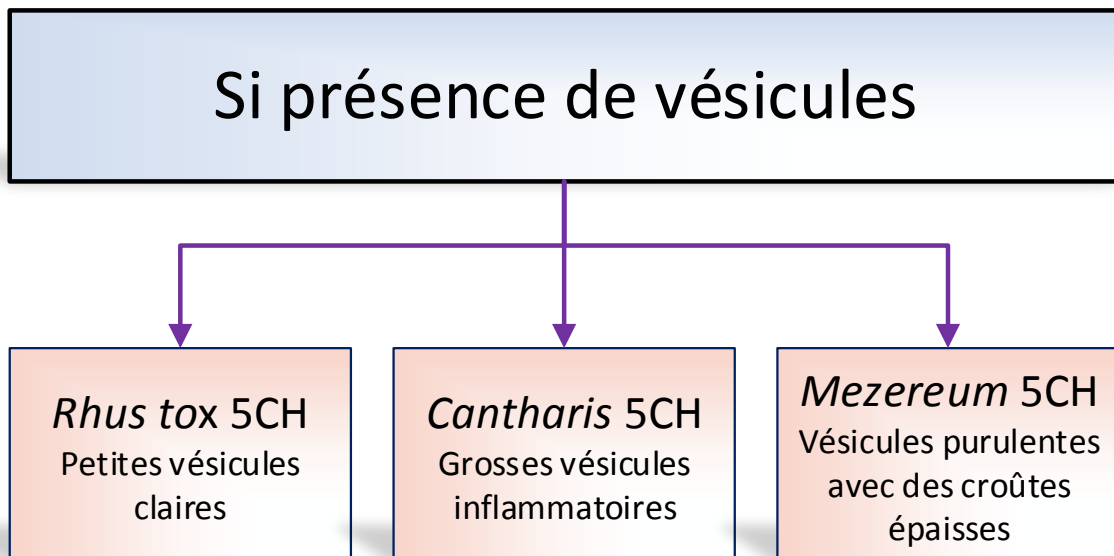
- *Peau* 4 CH : Renforce les défenses immunitaires
- *Surrénale* 4 CH : Anti-inflammatoire  
1 ampoule 3 fois par semaine en alternance

- **Lithothérapie**

- *Chalcophyte aurifère* D8 :
  - *Argent natif* D8 :
  - *Or natif* D8 :
- } Pour augmenter les défenses immunitaires
- 1 ampoule 3 fois par semaine en alternance



Toutes les souches homéopathiques qui vont suivre seront prescrites à 5 granules 4 à 5 fois par jour.



Éruption en plaques



*Arsenicum album*  
5CH  
Plaques brûlantes très  
prurigineuses

Après exposition au soleil



*Natrum*  
*muriaticum* 7CH

Figure 9 Traitement herpès naso-labial



## 2.5 Piqûres d'insectes

### 2.5.1 Définition

Les piqûres d'insectes regroupent les piqûres de guêpes, d'abeilles, de moustiques, d'aoûtats ou d'araignées.

Les symptômes sont différents selon la nature de l'insecte. De façon générale, un prurit intense suit la piqûre avec l'apparition d'une rougeur et/ou d'un bouton. Dans les piqûres d'abeilles ou de guêpes s'ajoute une vive douleur.

## 2.5.2 Traitement [34]

### Piqûre d'abeille, de guêpe, de moustiques ou d'aoûtats

- *Calendula* 4, 5 CH : Anti-inflammatoire  
5 granules par jour
- *Apis mellifica* 4, 5 CH : Œdème rosé, sensation de piqûre et brûlure.  
5 granules toutes les 15 minutes puis espacer à 3 fois par jour

### Piqûre d'araignées des pays chauds

En plus de *Calendula* et d'*Apis* on ajoutera :

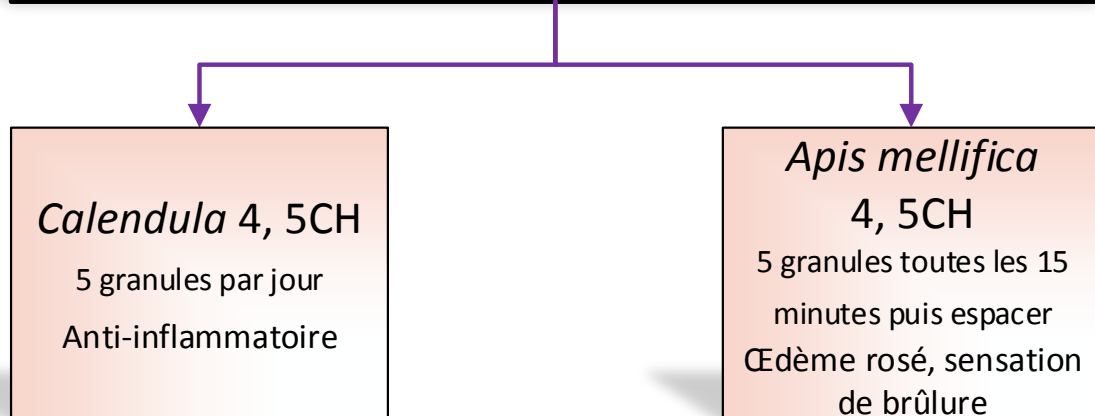
- *Echinacea* 4, 5 CH
  - *Mygale* 4, 5 CH
  - *Ledum palustre* 4, 5 CH
- 5 granules de chaque par jour

### Si lymphangite

Ajouter à ces médicaments :

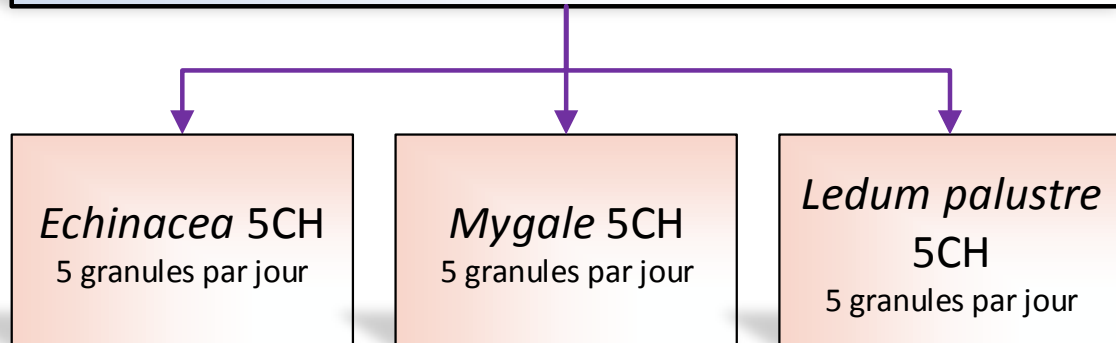
- *Lachesis mutus* 5 CH
  - *Pyrogenium* 5 CH
- 5 granules de chaque par jour

## Piqûres d'insecte



## Piqûre d'araignée

En plus de *Calendula* et *Apis*



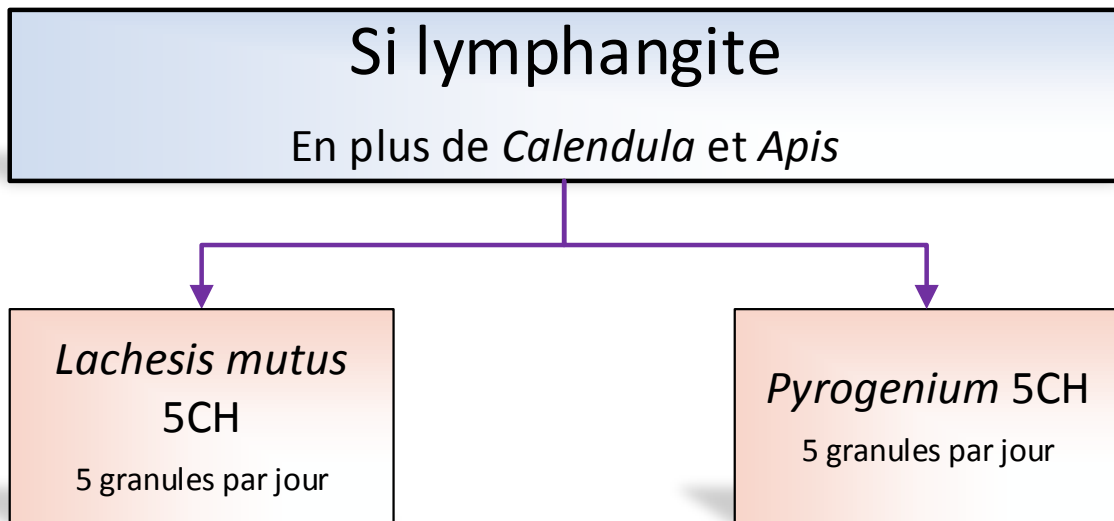


Figure 10 Traitement piqûre d'insecte

## 2.6 Psoriasis

### 2.6.1 Définition

Le psoriasis est une pathologie cutanée inflammatoire fréquente, non contagieuse et qui évolue par poussées. Son étiologie est inconnue. Elle n'est pas considérée comme une authentique maladie auto-immune par l'absence d'autoanticorps. Chez les patients atteints de psoriasis, les cellules de l'épiderme se renouvellent en 3 jours au lieu de 28. Les cellules n'ont donc pas le temps d'aboutir à une maturation normale.

Le psoriasis est caractérisé par l'apparition d'une tâche érythémato-squameuse bien limitée qui peut avoir la forme arrondie, ovale ou polycyclique. Les squames sont épaisses et blanchâtres. La taille des lésions est variable : en points ou en plaques. Les lésions sont localisées le plus souvent au niveau du cuir chevelu, des coudes, des genoux, du visage, des plis cutanés et des ongles. Le psoriasis régresse sans laisser de cicatrices.

Le traitement du psoriasis est le plus souvent local et a pour but de soulager le patient. Cependant les traitements à base de corticoïdes ne doivent pas être systématiques et être utilisés de façon très espacée pour ne pas diminuer leur efficacité ou créer un surdosage. L'homéopathie constitue donc une véritable alternative dans le traitement du psoriasis.  
[22][24][28]

## 2.6.2 Traitement [24-25] [39-40]

### Systematiquement

- *Arsenicum album* 5 CH :  
Psoriasis en plaque brûlante amélioré à la chaleur. Eruption de  fines squames poudreuses. La poussée va en s'aggravant : altération de l'état général, anxiété. Plaques psoriasiques très mal tolérées car elles sont visibles.  
5 granules 2 fois par jour
- *Natrum muriaticum* 5 CH :  
Psoriasis en lisière du cuir chevelu, de part et d'autre des ailes du nez, peau sèche. Souvent des jeunes, émotifs, qui ruminent le passé.  
5 granules 2 fois par jour
- *Sepia officinalis* 5 CH :  
Tâche ronde avec pigmentation sur le pourtour des plaques. Psoriasis au niveau des plis du coude, des genoux, des mains, du pubis et du sacrum.  
5 granules 2 fois par jour

### Psoriasis en plaques sèches

- *Kalium arsenicum* 5 CH :  
Psoriasis en plaques sèches qui se fissurent. Aggravé par la chaleur. Au niveau des coudes et des genoux.  
5 granules matin et soir
- *Alumina* 5 CH :  
Psoriasis en plaque sèche, démangeaisons jusqu'au sang. Prurit aggravé par la chaleur du lit.  
5 granules par jour

### Psoriasis aggravé en hiver

- *Petroleum* 5 CH : Psoriasis avec éruptions squameuses et fissurées, suppuration fréquente. Prurit aggravé l'hiver, amélioré par la chaleur.  
5 granules par jour
- *Graphites* 5 CH : Psoriasis en croûtes épaisses jaunâtres d'où s'écoule un liquide gluant au grattage.  
5 granules par jour

### Psoriasis lié à une contrariété

Ces deux médicaments homéopathiques sont à prendre en dose.

- *Ignatia amara* 9, 15 CH : Psoriasis faisant suite à une contrariété émotionnelle : stress...
- *Staphysagria* 9, 15 CH : Poussée de psoriasis suite à des colères rentrées, des injustices, des indignations. Au niveau du cuir chevelu, derrière l'oreille.

### Selon la localisation

Le traitement du psoriasis selon sa localisation est identique à celui de l'eczéma.

### Médicaments de terrain

Le traitement de terrain du psoriasis repose sur les biothérapies psorique et tuberculinique.

*Tuberculinum*

*Psorinum*

## Drainage

- **Gemmothérapie**

- *Ribes nigrum* BM 1D : Anti-inflammatoire
  - *Cedrus* BM 1D : Draineur de dermatose sèche
- 50 à 100 gouttes par jour

- **Organothérapie**

- *Peau* 4 CH : Renforce les défenses immunitaires
  - *Surrénale* 4 CH : Anti-inflammatoire
- 1 ampoule 3 fois par semaine en alternance

- **Micro-mycothérapie**

- *Candida albicans* D8
  - *Trichophytum rubrum* D8
- } Surinfection mycosique
- 1 ampoule par jour en alternance

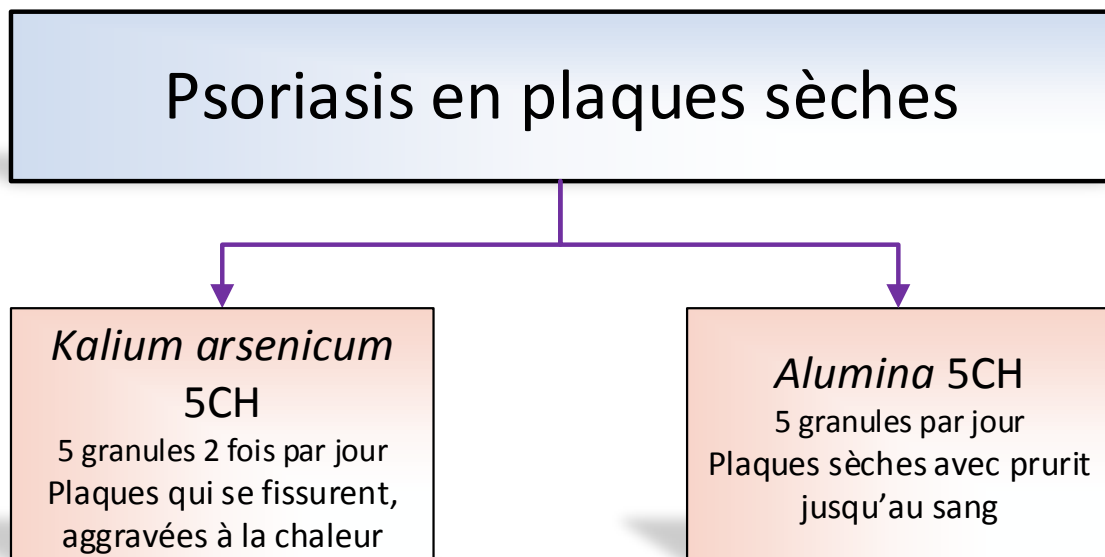
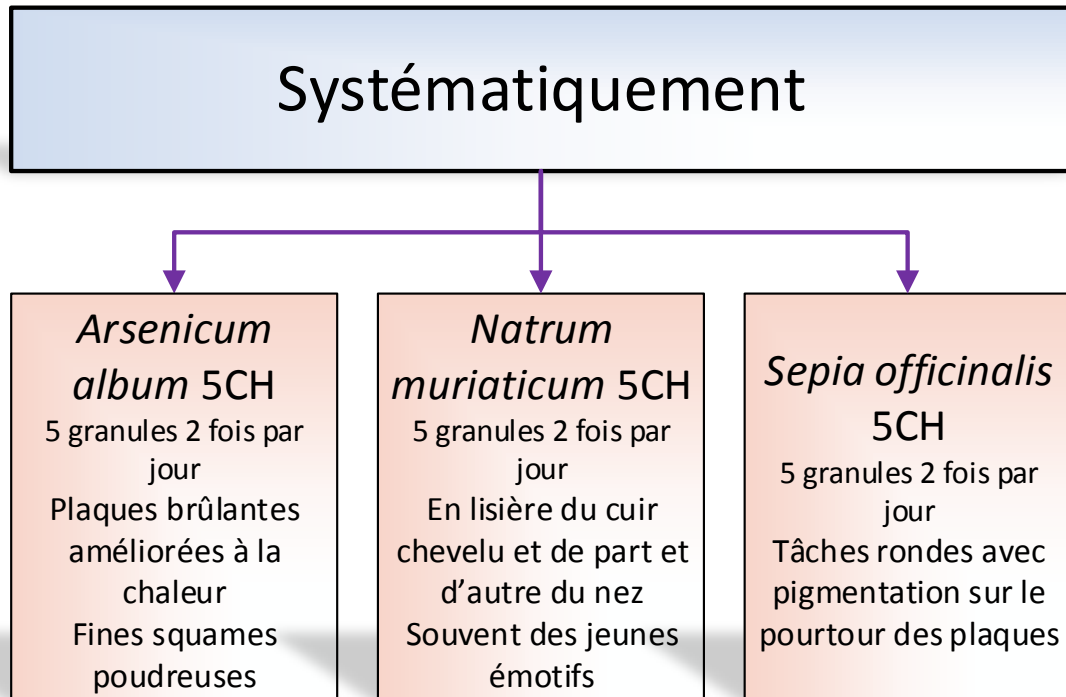
- **Lithothérapie**

- *Glauconie* D8 : Anti-anxiogène
  - *Chalcopyrite aurifère* D8
  - *Argent natif* D8
  - *Or natif* D8
- } Anti-inflammatoire
- 1 ampoule 3 fois par semaine en alternance

- **Drainage du rein**

- *Saponaria composé*
- 5 granules 3 fois par jour





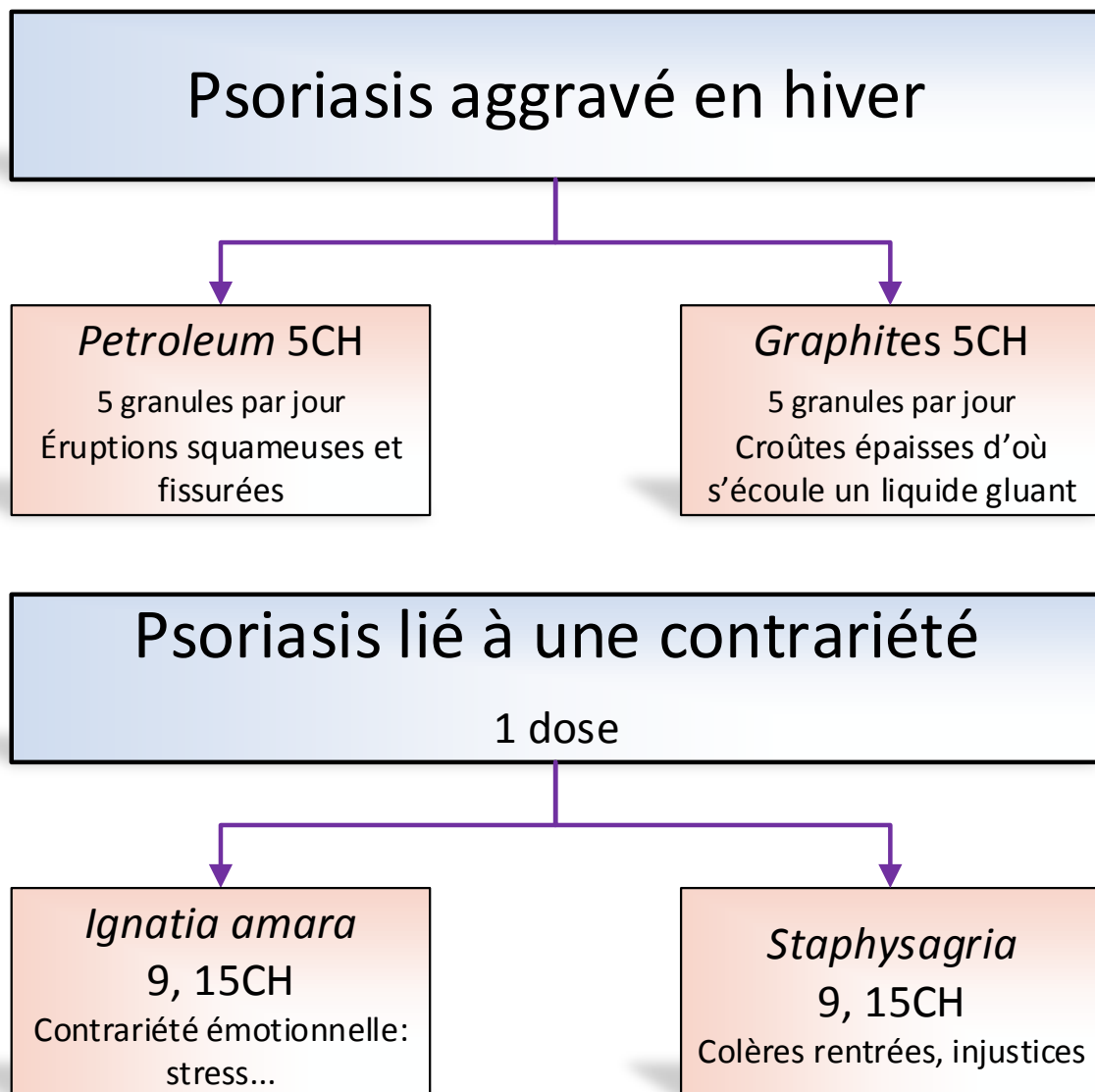


Figure 11 Traitement psoriasis

## 2.7 Urticaires aiguës

### 2.7.1 Définition

L'urticaire est une affection cutanée commune. Lorsqu'elle est aiguë, il s'agit le plus souvent d'un épisode unique. Elle se caractérise par des papules œdémateuses ortiées, rouges ou rosées. Les papules sont fugaces, migratrices et prurigineuses. Le prurit est brûlant et piquant comme la piqûre de l'abeille ou celle de l'ortie. Le plus souvent l'urticaire est d'origine allergique. L'éruption cutanée peut être immédiate, décalée de 24 à 48h ou retardée.

Lorsque les papules apparaissent immédiatement après la prise ou le contact avec la substance allergisante, ce sont les immunoglobulines de type IgE qui sont responsables de l'urticaire. L'urticaire peut se manifester sous forme d'œdème de Quincke : les tissus sous cutanés sont asphyxiés avec apparition d'une tuméfaction ferme et une sensation de tension douloureuse. Lorsque que l'œdème touche la sphère orolaryngée, le pronostic vital est mis en jeu.

Lorsque l'urticaire est décalée de 24 à 48 heures, ce sont les anticorps IgM et IgG qui sont mis en jeu.

Lorsque l'éruption cutanée est retardée de plusieurs jours, elle s'accompagne de fièvre, adénopathies et arthralgies.

L'urticaire aiguë est le plus souvent due à l'absorption de certains médicaments et aliments ainsi qu'à un grand nombre d'infections virales. [24][28]

## 2.7.2 Traitement [24] [26][30][41-42]

### Lors de la crise aigüe, en urgence

- *Apis mellifica* 5 CH : Crise d'urticaire d'apparition brusque, œdème rosé. Améliorée par le froid.
- *Urtica urens* 5 CH : Crise d'urticaire en plaques rouges très brûlantes, avec de fortes démangeaisons.

5 granules de chaque toutes les 2 heures en alternance

- *Vespa carbo* 5 CH : Urticaire plus violent que celui d'*Apis*, piqure de guêpe. Sujet cramoisi.

5 granules toutes les 2 heures

- *Histaminum* 15, 30 CH : Crise aigüe d'urticaire.  
1 dose dès l'apparition des symptômes

### Selon les lésions cutanées et l'allergène

- *Arsenicum album* 5 CH : Urticaire avec un prurit brûlant. Après consommation d'aliments peu frais. Aggravé la nuit et amélioré par les applications chaudes.

5 granules 2 fois par jour

- *Antimonium crudum* 5 CH : Urticaire associé à des troubles gastriques. Après consommation de viande.

5 granules 2 fois par jour

- *Lycopodium* 5 CH : Urticaire associé à des allergènes alimentaires, consommation de viande. Terrain psorique.

5 granules 2 fois par jour

- *Bovista gigantea* 5 CH : Œdème cutané, visage « bouffi » prurit non soulagé par le grattage.  
5 granules 2 fois par jour
- *Natrum muriaticum* 9 CH : Urticaire déclenché après une exposition au soleil.  
5 granules 2 fois par jour
- *Dulcamara* 9 CH : Urticaire à l'eau.  
5 granules 2 fois par jour
- *Urtica urens* 5 CH : Urticaire déclenché par la consommation de coquillages et crustacés.  
5 granules matin et soir

### Médicaments de terrain

Dans l'urticaire ce sont le Tuberculinisme et la Psore qui sont concernés.

## Drainage

- **Teintures mère**

- *Raphanus*
  - *Taraxacum*
- } Draineur du foie

50 à 100 gouttes par jour

- **Gemmothérapie**

- *Ribes nigrum* BM 1D : Anti-inflammatoire

50 gouttes 3 fois par jour

- **Organothérapie**

- *Peau* 4 CH : Renforce les défenses immunitaires

- *Surrénale* 4 CH : Anti-inflammatoire

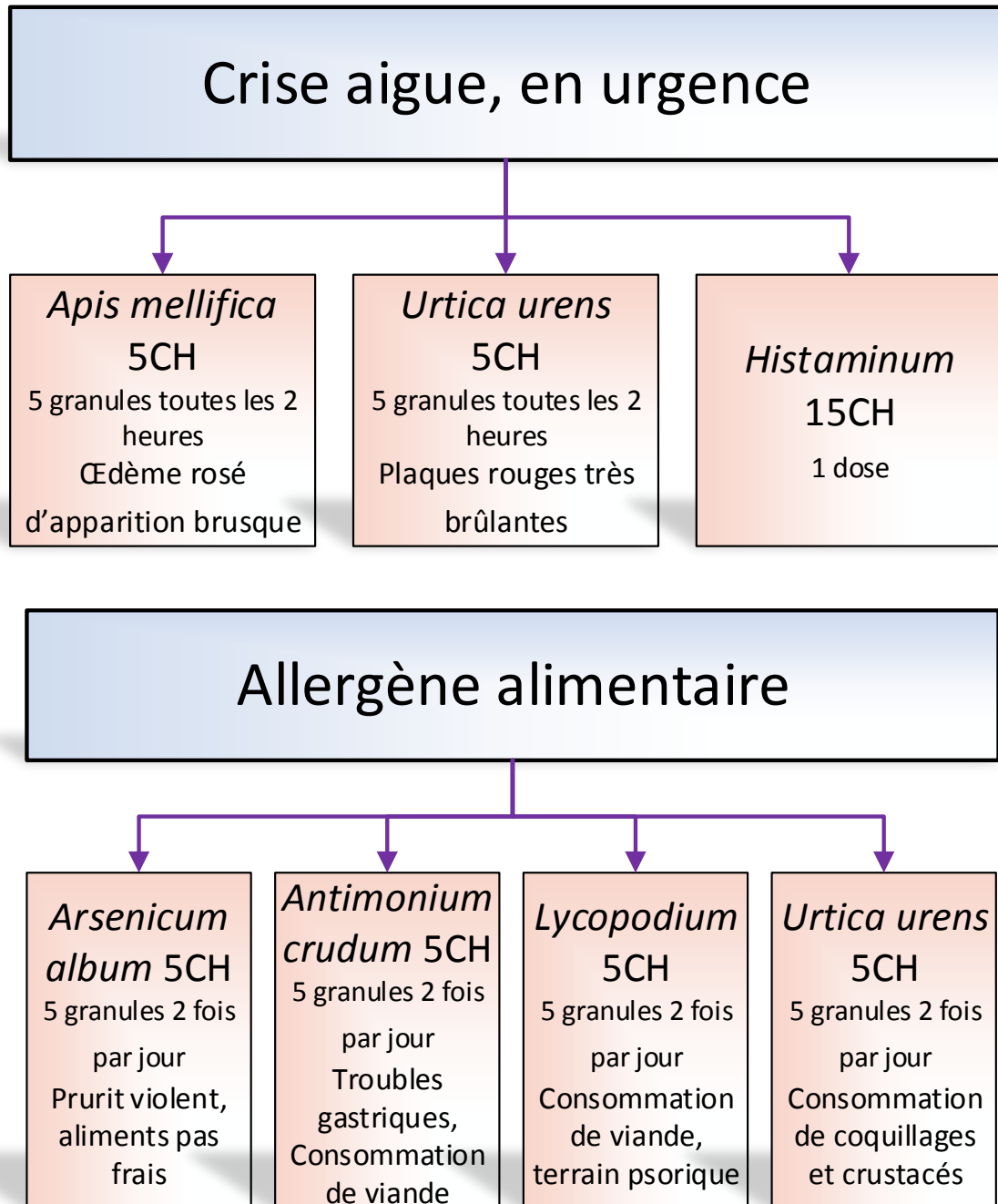
1 ampoule 3 fois par semaine en alternance

- **Drainage du rein**

- *Solidago* 4, 5 CH

- *Berberis* 4, 5 CH

5 granules de chaque 3 fois par jour



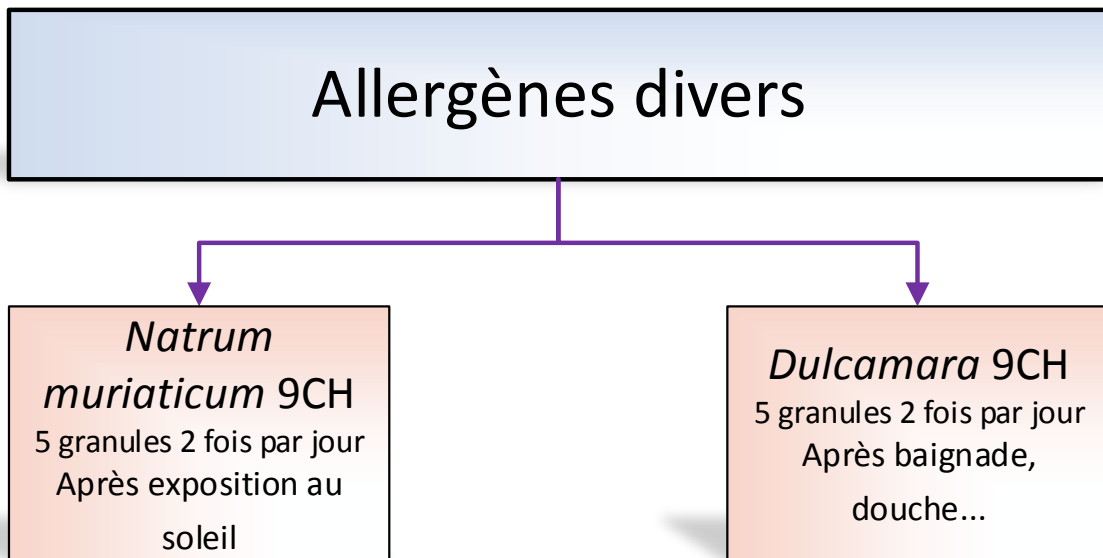


Figure 12 Traitement urticaire



## 2.8 La varicelle

### 2.8.1 Définition

La varicelle est une maladie contagieuse et infectieuse provoquée par le virus VZV (Varicelle-Zona Virus). Il appartient à la famille des *Herpesviridae*.

C'est une maladie généralement bénigne chez les enfants. Elle est la plus contagieuse des maladies éruptives. La période d'incubation est de quatorze jours. Le diagnostic est avant tout clinique. Les symptômes de la varicelle sont l'apparition de macules rosées surmontées d'une vésicule très caractéristiques. Le cuir chevelu et la nuque sont les premiers touchés, puis l'éruption atteint le tronc et la muqueuse avant de s'étendre aux membres et au visage. Dans les 3 jours la vésicule se dessèche et forme une croûte. On note aussi de fortes démangeaisons. [28]

La varicelle peut évoluer vers des formes plus compliquées et graves qui ne seront pas abordées dans ce travail.

## 2.8.2 Traitement [22][27][29-30][34][42-45]

### Systematiquement

- *Vaccinotoxinum* 15 CH :  
1 dose dès les premiers symptômes
- *Anacardium orientale* 5 CH :      Va dessécher les vésicules et réduire la durée de l'éruption.  
5 granules 3 à 4 fois par jour

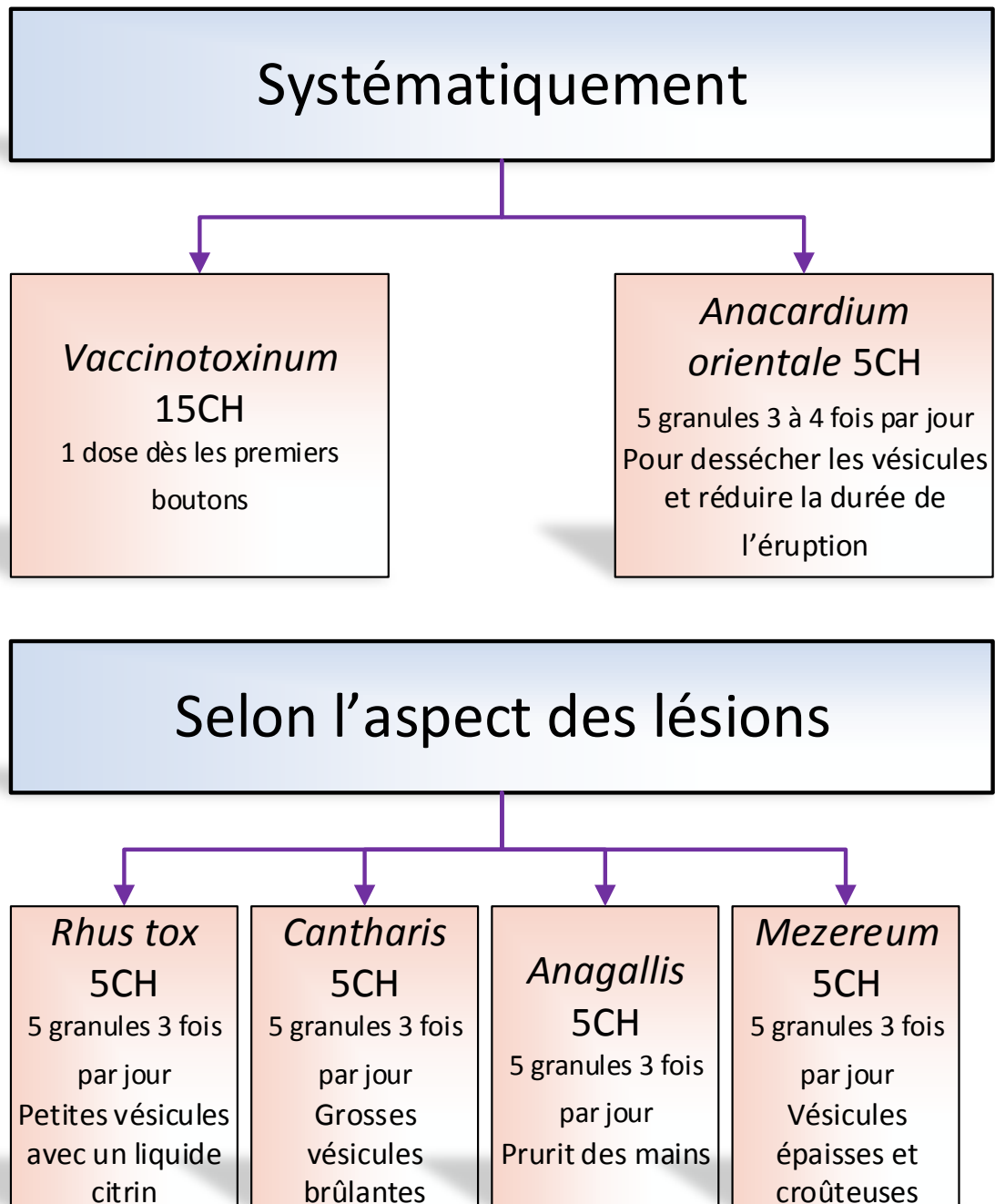
### Selon l'aspect des lésions

- *Rhus toxicodendron* 5 CH :      Petites vésicules remplies de liquide clair, citrin.  
5 granules 3 fois par jour
- *Cantharis* 5 CH :      Grosses vésicules brûlantes.  
5 granules 3 fois par jour
- *Anagallis* 5 CH :      Démangeaisons des mains.  
5 granules 3 fois par jour
- *Mezereum* 9 CH :      Vésicules épaisses croûteuses remplies de liquide jaune.  
5 granules 3 fois par jour

### En cas de fièvre

- *Belladonna* 9 CH :      Fièvre d'installation rapide supérieure à 39°C  
avec rougeur, chaleur et sueurs.  
5 granules toutes les heures

- *Bryonia alba* 9 CH : Fièvre avec un début progressif, en plateau.  
5 granules toutes les heures
  
- *Ferrum phosphoricum* 9 CH : Fièvre autour de 38.5°C.  
5 granules toutes les heures



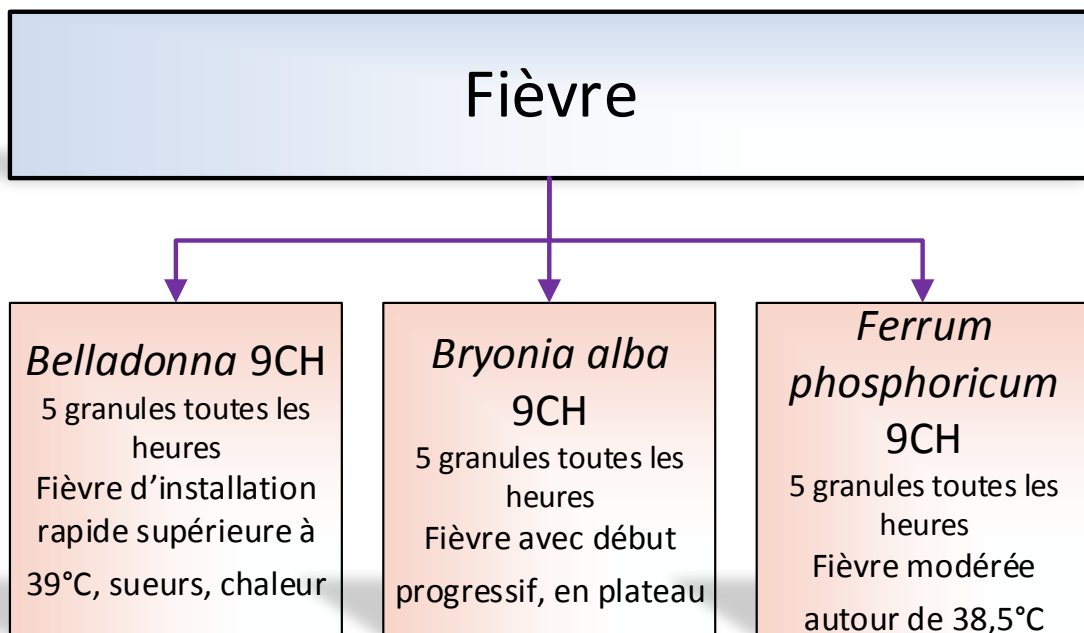


Figure 13 Traitement varicelle

## 2.9 Verrues

### 2.9.1 Définition

Les verrues sont dues à la prolifération du Papillomavirus humain (HPV). C'est un virus à ADN qui infecte la peau et les muqueuses. Cette thèse traitera seulement les verrues cutanées. Les personnes les plus touchées sont les enfants scolarisés et les jeunes adultes. La fréquentation des piscines et des salles de sport favorise la transmission.

Il existe 3 types de verrues qui sont transmises par 3 souches de virus différentes :

- Verrues plantaires dues à HPV1 ou myrmécie (la plus fréquente) et HPV2 ou mosaïque

La myrmécie est une verrue douloureuse à l'appui. Elle est le plus souvent unique. La partie centrale de la verrue est ponctuée d'un point noir qui correspond à une microhémorragie.

Les verrues mosaïques sont moins fréquentes. Ce sont de multiples verrues qui se regroupent sous forme de plaque épaisse. Elles sont localisées le plus souvent au niveau plantaire mais on peut les trouver sur les mains, autour des ongles. Elles ne sont pas douloureuses.

- Verrues vulgaires dues à HPV2

Les verrues vulgaires forment des lésions surélevées hémisphériques. Elles peuvent être multiples ou unique. Elles sont localisées surtout sur le dos des mains et des doigts. Situées au niveau de l'ongle elles peuvent être douloureuses et entraîner une déformation de l'ongle.

- Verrues planes communes dues à HPV3

Elles sont localisées principalement sur le visage et le dos des mains. Elles forment des lésions papuleuses jaunes ou pigmentées, regroupées sous forme de plaques ou disposées linéairement (dû au grattage).

Au niveau cutané, les verrues peuvent avoir différents aspects : verrues planes, pédiculées ou cornées. [21][24][28]

## 2.9.2 Traitement [24-25][27][30][34][45-48]

### Verrues planes, lisses

- De façon générale
- *Causticum* 5 CH : Verrues qui saignent facilement.  
5 granules par jour
- *Dulcamara* 5 CH : Verrues multiples, translucides comme des gouttes de cires. Contamination dans les endroits humides (piscine, douches collectives...).  
5 granules par jour
- *Thuja* 5 CH : Verrues prurigineuses. Médicament sycotique.  
5 granules par jour

On peut également traiter les verrues planes selon leur localisation sur le corps. Les souches suivantes seront prescrites en 5 CH à raison de 5 granules par jour.

- Au niveau des mains
- *Causticum* 5 CH : Verrues du bout des doigts, sous l'ongle
- *Dulcamara* 5 CH : Verrues du dos de la main, doigts
- *Calcarea carbonica* 5 CH : Verrues rondes, isolées sur le dos et la paume des mains
- *Ruta graveolens* 5 CH : Verrues douloureuses de la paume des mains
- *Anacardium orientale* 5 CH : Verrues de la paume des mains avec démangeaisons
- *Natrum muriaticum* 5 CH : Verrues de la paume des mains
- Au niveau plantaire
- *Calcarea carbonica* 5 CH
- *Dulcamara* 5 CH : Verrues de la plante des pieds et des orteils

- Au niveau du visage

- *Causticum* 5 CH : Verrues de la face, du nez, des paupières
- *Dulcamara* 5 CH : Verrues du nez

### Verrues pédiculées

- *Thuya* 5 CH : Verrues suintantes, prurigineuses, saignant facilement. Médicament de terrain sycotique.  
5 granules par jour
- *Medorrhinum* 5 CH : Toutes petites verrues pointues.  
5 granules par jour
- *Cinnabaris* 5 CH : Verrues très prurigineuses, rougeâtres, saignant facilement.  
5 granules par jour
- *Nitricum acidum* 5 CH : Verrues jaunes en périphérie avec du sang au centre. Verrues douloureuses du dos de la main.  
5 granules par jour

### Verrues cornées, dures

- *Thuya* 5 CH : Quelque soit la partie du corps touchée.  
5 granules par jour
- *Antimonium crudum* 9 CH : Verrues multiples, en bouquet. Verrues plantaires, sur le dos des mains.  
5 granules par jour



## Médicaments de terrain

Les verrues récidivantes vont faire l'objet d'un traitement diathésique.

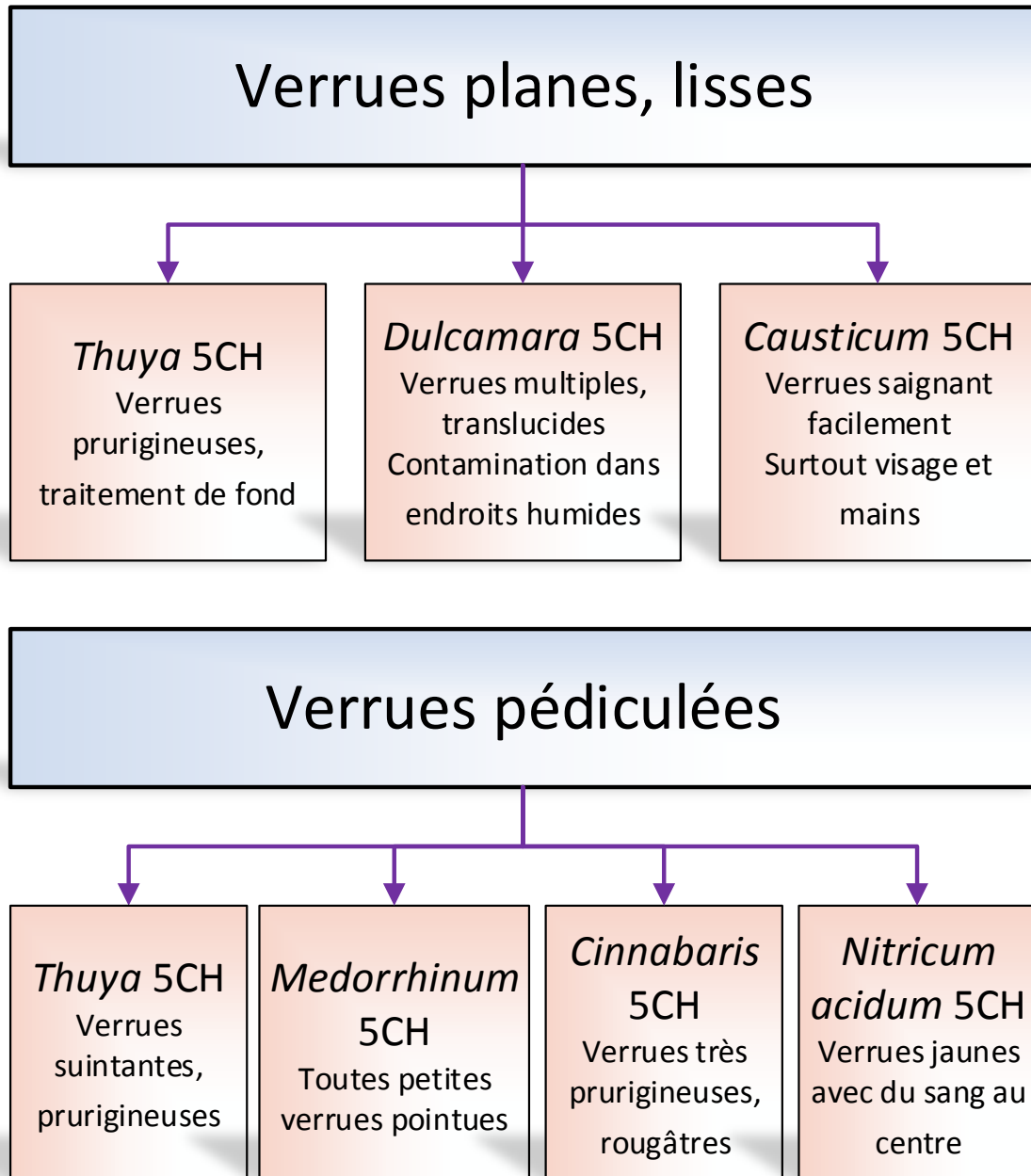
- Sycotique  
*Calcarea carbonica*  
*Sulfur*  
*Thuya*  
*Medorrhinum*
- Tuberculinique  
*Silicea*  
*Natrum muriaticum*  
*Tuberculinum*

## Drainage

- **Gemmothérapie**
  - *Vitis vinifera* BM 1D : Traitement des formations cutanées bénignes  
50 à 100 gouttes par jour

## En résumé

Toutes les souches homéopathiques qui vont suivre seront prescrites à 5 granules par jour.



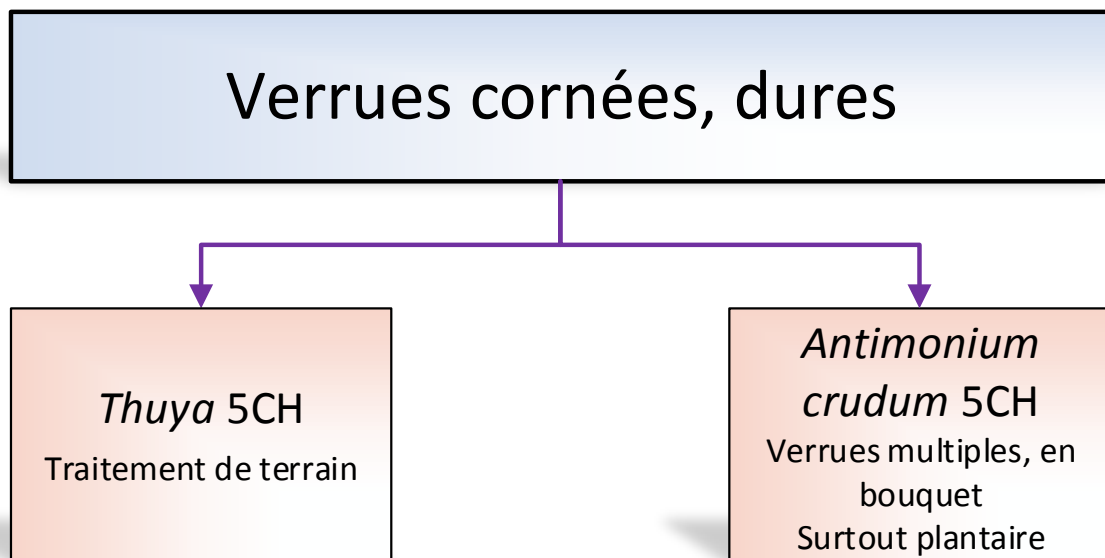


Figure 14 Traitement verrues

## 2.10 Matières médicales homéopathiques [25][27][49-52]

### **Alumina**

Souche minérale

Alumine ou oxyde d'aluminium  $\text{Al}_2\text{O}_3$

Poudre blanche amorphe, insoluble dans l'eau



Figure 15 Alumina

#### Indication

- Eczéma
- Psoriasis

#### Pathogénésie

Typologie :                      Adulte qui paraît vieux, maigre, ridé avec une peau sèche  
Souvent constipé  
Triste et lent mais il veut tout faire vite  
Phobie du sang  
Indécis, irritable, anxieux

Paralysies neurologiques :    Démarche lente, titubante  
Paralysie progressive des membres  
Vertiges  
Baisse de la vue  
Trouble de l'humeur et du comportement : nervosité  
Trouble mnésique

Déshydratation cutanée : Absence de transpiration  
Peau sèche, fine, ridée  
Prurit aggravé à la chaleur du lit

Sécheresse des muqueuses : Ralentissement du transit digestif : constipation  
Emission difficile même pour une selle molle  
Œil sec  
Bouche sèche au réveil  
Pharynx sec l'obligeant à tousser et se racler la gorge pour parler

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Au réveil, le matin  
Par le froid sec  
En mangeant des pommes de terre  
A la nouvelle lune  
Par la chaleur du lit

#### ✓ Amélioration

Au grand air mais bien habillé  
Par l'eau fraîche

## **Anacardium orientale**

Souche végétale

Anacardier : arbre des régions montagneuses d'Inde

*Anacardiaceae*

Les fruits sont composés d'une coque toxique qui renferme une amande « la noix de cajou ».

On utilise le fruit sec.



Figure 16 *Anacardium orientale*

### **Indication**

- Eczéma
- Varicelle
- Verrues

### **Pathogénésie**

Psychisme :

Sujet nerveux, épuisé, frileux

Fatigue intellectuelle, difficulté de compréhension

Perte soudaine de la mémoire des noms, des choses

Dédoublement de la personnalité : impression d'esprit séparé du corps

Entend des voix

Irritabilité, impulsions meurtrières

Céphalées temporales

Symptômes digestifs :      Mauvaise haleine  
Sensation de vide à l'estomac  
Douleurs à l'estomac calmées en mangeant  
Emission difficile des selles molles

Symptômes cutanés :      Eruption vésiculo-pustuleuse  
Prurit violent

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par le travail  
Avant un examen  
A jeun  
Par le froid et les courants d'air

#### ✓ Amélioration

En mangeant  
Par la chaleur, les bains chauds

## **Anagallis arvensis**

Souche végétale

Mouron des champs ou Mouron rouge

Mauvaise herbe de 10 à 30 cm

*Primulaceae*

On utilise la plante entière.



Figure 17 Anagallis arvensis

### Indications

- Prurit
- Varicelle
- Psoriasis

### Pathogénésie

Symptômes cutanés : Eruptions de vésicules groupées

Prurit violent

Localisation à la paume des mains et plante des pieds

Dyshidrose palmo-plantaire

### Modalités

✓ Aggravation

Par le mouvement passif

Par le toucher



## **Antimonium crudum**

Souche minérale

Trisulfure d'antimoine :  $\text{Sb}_2\text{S}_3$

Poudre cristalline noir brillante

Famille des prictogènes



Figure 18 Antimonium crudum

### Indication

- Eczéma
- Psoriasis
- Urticaire
- Verrues

### Pathogénésie

#### Typologie :

Individu gras, glouton, suant facilement à l'effort, trouble de la digestion

Sensible au froid

Caractère grognon, ne supporte pas le toucher ou le regard des autres sur lui

Hargneux, susceptible, boudeur, pleureur

Jeune fille hystérique : émotivité sentimentale

Compense ses déceptions amoureuses en mangeant

#### Symptômes digestifs :

Nausées, vomissement après un repas copieux

Langue « chargée » et recouverte d'une couche épaisse blanchâtre comme du lait ou de la craie

Eructions (ayant le goût des aliments ingérés)

Diarrhée aqueuse mêlée de matières solides

Peau et des phanères : Eruptions suintantes et croûteuses du cuir chevelu  
Eruptions de vésicules ou de pustules (visage, autour de la bouche)  
Hyperkératoses : dermatoses kératosiques, verrues cornées et dures  
Ongles épais, cassants, noirâtres et déformés

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par les bains froids  
Par la chaleur rayonnante du soleil ou du chauffage  
Par excès alimentaire, aliments acides  
Par les déceptions amoureuses  
Au printemps  
Par la suppression des éruptions

#### ✓ Amélioration

Par les applications chaudes et les bains chauds  
Par le grand air

## **Antimonium tartaricum**

Souche minérale

Antimoniotartrate acide de sodium

Sels d'antimoine

Poudre blanche cristalline, incolore



Figure 19 Antimonium tartaricum

### **Indications**

- Acné

### **Pathogénésie**

**Typologie** : Sujets apathiques, anxieux, de mauvaise humeur

Visage pâle, creusé

Yeux cernés, lèvres froides livides

Mâchoire inférieure en mouvement constant

Enfants pleurnichants

**Signes respiratoires** : Nombreux râles signifiant une quantité importante de mucus dans les bronches

Respiration et expectoration difficile

Somnolence

**Signes cutanés** : Cicatrices bleuâtres laissant des marques indélébiles dues à une éruption de pustules purulentes varioliformes

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par la chaleur, le temps humide

Par la position couchée

Par les bains froids

Les vêtements trop chauds

### ✓ Amélioration

Par la position assise

Par les expectorations et les éructations

## ***Apis mellifica***

Souche animale

Abeille

Superfamille des *Apoidea*

L'insecte entier vivant est utilisé.



Figure 20 *Apis mellifica*

### Indication

- Œdème brulant, piquant amélioré par le froid
- Brûlures
- Eczéma
- Herpès
- Piqûre d'insecte
- Urticaire

### Pathogénésie

Psychisme : Individu remuant, toujours en mouvement

Maladroit : laisse souvent tomber des objets

Il entreprend beaucoup de choses mais ne finit rien

Œdèmes : Œdème cutané rosé-rouge d'apparition rapide, avec une douleur brûlante et piquante

Amélioration par les applications froides

Œdème sous-glottique ou laryngé dangereux avec obstruction des voies respiratoires

Phlébites profondes avec lymphangites et lymphoedème

Crises rhumatismales inflammatoires avec œdème périarticulaire

Reins : Diminution brutale de la diurèse

Etats fébriles : Fièvre brutale

Absence de soif

Peau chaude avec alternance de sécheresse et transpiration

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par la chaleur

Par le toucher léger

L'après-midi

Au retour de la mer

En se mouillant

#### ✓ Amélioration

Par le froid et les applications froides

Par la position assise

Par une diurèse abondante

## **Arsenicum album**

Souche minérale

Anhydride arsénieux  $\text{As}_2\text{O}_3$

Poudre cristalline, incolore, légèrement acide, peu soluble dans l'eau

Poison



Figure 21 Arsenicum album

### Indication

- Herpès
- Psoriasis
- Urticaire

### Pathogénésie

#### Typologie :

Personnes minutieuses, ordonnées, précises  
Pessimistes et critiques  
Insatisfaits d'eux et des autres  
Alternance de dépression et d'excitation  
Peur de la mort  
Pales, frileux et maigres

#### Symptômes digestifs :

Nausées, vomissements par les odeurs de cuisine  
Sujet aux intoxications alimentaires  
Ulcère gastrique : douleurs brûlantes  
Diarrhée fétide noirâtre, cholériforme

Symptômes respiratoires :    Asthme  
Dyspnée d'effort  
Rhinite périodique  
Crises d'anxiété

Symptômes généraux :    Névralgies brûlantes calmées par la chaleur  
Agitation  
Anémies  
Dermatoses sèches à fine desquamation : psoriasis  
Se gratte jusqu'au sang

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par le froid

Les boissons froides, les aliments froids, les crèmes glacées

La nuit entre 1h et 3h du matin

En ayant la tête baissée

#### ✓ Amélioration

Par la chaleur

Les applications chaudes, les boissons chaudes ou les aliments chauds

Par le changement de place ou de position



## **Belladonna**

Souche végétale

*Atropa belladonna*

*Solanaceae*

Plante robuste qui contient principalement de l'hyoscyamine qui se racémise en atropine.

On utilise la plante entière fleurie.



Figure 22 Belladonna

### **Indication**

- Fièvre d'installation rapide à 39°C
- Brûlures
- Eczéma
- Varicelle

### **Pathogénésie**

<u>Typologie</u> :	De bonne humeur en bonne santé mais insupportable quand il est malade Prend froid rapidement lorsque sa tête est découverte Réaction intense aux événements et situations
<u>Fièvre et inflammation</u> :	Fièvre élevée d'installation rapide puis oscillante Visage rouge, chaud, avec une transpiration importante Délires avec hallucinations et convulsions hyperthermiques Hyperesthésie générale : lumière, secousses Mydriase

Congestion locale :

*Tumor* : œdème avec sensibilité au toucher

*Rugor* : rougeur brillante, vive

*Dolor* : douleur, hyperesthésie

*Calor* : chaleur

Sècheresse des muqueuses : Bouche sèche, sécheresse du pharynx avec dysphagie

Nez sec, toux sèche et douloureuse

Œil sec

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par la lumière vive

Par le bruit

Par le toucher, les secousses

Par les courants d'air sur la tête

Par la chaleur du soleil sur la tête

En buvant

#### ✓ Amélioration

Par le repos, debout ou assis

Dans une pièce sombre et chaude

## **Bovista gigantea**

Souche végétale

*Calvatia gigantea* : Vesse de loup géante

Champignon de la famille des *Agaricaceae*

Contient de la calvacine qui est anti-cancéreux.

Le champignon entier, frais est utilisé.



Figure 23 *Bovista gigantea*

### Indication

- Urticaire

### Pathogénésie

Symptômes généraux :

- Sensation de tête énorme
- Œdème des mains, des bras
- Œdème cutané avec prurit et/ou lésions eczémateuses
- Syndrome prémenstruel : prise de poids
- Diarrhée fréquente avant et pendant les règles

### Modalités

#### ✓ Aggravation

La nuit et tôt le matin

Avant et pendant les règles

Striction vestimentaire

## **Bryonia alba**

Souche végétale

*Cucurbitaceae*

Plante grimpante avec une racine volumineuse.

On utilise la racine.



Figure 24 *Bryonia alba*

### Indication

- Fièvre, début progressif en plateau
- Varicelle

### Pathogénésie

Typologie :

Obstiné

Triste, anxieux quand il est loin de chez lui

Désir le calme et l'immobilité

Peur d'être pauvre et d'avoir faim

Gros mangeur, gourmand, souvent constipé

Craint le froid sec

Fièvre et inflammation :

Fièvre à début progressif qui se stabilise en plateau

Soif pour de grande quantité d'eau

Céphalée

Symptômes généraux :

Douleurs en point, améliorés par la pression forte

Sècheresse de la peau et des muqueuses

Exsudation des séreuses

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par le mouvement, le moindre effleurement

Par la chaleur

Après les repas

Au réveil, à 21h

Par la colère

### ✓ Amélioration

Par la pression forte, couché sur le côté douloureux

Par la transpiration

Par le repos

Par le froid et le bain froid

## **Calcarea carbonica**

Souche minérale

Calcaire d'huître extrait de la coquille d'huîtres

Composé principalement de carbonate de calcium  $\text{CaCO}_3$

Poudre blanchâtre, insoluble dans l'alcool et dans l'eau



Figure 25 Calcareo carbonica

### Indication

- Eczéma
- Verrues

### Pathogénésie

Typologie :

Constitution carbonique

*Nourrisson :* Grosse tête ronde, gros bébé avec abdomen volumineux

Retard de dentition et à la marche

Agité, pénible

*Adulte :* Lourd, obèse, lent, peureux, frileux

Mauvaise mémoire, irritabilité, mauvaise humeur

Peur de perdre la raison, parle quand il est seul

Hypersensible, dépression

Troubles du métabolisme calcique : Retard de croissance et déformation squelettique

Frontanelle large qui met du temps à se fermer

Calcification anormale des cartilages osseux

Exostoses : petites tumeurs bénignes de tissus osseux se développant à la surface des os

Crise de spasmodie et tétanie

Symptômes généraux :

Obésité, appétit incontrôlable

Diarrhée

Asthénie, frilosité

Hypertrophie des amygdales

Adénopathies

Verrues planes

Modalités

✓ **Aggravation**

Par le froid, l'humidité, le travail dans l'eau

Par l'exercice physique et l'effort mental

Par la pleine lune

Par le lait

Le matin et en soirée

Par le toucher

✓ **Amélioration**

Par le temps sec, l'été

Par la constipation

Par le repos

## **Calcareea sulfurica**

Souche minérale

Sulfate de calcium  $\text{CaSO}_4, 2\text{H}_2\text{O}$

Sel de Schüssler, poudre blanche, peu soluble dans l'eau

Développement et renforcement des os



Figure 26 Calcareea sulfurica

### **Indication**

- Acné
- Eczéma

### **Pathogénésie**

Psychisme : Personne qui veut être reconnue

Symptômes généraux :  
Suppuration de lésions cutanées  
Pus épais, jaune  
Peau malsaine  
Blessures qui guérissent mal

### **Modalités**

#### **✓ Aggravation**

Par les courants d'air, par l'humidité

Dans la chambre chaude

Par le froid

En marchant, en mouvement

Au toucher



## ✓ Amélioration

Par la position couchée

Au grand air

Atmosphère sèche et chaude

En se découvrant

Par les bains

## **Calendula**

Souche végétale

*Calendula officinalis* : Souci des jardins

Plante herbacée annuelle

On utilise la partie aérienne.



Figure 27 Calendula

### Indication

- Piqûre d'insecte

### Pathogénésie

Symptômes cutanés : Antiseptique local dans les plaies et les infections

## **Cantharis**

Souche animale

*Cantharis vesicatoria* : cantharide officinale

Coléoptère vert, mouche espagnole

Riche en sels minéraux, phosphate, acide urique, lipides et cantharidine.

On utilise la mouche entière desséchée.



Figure 28 Cantharis

### Indication

- Brûlures
- Eczéma
- Herpès
- Varicelle

### Pathogénésie

#### Typologie :

Faciès rouge brûlant avec les yeux brillants

Personne excitée, méchante, irritable, passionnée

Alternance de tristesse et gémissements

Anxiété

Délires aigus, érotiques avec fureur, aboiement, propos obscènes

#### Symptômes cutanés :

Brûlures vésiculo-bulleuses et phlycténoïdes

Grandes vésicules douloureuses

Symptômes généraux : Inflammation urinaire avec cystites très douloureuses  
Brûlures à chaque miction  
Pyélonéphrites  
Pharyngites

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par le toucher, la palpation  
Par la vue et le bruit de l'eau, en buvant  
Par la vue des objets brillants  
En urinant  
Par application froide

#### ✓ Amélioration

Par les frictions  
En étant couché  
Par la chaleur et les applications chaudes

## **Causticum**

Souche minérale

Substance chimique complexe

Mélange de chaux fraîchement éteinte et de bisulfate de potassium

Liquide incolore et limpide

### **Indication**

- Verrues

### **Pathogénésie**

#### **Typologie :**

Maigre, faible, très sensible au froid

Enfants avec retard psychomoteur

Verrues au visage, oreilles souvent rouges

Humeur irritable, hyperactivité et hypersensibilité à l'injustice et l'autorité

Toujours l'impression que quelque chose va arriver, malheur imminent

#### **Symptômes généraux :**

Paralysie faciale, des cordes vocales : enrouement

Paralysie sphinctérienne et/ou vésicale : incontinence, énurésie nocturne chez l'enfant

Inflammation et brûlure digestive

Hémorroïdes

Rhumatisme articulaire

Enraidissement douloureux

Verrues sous et péri-unguéales douloureuses, saignant facilement

Cicatrices douloureuses ou prurigineuses

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par le froid sec, vent froid et sec

Le soir au crépuscule (à 3-4h)

En pensant à ses maux

Par le café

En transpirant

Par le beau temps clair

### ✓ Amélioration

Par le temps humide, la chaleur

Par le nettoyage à l'eau

Par le mouvement lent

## **Cinnabaris**

Souche minérale

Cinabre sulfure de mercure HgS

Poudre rouge, pratiquement insoluble dans l'eau



Figure 29 Cinnabaris

### Indication

- Verrue

### Pathogénésie

#### Psychisme :

Tempérament sanguin, impatient  
Non réceptif pour le travail mental  
Mauvaise mémoire  
Désir d'être seul

#### Inflammation de la face :

Eruption rouge de la face après le repas  
Douleurs péri-orbitaires, lancinantes, avec rougeur de l'œil

#### Inflammation génitale :

Eruption rouge vif des muqueuses vaginales et du gland  
Verrues, papillomes

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Dans la soirée, la nuit

Après avoir dormi

A midi

Après avoir gratté

✓ Amélioration

Au grand air

Après diner



## **Clematis erecta**

Souche végétale

Familles des *Ranunculaceae*

Activité antinévralgique, antirhumatismale et veinotonique.

On utilise les jeunes tiges feuillées.



Figure 30 Clematis erecta

### Indication

- Eczéma
- Psoriasis

### Pathogénésie

Symptômes uro-génitaux : Douleurs mictionnelles

Mictions intermittentes puis écoulement d'une petite quantité d'urine après la miction

Leucorrhée purulente chez la femme

Symptômes cutanés : Eruptions vésiculo-pustuleuses en bordure du cuir chevelu

### Modalités

✓ Aggravation

Par la chaleur du lit

Par la suppression des écoulements vaginaux

## **Croton tiglium**

Souche végétale

Croton cathartique

*Euphorbiaceae*

La graine sèche est utilisée.



Figure 31 Croton tiglium

### **Indication**

- Eczéma
- Psoriasis
- Varicelle

### **Pathogénésie**

Symptômes digestifs : Diarrhée aqueuse, de couleur jaune, expulsée en jet, aggravée par la moindre nourriture ou boissons

Symptômes cutanés : Eczéma  
Vésicules transparentes puis purulentes et croûteuses  
Prurit particulièrement intense  
Localisation préférentielle aux régions génitales et cuir chevelu

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par l'ingestion de nourriture ou boisson

Par le grattage

L'été

#### ✓ Amélioration

En frictionnant délicatement

## **Dulcamara**

Souche végétale

Douce amère : *Solanum dulcamara*

*Solanaceae*

On utilise la tige jeune.



Figure 32 Dulcamara

### Indication

- Verrues
- Urticaire

### Pathogénésie

Typologie :

Sensible au froid humide, s'enrhumme très facilement

Nerveux, colérique

Blond-roux avec des tâches de rousseur sur le visage

Symptômes généraux :

Douleurs rhumatismales

Adénopathie cervicale, axillaire et inguinale d'apparition brusque après exposition au froid humide

Diarrhées vertes-jaunes après un refroidissement

Eruptions prurigineuses, humides, suintantes, aggravées par l'eau froide et le toucher

Verrues larges, lisses, molles, de la face dorsale des mains et du dos

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par l'humidité, le froid humide, le temps pluvieux, le brouillard

Par la nuit

Par la transpiration

Par les règles supprimées

### ✓ Amélioration

Par la chaleur

Par le temps sec, en respirant l'air chaud

Par le mouvement, couché sur le côté

## **Echinacea**

Souche végétale

*Echinacée*

On utilise la plante entière.



Figure 33 Echinacea

### Indication

- Piqûres d'insectes

### Pathogénésie

Symptômes généraux :

- Suppuration
- Syndromes infectieux
- Septicémie

## **Eugenia jambosa**

Souche végétale

*Eugenia jambos* : Pommier rose ou Jamrosat

Famille des *Myrtaceae*

On utilise la semence desséchée.



Figure 34 *Eugenia jambosa*

### Indication

➤ Acné

### Pathogénésie

Symptômes généraux :      Acné juvénile  
   Période prémenstruelle

### Modalités

✓ **Aggravation**

Avant les règles

## **Ferrum phosphoricum**

Souche minérale

Phosphate de fer :  $\text{Fe}_3(\text{PO}_4)_2, 8 \text{H}_2\text{O}$

Poudre bleu ardoise pratiquement insoluble dans l'eau et l'alcool mais soluble dans les acides minéraux

### Indication

- Fièvre modérée autour de 38,5°C
- Varicelle

### Pathogénésie

Typologie :                      Enfants et adolescents fragiles et vulnérables  
Pâles, anémiques avec une tendance hémorragique

Fièvre et inflammation :      Fièvre peu élevée, inférieure à 39°C d'apparition progressive  
Alternance de pâleur et de rougeur du visage  
Otite moyenne congestive  
Toux sèche spasmodique avec douleurs : expectoration jaune ou striée de sang  
Arthralgie

### Modalités

✓ **Aggravation**

Par la nuit

Par l'air froid



Par la suppression de la transpiration

Par l'effort physique

En étant debout

### ✓ Amélioration

Par le froid

Par le saignement

Par la pression

Après le lever

Par la solitude

## **Graphites**

Souche minérale

Mine de plomb

Poudre noire très fine, contenant du carbone et de la silice



Figure 35 Graphites

### **Indications**

- Acné
- Eczéma
- Herpès
- Psoriasis

### **Pathogénésie**

Typologie :

Carbonique, psorique

Sujet timide, craintif, prudent, indécis

Paresseux dans le travail

Mauvaise mémoire des événements récents

Déprimé et triste

Emotif calmé dès qu'il peut se confier, se décharger

Faible, peu musclé, plutôt gras, rond, constipé et très frileux

Peau malsaine

Symptômes généraux :

Anémie, œdème

Hypothyroïdie

Constipation, brûlure et crampes d'estomac

Baisse de la libido masculine et féminine

Symptômes cutanées :      Peau sèche, rugueuse, sans transpiration  
Peau épaissie  
Eruptions suintantes et suppuratives

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par le froid, l'inaction  
La chaleur du lit  
Les règles  
La nuit  
Le temps humide et neigeux

#### ✓ Amélioration

En mangeant  
Par le mouvement au grand air  
Par la grande altitude  
Par le temps sec, chaud

## **Hepar sulfur**

Souche minérale

*Hepar sulfuris calcareum*

Foie de soufre calcaire : sulfure de chaux

Mélange de soufre purifié et de calcaire d'huîtres chauffées

Poudre grise pratiquement insoluble dans l'eau et l'alcool

### **Indication**

- Acné
- Eczéma
- Herpès
- Psoriasis

### **Pathogénésie**

Typologie :                      Hypersensibilité à la douleur  
  Sujet vulnérable, violent, irritable, pressé  
  Très frileux  
  Peau malsaine

Symptômes généraux :        Inflammation et suppuration  
  Œdème péri-inflammatoire  
  Hyperesthésie à la douleur, au moindre contact  
  Toux sèche  
  Laryngite

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par le moindre toucher

Par le froid sec, l'hiver, courant d'air, la climatisation, le vent

En se découvrant, en se refroidissant

En mangeant ou buvant des choses froides

La nuit

Allongé sur les parties douloureuses

### ✓ Amélioration

Par la chaleur et les enveloppements chauds

Par le temps humide et pluvieux

## **Histaminum**

Histamine : molécule de signalisation du système immunitaire

Elle provoque une réaction immunitaire et est responsable du prurit.

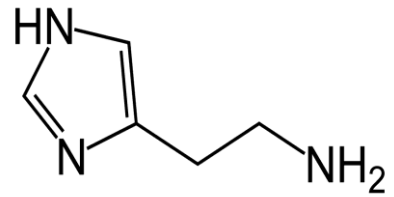


Figure 36 Histaminum

Cristaux incolores très soluble dans l'eau.

### Indication

- Eczéma
- Urticaire

### Pathogénésie

Symptômes généraux : Allergie cutanée  
Œdème, urticaire, eczéma allergique  
Asthme allergique, rhinite allergique

## ***Juglans cinerea***

Souche végétale

Noyer cendré

*Juglandaceae*

Arbre caractérisé par une écorce grise et lisse

On utilise l'écorce de racine et de tige.



Figure 37 *Juglans cinerea*

### *Indication*

- Acné

### *Pathogénésie*

Symptômes généraux :

- Douleur hépatique
- Diarrhée avec selles irritantes
- Céphalée
- Eruptions cutanées associées à des troubles hépato-digestifs
- Eczéma suintant et croûteux

### *Modalités*

✓ **Aggravation**

Après un repas gras

## **Kalium arsenicosum**

Souche minérale

Arsénite de potassium

Toxique pour les humains



Figure 38 Kalium arsenicosum

### **Indication**

- Psoriasis

### **Pathogénésie**

Symptômes généraux :

Eruptions sèches et squameuses

Fissures aux plis articulaires du coude et des genoux

Asthme vers 3h du matin

Terrain cancéreux

### **Modalités**

#### **✓ Aggravation**

Par la chaleur

De 1 à 3h du matin

Par le déshabillage

#### **✓ Amélioration**

Par le froid local



## **Kalium Bromatum**

Souche minérale

KBr : Bromure de Potassium

Sel de Schüssler

Poudre blanche, cristalline, très soluble dans l'eau,  
insoluble dans l'alcool



Figure 39 Kalium bromatum

### **Indication**

- Acné

### **Pathogénésie**

#### **Typologie :**

Patient bien en chair, surtout les enfants

Enfants agités avec difficultés scolaires et une mauvaise mémoire

Adolescent à la puberté

Personnes agitées ayant besoin d'occupation permanente

Grande culpabilité, sentiment d'être toujours observé

Terreurs nocturnes

Agitation permanente des mains et des doigts

#### **Symptômes généraux :**

Hypoesthésie à la douleur

Excitation sexuelle

Acné kystique, varioliforme

Eruptions de papules et pustules inflammatoires

Séborrhée

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par le soleil et la chaleur

Par l'effort intellectuel

A la nouvelle lune

Par les émotions, les contrariétés

Par les excès sexuels

Par la puberté, la grossesse

### ✓ Amélioration

Par l'occupation physique

Par le mouvement

## **Kalium iodatum**

Souche minérale

Iodure de potassium : KI

Poudre blanche, très soluble dans l'eau, soluble dans l'alcool



Figure 40 Kalium iodatum

### **Indication**

- Acné

### **Pathogénésie**

#### **Typologie :**

Personne irritable, triste  
De mauvaise humeur, méchant  
Nerveux, toujours besoin de s'agiter  
Personne qui a toujours chaud  
Maigre

#### **Symptômes généraux :**

Rhinite allergique printanière  
Sinusite  
Névralgies de la face  
Rhumatismes articulaires aggravés la nuit

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par la chaleur

La nuit entre 2h et 5h du matin

Par le repos

### ✓ Amélioration

Par l'air frais

Par le mouvement

## **Lachesis mutus**

Souche animale

Lachesis muet : serpent très venimeux et très dangereux de la famille des *Vipéridés*

On utilise le venin.



Figure 41 Lachesis mutus

### **Indication**

- Piqûre d'insecte

### **Pathogénésie**

#### **Psychisme :**

Nerveux, excité, bavard, plaisantins

Soupçonneux, jaloux

Alternance d'excitation et de dépression avec mutisme

Obsession de la mort

Claustrophobe

Tendance à l'alcoolisme

#### **Symptômes généraux :**

Céphalées congestives, migraines

Bouffées de chaleur

Visage soit couperosée soit pâle

Hypertension et ralentissement du rythme cardiaque

Règles hémorragiques irrégulières

Ménopause

Langue sèche, déglutition pénible

Angine avec constriction de la gorge

## Modalités

### ✓ Aggravation

Avant les règles

Par la chaleur, au printemps

Par le toucher

Par le confinement

Après le sommeil

Par les déceptions

### ✓ Amélioration

Par les règles

Par tout écoulement

Au grand air

Le soir, la nuit

Par les boissons froides

## **Ledum palustre**

Souche végétale

Lédon des marais

*Ericaceae*

On utilise les rameaux feuillés.



Figure 42 *Ledum palustre*

### Indication

- Piqûre d'insecte

### Pathogénésie

#### Typologie :

Colérique avec des crises de rage violente

Alcoolique

Très susceptible

Arthritique, gouteux

Visage rouge et bouffi

#### Symptômes généraux :

Douleurs articulaires améliorées par le froid

Douleurs d'épaule gauche et de hanche droite

Goutte du gros orteil

Ecchymoses

Plaies suite à des piqûres

Acné rosacée des alcooliques

Céphalées congestives

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par la chaleur locale : du lit, des vêtements

Par le mouvement

La nuit

### ✓ Amélioration

Par les applications froides

Par les pieds froids dans l'eau

Par le repos



## **Lycopodium**

Souche végétale

*Lycopodiaceae*

Plante herbacée sans fleurs

Les spores sèches sont utilisées.



Figure 43 Lycopodium

### Indication

- Acné
- Urticaire

### Pathogénésie

#### Typologie :

Irritable  
Comportement orgueilleux, autoritaire  
Hyperémotif avec manque de confiance en soi  
Anxieux  
Mauvaise mémoire et déficit intellectuel  
Vieilli, ridé avec des tics  
Cheveux blancs ou tombant rapidement  
Peu musclé

#### Symptômes hépato-digestifs :

Reflux œsophagien  
Intolérances alimentaires  
Petit mangeur, vite rassasié  
Constipation

Symptômes généraux :

Asthénie, migraine

Athérosclérose, dyslipidémies

Angine

Impuissance sexuelle, éjaculation précoce

Pollakiurie nocturne

Psoriasis, urticaire

Modalités

✓ **Aggravation**

Entre 16 et 20h

Par le froid, la chaleur

Par la contradiction

Par les matières grasses, les huîtres

En étant couché sur le côté droit

✓ **Amélioration**

Par l'air frais

Par les aliments et les boissons chaudes

Par le mouvement lent

La nuit après minuit

## **Medorrhinum**

Biothérapique : préparé à partir de pus blennorragiques prélevés en période d'écoulement sur des malades qui n'ont pas encore été traités par des antibiotiques.

### Indication

- Verrues

### Pathogénésie

#### Typologie :

Nourrisson : petit et maigre avec une peau froide, humide

Enfant : retard psychomoteur

Adulte : triste le matin, excité le soir

Pressé, se disperse, ne termine pas ce qu'il commence

Insomnie

Trouble de la mémoire

#### Symptômes généraux :

Infection génitale avec leucorrhée épaisse, mucopurulente

Molluscums et surtout condylomes génitaux

Enraidissement des articulations, sciatique

Eruptions vésiculeuses prurigineuses : eczéma suintant

Erythème fessier du nourrisson

### Modalités

#### ✓ Aggravation

En pensant à ses maux

De 10 à 11h le matin

Par les orages

L'hiver par le temps froid et sec

✓ Amélioration

Au bord de mer

La nuit

Par temps humide

Par le mouvement continu

Couché sur le ventre ou en position fœtale

## **Mezereum**

Souche végétale

*Daphne mezereum* : bois-joli ou bois-gentil

*Thyméléaceae*

On utilise l'écorce et la tige.



Figure 44 Mezereum

### Indications

- Eczéma
- Varicelle

### Pathogénésie

Typologie :

Sujet faible, frileux, avec éruptions cutanées chroniques

Distrain avec une mauvaise mémoire

Dépressif, triste, mélancolique

Symptômes généraux :

Névralgie faciale avec hyperesthésie au moindre toucher

Éruptions vésiculeuses avec un liquide blanchâtre et croûtes

Prurit intense

Douleurs osseuses brûlantes aggravées la nuit

## Modalités

### ✓ Aggravation

La nuit, à la chaleur du lit

Par l'effleurement

Par le froid humide

Par lavages et bains

Par le changement de temps, le temps orageux

Par la disparition d'une éruption

### ✓ Amélioration

En plein air

Par l'eau froide

## **Mygale lasiodora**

Souche animale

Mygale de Cuba

On utilise l'animal entier.



Figure 45 Mygale lasiodora

### Indication

- Piqûre d'araignée

### Pathogénésie

Symptômes généraux :

- Mouvements choréiformes surtout du haut du corps
- Tics de la face
- Lymphangite
- Grincement de dents nocturne

### Modalités

✓ Aggravation

Le matin

## **Natrum muriaticum**

Souche minérale

NaCl : Chlorure de sodium, Sel marin

Sel de Schüssler

Cristaux gris solubles dans l'eau, très peu solubles dans l'alcool



Figure 46 Natrum muriaticum

### **Indications**

- Acné
- Herpès
- Psoriasis
- Urticaire

### **Pathogénésie**

#### **Typologie :**

Psorique, Tuberculinique

Nourrisson grognon, retard de la marche

Solitaire, nostalgique

Physiquement et psychologiquement fragile

Plutôt maigre malgré un appétit solide

Evite la consolation

Difficulté à aimer et être aimé

#### **Symptômes généraux :**

Dénutrition et amaigrissement malgré un appétit augmenté

Frilosité

Céphalée et migraine ophtalmique

Déshydratation



Langue en carte de géographie

Rhinite saisonnière

Sècheresse vaginale

Larmoiement pour un rien

Symptômes cutanés :

Acné avec séborrhée importante du visage

Déshydratation de la peau

Eczéma sec au niveau du front en lisière du cuir chevelu

Herpès labial

Urticaire

Modalités

✓ **Aggravation**

Au bord de la mer (séjours de plus de 15 jours)

Par la chaleur, le soleil, l'été

De 9h à 11h le matin

Par excès de sel

Par le chagrin et la consolation

Par le travail intellectuel

✓ **Amélioration**

Au grand air

Par la transpiration

En jeûnant

## **Nitricum acidum**

Souche minérale

Acide nitrique :  $\text{HNO}_3$

Liquide incolore quand il est pur

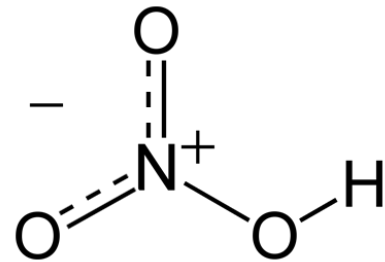


Figure 47 Nitricum acidum

### Indication

- Verrues

### Pathogénésie

#### Psychisme :

Personne dépressive  
Peur de la mort  
Nerveux, grande excitabilité  
Se vexe pour UN rien  
Se met en colère au moindre obstacle  
Hyperesthésie aux bruits

#### Symptômes muqueux :

Ulcération saignant facilement produisant des sécrétions corrosives  
Néoformations : verrues, condylomes, polypes saignants  
Diarrhées glaireuses et sanglantes  
Fissures linéaires, en coup d'ongle saignant facilement  
Sueur fétide des aisselles et des pieds

Symptômes généraux :

Céphalée

Eczéma fissuraire surinfecté et saignant facilement, la peau est jaune autour

Taches blanches sur les ongles

Modalités

✓ **Aggravation**

La nuit, en s'éveillant

Au moindre toucher, secousse

Par le contact des parties affectées

Par le froid

Par le bruit

✓ **Amélioration**

Par la chaleur

Par le mouvement passif sans secousse (voiture, avion)

# **Petroleum**

Pétrole : liquide d'origine naturelle

Huile minérale composée essentiellement d'hydrocarbures.



Figure 48 Petroleum

## **Indications**

- Eczéma
- Psoriasis

## **Pathogénésie**

### **Psychisme :**

Nerveux, insolent, querelleur

Indifférent au plaisir

Perte de la mémoire immédiate

Dépression, hallucination quand il a de la fièvre

Anxiété

Dédoublement : impression que quelqu'un est couché avec lui

### **Symptômes généraux :**

Nausées, mal des transports, vertiges

Diarrhée diurne

Peau sèche, épaisse

Dermatoses sèches, douloureuses

Eruptions vésiculeuses suintantes puis croûteuses

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par le froid, en hiver

Par le mouvement passif (train, bateau, avion)

Par la consommation de chou et choucroute

A jeun

Pendant la grossesse

Par le toucher

Par l'effort intellectuel

### ✓ Amélioration

Par l'air chaud et sec

En été

En position allongée la tête relevée

Après avoir mangé

## **Psorinum**

Biothérapique

Préparé à partir de prélèvement de sérosité de lésions de gale prélevée sur des patients n'ayant pas été traités.

### **Indication**

- Remède d'action générale
- Traitement de terrain d'un psorique

### **Pathogénésie**

Typologie : Dépression  
Peur de la mort, de l'avenir  
A l'impression qu'il ne guérira jamais  
Personne maigre, frileuse, teint terne  
Peau sale avec dermatoses sèches ou séborrhéique de mauvaise odeur

Symptômes généraux : Maladies héréditaires chroniques avec récurrence annuelle  
Echec des traitements  
Céphalées chroniques, migraine ophtalmique  
Allergie saisonnière avec asthme  
A toujours faim, surtout la nuit  
Mange mais ne grossit pas  
Langue sèche avec des aphtes  
Infection génitale

Symptômes cutanés :            Dermatoses vésiculeuses ressemblant à la gale  
   Prurit intense avec lésions de grattage  
   Récidive chaque hiver  
   Eruption alternant avec d'autres symptômes  
   Impétigo récidivant chez les enfants

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par le froid sous toutes ses formes : hiver, courants d'air  
Par le changement de temps  
Par la suppression d'une éruption  
Avant l'orage

#### ✓ Amélioration

Par la chaleur  
Par le repos  
En mangeant  
En étant allongé la tête basse  
La veille d'une crise

## **Pulsatilla**

Souche végétale

Anémone pulsatile

*Ranunculaceae*

Plante commune en Europe

On utilise la plante entière fleurie.



Figure 49 Pulsatilla

### **Indication**

- Traitement du terrain

### **Pathogénésie**

Psychisme :

- Personne timide, émotive
- Douce, sensible
- Passe du rire aux larmes
- Besoin de consolation
- Pudique, peur du sexe opposé
- Souvent jeunes filles ou hommes peu viriles

Symptômes généraux :

- Douleurs erratiques et changeantes
- Abus de sucreries
- Rhinites avec sécrétions épaisses non irritantes
- Insuffisance veineuse et capillaire : œdème en été
- Cyanose des extrémités
- Règles irrégulières, courtes, puberté tardive



## Modalités

### ✓ Aggravation

Par la chaleur

Par les lieux fermés, le confinement

Le matin et le soir

A la puberté et la grossesse

Par le repos

Par les aliments gras

Au début du mouvement

En ayant les pieds mouillés

### ✓ Amélioration

Par la fraîcheur, au grand air

Par les applications froides

Par le mouvement lent

Par la consolation, la sympathie

## **Pyrogenium**

Biothérapique préparé à partir de viande de bœuf, de porc ou de placenta humain décomposés et laissés au soleil pendant deux semaines.

### **Indication**

- Piqûre d'insecte

### **Pathogénésie**

**Psychisme** :                      Patient angoissé, agité  
   Pense qu'il est riche

**Symptômes généraux** :        Etats infectieux et septiques avec prostration et agitation  
   Dissociation du pouls et de la température  
   Pouls rapide, fièvre modérée  
   Pouls ralenti, fièvre élevée  
   Langue rouge, sèche, vernissée  
   Suppurations, transpirations, d'odeur fétide  
   Echec des traitements anti-infectieux

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par le froid humide

La nuit

### ✓ Amélioration

Par le mouvement

Par le changement de position

Par la chaleur

## **Radium bromatum**

Souche minérale

Bromure de radium :  $\text{RaBr}_2$

Cristaux blancs solubles dans l'eau

### **Indication**

- Brûlure du premier degré après une radiothérapie

### **Pathogénésie**

Peau et phanères :

Dermatoses prurigineuses

Radiodermites : Rougeur de la peau suivie d'une chute de poils et d'une pigmentation sans desquamation avec parfois des phlyctènes et des ulcérations

Cicatrices hypertrophiques chéloïdes

Symptômes généraux :

Rhumatismes articulaires et musculaires

Névralgies faciale avec tics

Lombalgie

Asthénie

Anémie et leucopénie

## Modalités

### ✓ Aggravation

En début de mouvement (pour les rhumatismes)

Par les bains chauds (prurit)

Après irradiation

### ✓ Amélioration

Par le grattage

Par la suite du mouvement

Par les bains chauds (rhumatismes)

## **Rhus toxicodendron**

Souche végétale

Sumac vénéneux

*Anacardiaceae*

Réaction allergique quand on la touche car la plante contient un latex irritant.



Figure 50 *Rhus toxicodendron*

On utilise les jeunes rameaux feuillés à la fin de l'été.

### **Indication**

- Brûlures
- Eczéma
- Herpès
- Varicelle

### **Pathogénésie**

#### **Psychisme :**

Agitation extrême, toujours en train de changer de position

Sensible au froid humide

Sommeil agité

#### **Symptômes cutanés :**

Dermatoses vésiculeuses : eczéma, herpès, brûlure, varicelle

Prurit intense brûlant

Amélioré par l'eau très chaude

#### **Symptômes articulaires :**

Raideur articulaire douloureuse

Amélioré par le mouvement

Arthrose par temps froid et humide

Fatigue musculaire

Etats infectieux :

Fièvre, agitation

Toux quand il se découvre

Langue sèche « chargée » recouverte d'une couche blanchâtre avec un triangle rouge à la pointe

Enrouement quand il commence à chanter ou à parler

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par le froid humide, la pluie, les boissons froides

Par le contact de l'air froid

Par l'immobilité, le repos, le début du mouvement

Par la fatigue excessive

La nuit après minuit

Par le grattage

Par la transpiration

#### ✓ Amélioration

Par la chaleur, les bains chauds, les boissons chaudes, le temps sec et chaud

En s'enveloppant chaudement

Par le mouvement, le changement de position, en étirant les membres

Par la friction, le massage

Par la sueur

## **Ruta graveolens**

Souche végétale

Rue fétide ou rue des jardins

*Rutaceae*

La partie aérienne avant le début de la floraison est utilisée.



Figure 51 *Ruta graveolens*

### Indication

- Verrues

### Pathogénésie

Psychisme :

Manque de confiance en soi

Travailleur méticuleux : soupçonne son adjoint de le trahir

Insatisfait de lui-même et des autres

Difficulté à s'adapter aux aléas, imprévus

Symptômes généraux :

Inflammation et douleurs aux tendons

Entorses, tendinites

Courbature générale après traumatisme

Douleurs oculaires après surmenage de la vision

Verrues de la paume des mains



## Modalités

### ✓ Aggravation

Par le surmenage

Par les traumatismes

Par le froid, l'air, le vent, l'humidité

Par les crudités, les fruits, le pain, la viande, le vin

### ✓ Amélioration

Allongé sur le dos

La journée

Par la chaleur

Par le mouvement

Le lait

## **Selenium metallicum**

Souche minérale

Se

Famille des chalcogènes

Métalloïde qui devient mou vers 50-60°C



Figure 52 Selenium metallicum

### Indications

- Acné
- Eczéma
- Psoriasis

### Pathogénésie

#### Typologie :

Sycotique

Envie d'être toujours couché et de dormir

Trouble de la mémoire et du sommeil avec insomnies

Epuisement physique et mental après efforts intellectuels et physiques

#### Symptômes génitaux :

Lenteur de l'érection et éjaculation précoce

Impuissance malgré une recrudescence de la libido

#### Symptômes cutanés :

Peau grasse, huileuse

Comédons, microkystes

Chute de cheveux, poils

Eruptions sèches, croûteuses surtout à la paume des mains

Symptômes généraux :      Constipation  
   Faim nocturne  
   Laryngite et enrouement

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par l'alcoolisme

Par les excès sexuel

Par le sommeil

Par le surmenage intellectuel

Par le temps chaud et ensoleillé

Par les boissons acides

## ***Sepia officinalis***

Souche animale

Encre de Seiche

Famille des Céphalopodes

Liquide brun-noirâtre émis pour se défendre ou attaquer.

On utilise l'encre desséchée.



Figure 53 *Sepia officinalis*

### *Indication*

- Psoriasis

### *Pathogénésie*

#### Typologie :

Pessimiste, dépressif, voit tout en noir

Indifférent à l'égard de tout et de tous

Solitaire

Très irritable pendant les règles

Ne se sent pas aimé, et n'aime pas les autres

Femme brune, maigre, teint terreux, taches brunes sur le visage

#### Symptômes généraux :

Sensation de ptose (descente d'organe) ou de vide

Céphalées le matin

Arthrose lombo-sacrée

Dégoût de la nourriture

Sensation de vide gastrique

Constipation

Crises biliaires : douleur pesante améliorée par la pression forte

Nausées

Asthme associé à un syndrome biliaire

Symptômes génitaux :

Pesanteur pelvienne et génitale

Leucorrhée jaune ou blanche, fétide

Sécheresse vaginale

Stérilité : déficit hormonal ovarien

Cystite

Rétention urinaire

Symptômes cutanés :

Dermatoses sèches desquamantes : psoriasis, eczéma

Localisation autour de la bouche, plis articulaires

Peau ridée, jaune, vieillie

Modalités

✓ **Aggravation**

Par tout ce qui augmente la stase veineuse : repos, debout ou à genoux

Avant un orage

Par le froid

Par les odeurs

Pendant et après une grossesse

✓ **Amélioration**

Par le mouvement, l'exercice violent

Par la chaleur

Par la pression forte

Par le décubitus latéral droit

## **Silicea**

Souche minérale

Silice :  $\text{SiO}_2$

Poudre blanche extraite du sable.



Figure 54 Silicea

### **Indication**

- Acné
- Verrues

### **Pathogénésie**

#### **Typologie :**

Patient timide, qui n'a pas confiance en lui  
A peur de l'échec  
Fatigué intellectuellement, mauvaise mémoire  
Sans énergie, veut tout le temps s'allonger  
Irritable  
Phobie des épingles et des objets pointus  
Ne supporte rien : hyperesthésie psychique et sensorielle  
Enfants têtus qui crient  
Patient frileux, faible, maigre

#### **Symptômes généraux :**

Céphalée chronique  
Adénopathies dures, multiples  
Suppuration osseuse, amygdalienne, pulmonaire, ongles, dents et tissus sous-cutanés  
Douleurs d'écharde aux lieux de suppuration

Etat général se dégradant après une vaccination ou un traitement immunosuppresseur

Rachitisme avec caries, squelette déformé

Fractures fréquentes chez les enfants

Règles abondantes avec une frilosité accrue

Rhinopharyngites répétées en hiver

Angines

Symptômes cutanés :

Peau pâle

Suppuration des plaies avec une cicatrisation lente

Sueurs des pieds de mauvaise odeur avec mycose

Panaris

Hyperhidrose malgré le froid

Extrémités des membres glacés

Ongles cassants avec des taches blanches

Modalités

✓ **Aggravation**

Par le froid, l'humidité, en se découvrant

Par les vaccinations

Par les traitements immunosuppresseurs

A la nouvelle lune et à la pleine lune

Par les règles

Par la suppression de la transpiration des pieds

Par les craintes anticipées

✓ **Amélioration**

Par la chaleur, en été

## **Staphysagria**

Souche végétale

*Delphinium staphysagria*

*Ranunculaceae*

Plante du bassin méditerranéen

Ses graines ont des propriétés insecticides et parasitocides.

On utilise la graine sèche.



Figure 55 Staphysagria

### Indication

- Eczéma
- Psoriasis

### Pathogénésie

Psychisme :

Instable, déprimé  
Affaibli par des contrariétés à répétition, des colères retenues  
Très susceptible, irritable  
Obsédé par l'injustice  
Usé par des excès sexuels  
Mauvaise mémoire  
Insomnie  
Caprices chez l'enfant

Symptômes généraux :

Brûlure urétrale qui disparaît à la miction  
Ecoulement de quelques gouttes après la miction  
Erection au moindre contact chez le jeune garçon



Hypersensibilité de la vulve au moindre contact

Caries dentaires

Coliques après des excès de colères

Lumbago

Symptômes cutanés :

Prurit important changeant d'endroit après grattage

Eruptions de vésicules suivies de croûtes

Eczéma, orgelets, verrues

Modalités

✓ **Aggravation**

Par des réprimandes, vexations, humiliations

Par la colère, le chagrin

Au moindre toucher des parties souffrantes

Le matin au réveil

Par les excès sexuels

Par le tabac, la viande

Par les coupures et actes chirurgicaux

✓ **Amélioration**

Par le repos nocturne

Par la chaleur

Après avoir mangé

## **Sulfur**

Souche minérale

Soufre : S

Poudre jaune citron, inodore



Figure 56 Sulfur

### Indication

- Traitement de terrain psorique
- Acné
- Eczéma
- Verrues

### Pathogénésie

Psychisme :

Humeur cyclique : euphorique ou dépressif

*Phase euphorique :* Sociable, mégalomane

Impression de supériorité intellectuelle

Mythomane

*Phase dépressive :* Paresseux, triste, irritable

Mauvaise mémoire

Sommeil léger, insomnie

Mince, fatigué

Peau malsaine, de mauvaise odeur

A toujours trop chaud

Symptômes généraux :

Alternance d'éruption cutanée et troubles internes ou psychiques

Crises tous les 7 ou 14 jours

Récidives après guérisons incomplètes

Céphalée et migraine  
Soif importante, désir de sucreries  
Fringale à 11h  
Diarrhée matinale brûlante  
Hémorroïdes  
Asthme allergique et rhinite chronique  
Sensible aux mauvaises odeurs  
Douleur cardiaque, hypertension, palpitation la nuit  
Arthrose : raideur articulaire douloureuse

Symptômes cutanés :

- Toutes les dermatoses
- Prurit : grattage suivi de brûlures
- Surinfection
- Rougeur des orifices
- Peau sèche, d'aspect sale, de mauvaise odeur
- Intolérance aux lavages à l'eau, à la chaleur

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par la chaleur : du lit, d'une pièce, des vêtements  
En étant debout  
Par l'eau et les lavages  
Par le changement de temps  
Par la suppression d'une éruption  
Par excès de sucre ou d'alcool  
En fin de semaine  
Après la guérison d'une autre maladie

## ✓ Amélioration

En plein air

Par le mouvement

Par l'exercice, le sport

Par les éliminations : diarrhée, sueur

Par le temps sec

## **Sulfur iodatum**

Souche minérale

SI : Sulfur d'iode

Masse gris foncé avec lamelles brillantes.



Figure 57 Sulfur iodatum

### **Indications**

➤ Acné

### **Pathogénésie**

Typologie :

patient psorique, tuberculinique

Jeune agité mais instable, asthénique

Maigre malgré un grand appétit, soif

Signes d'hyperthyroïdie

Agitation nocturne

Symptômes généraux :

Rhinopharyngite récidivante chez l'enfant

Inflammation des amygdales, adénopathies

Dermatoses suintantes

Prurit

Eczéma suintant, acné

## Modalités

### ✓ Aggravation

Par la chaleur

Par les efforts (même légers)

### ✓ Amélioration

Par l'air frais

## **Thuya occidentalis**

Souche végétale

Arbre de la vie ou cèdre blanc

*Conifères*

On utilise les rameaux feuillés récoltés au printemps.



Figure 58 Thuya occidentalis

### **Indication**

- Traitement de terrain d'un sycotique
- Verrues

### **Pathogénésie**

#### **Typologie :**

Personne corpulente, enveloppée surtout au niveau du tronc

Peau grasse, pores dilatées

Frileux, supporte pas le froid humide

Agitation nerveuse, émotivité, dépression

Obsessions : a l'impression d'être suivi

Peur du cancer

Impression d'un corps étranger vivant dans l'abdomen

Jalousie

Hypersensibilité à la musique

#### **Symptômes génitaux :**

Infection chronique

Foyers infectieux apyrétiques mais résistants aux antibiotiques

Leucorrhées épaisses, purulentes, verdâtres

Règles abondantes, fibrome utérin

Douleur à l'ovaire gauche

Mycoses récidivantes

Symptômes cutanés :

Verrues et néoformations

Mycoses, acné kystique

Transpiration d'odeur caractéristique de poireau cuit

Symptômes généraux :

Infiltration adipo-cellulitique, surtout au niveau du bassin

Maladies consécutives à une infection chronique, des vaccinations, des médicaments agissant sur l'immunité, antibiotiques, anti-inflammatoires

Céphalées au niveau du front

Diarrhée après le petit-déjeuner

Polypes

Rhumatisme avec raideur articulaire

Modalités

✓ **Aggravation**

Par le froid et l'humidité

A 3h

Par les oignons, les matières grasses

Par le thé et le café

Par les vaccinations et les traitements médicaux

La nuit pendant les règles

✓ **Amélioration**

Par la chaleur sèche, le frottement

En transpirant, en pliant les membres

En s'étirant



## **Tuberculinum**

Biothérapie préparée à partir de la tuberculine brute de Pasteur qui provient de la culture de *Mycobactérium tuberculosis* d'origine humaine ou bovine.



Figure 59 Tuberculinum

### **Indication**

- Traitement de terrain tuberculinique
- Acné
- Herpès
- Verrues

### **Pathogénésie**

#### **Typologie :**

Hypersensible, émotif, anxieux, à l'humeur changeante.

Désir constant de changer de place, de profession, d'attachement sentimental

Irritable au réveil, morose

Isolement : se sent incompris

Hyperactif en fin de journée

Insomnie après 3h du matin

Morphologie longiligne, constitution phosphorique

Amaigri, sensible au froid, peu musclé

#### **Symptômes respiratoires :**

Fragilité respiratoire au froid

Besoin d'air frais

Anciennes cicatrices de tuberculose

Rhinite allergique, saisonnière

Laryngite

Toux le soir et la nuit mais qui ne le réveille pas

Symptômes généraux :

- Amaigrissement malgré appétit important
- Douleurs variables et erratiques
- Céphalée
- Diarrhée tous les jours
- Tartre sur les dents
- Règles abondantes, longues, douloureuses
- Rhumatisme articulaire
- Transpiration au moindre effort

### Modalités

#### ✓ Aggravation

- Par le froid humide
- Par le changement de temps, l'orage
- Dans une pièce fermée
- Au moindre exercice physique ou mental
- Par la position debout
- Le matin au réveil
- La mer (séjour prolongé)

#### ✓ Amélioration

- Au grand air frais
- Par le voyage et le changement
- A la montagne
- Par le mouvement continu
- En plein vent

## **Tuberculinum residuum**

Biothérapie préparé à partir d'un produit de filtration de *Mycobacterium tuberculosis* de la race bovine.

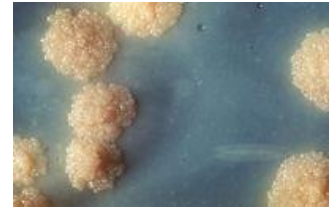


Figure 60 Tuberculinum residuum

### Indication

- Acné

### Pathogénésie

Symptômes généraux :

- Arthrose
- Raideur articulaire ankylosante
- Lésions tuberculeuses calcifiées
- Acné du haut du dos et des épaules avec cicatrices

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Par le repos prolongé

Au début du mouvement

## **Urtica urens**

Souche végétale

Ortie brûlante ou petite Ortie

*Urticaceae*

Les poils renferment un liquide corrosif, irritant pour la peau avec des démangeaisons douloureuses.

On utilise la plante entière fleurie



Figure 61 *Urtica urens*

### Indication

- Urticaire

### Pathogénésie

Symptômes généraux :      Œdème avec sensation de brûlure, de piquûre, de chaleur  
   Prurit intolérable  
   Aggravation par l'eau et les applications froides  
   Alternance de crise de goutte et d'urticaire

### Modalités

#### ✓ Aggravation

Au contact de l'eau

Annuelle à la même période

#### ✓ Amélioration

En étant couché

## **Vaccinotoxinum**

Biothérapique : vaccin préparé à partir du prélèvement de lambeaux d'éruption cutanée de vaccine sur une génisse inoculée depuis cinq jours avec du vaccin antivariolique.

### **Indication**

- Herpès
- Varicelle

### **Pathogénésie**

Symptômes généraux : Suite de vaccination antivariolique  
Dermatoses vésiculeuses répétées, durables  
Herpès  
Varicelle, zona  
Névralgies

## **Viola tricolor**

Souche végétale

Pensée sauvage

*Violaceae*

Répandue en Europe

Draine les toxines de la peau et en facilite l'élimination rénale.

On utilise la plante entière fleurie



Figure 62 Viola tricolor

### Indication

- Eczéma
- Psoriasis

### Pathogénésie

Symptômes généraux :

- Eczéma suintant du cuir chevelu
- Chez le nourrisson
- Sécrétion jaune, purulente avec croûtes épaisses
- Agglutination de mèches de cheveux
- Polyurie, incontinence
- Infection génitale

### Modalités

✓ **Aggravation**

La nuit

Au grand air

## Conclusion

L'homéopathie constitue une véritable alternative aux traitements allopathiques dans les dermatoses cutanées. A l'officine le traitement par l'homéopathie fait l'objet de demandes de plus en plus fréquentes en raison de l'absence d'effets indésirables et d'effets toxiques.

Ce travail a permis de souligner que le choix des médicaments homéopathiques est propre à chaque patient selon les symptômes ressentis, l'aspect des lésions, les modalités d'aggravation ou d'amélioration de l'affection cutanée et selon sa propre typologie. Pour une même dermatose, chaque patient se verra conseiller un traitement personnel adapté.

Le traitement de terrain est également indispensable pour soigner l'affection dans sa globalité. Il peut être commencé à l'officine si le pharmacien a reçu une formation homéopathique spécifique. Dans le cas contraire, il sera indispensable d'orienter le patient vers une consultation médicale. Le rôle de conseil du pharmacien sera limité au traitement symptomatique ou au traitement d'urgence pour soulager le patient le temps de consulter un médecin homéopathe.

# Bibliographie

## Ouvrages

2. TETAU Max  
Homéopathie ; bases théoriques et pratiques  
Paris : Editions Le Manuscrit, 2011 – 323p
5. SCIMECA Daniel  
L'homéopathie pour les nuls  
Paris : Editions First-Gründ, 2010 – 600p
11. Fondement de l'homéopathie  
Cours de la société médicale de biothérapie
12. Bases de l'homéopathie  
Cours de la société médicale de biothérapie
19. DUBOIS Jacques  
La peau : de la santé à la beauté  
Toulouse : Editions Privat, 2007 – 309p
22. Cours de dermatologie de 6<sup>ème</sup> année
24. TETAU Max  
Traité de dermatologie homéopathique  
Laval : Editions Similia, 1949 – 312p
26. Affections cutanées et diathèses  
Cours de la société médicale de biothérapie
28. Collège des enseignants en dermatologie de France  
Dermatologie – 4<sup>ème</sup> édition  
Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson S.A.S., 2008 – 408p



29. PINTA Richard  
Conseil en homéopathie – 2<sup>ème</sup> édition  
Rueil-Malmaison : Editions pro-officina, 2009 – 250p
30. Cours d'homéopathie de 6<sup>ème</sup> année
34. Cours de dermatologie  
Cours de la société médicale de biothérapie
49. GUERMONPREZ Michel ; PINKAS Madeleine ; TORCK Monique  
Matière médicale homéopathie  
Saint-Foy-lès-Lyon : Editions BOIRON, 1989 – 835p
50. ALLEN John Henry  
Matière médicale homéopathique dermatologique  
Embourg (Belgique) : Editions Résurgence, 2006 – 320p
52. LACHKAR Edmond-Paul  
L'homéopathie à l'officine  
Paris : Editions J.B. Baillière, Similia, 1983 – 111p

### Articles de périodiques

1. SCIMECA Daniel  
Points de vue sur la Psore  
Cahiers de biothérapie, Août – Septembre 1995 n°135, 76p
7. QUEMOUN Albert-Claude  
Dilutions et dynamisations  
Cahiers de biothérapie, Juin – Juillet 2003 n°182, 76p
9. PITRON Patrick  
Diathèses, constitutions, tempéraments  
Cahiers de biothérapie, Juin – Juillet 2003 n°182, 76p

10. BENKEMOUN Pierre  
La psore en pratique courante  
Cahiers de biothérapie, Août – Septembre 1995 n°135, 76p
13. LOUYOT-KELLER Jocelyne  
La gemmothérapie  
Cahiers de biothérapie, Octobre 2010 n°223, 76p
14. LALANOWICZ Olga  
La constitution silicique dans un monde sycotisé  
Cahiers de biothérapie, Décembre 2012 n°234, 76p
15. MADELIN Constant  
Le drainage  
Cahiers de biothérapie, Octobre 2012 n°233, 76p
17. TETAU Max  
Le drainage et les biothérapies d'expression hahnemannienne : théorie et compréhension pratique  
Cahiers de biothérapie, Octobre 2010 n°223, 76p
18. TETAU Max  
Atopie cutanée et diathèses  
Cahiers de biothérapie, Décembre 2006 – Janvier 2007 n°203, 76p
35. PETIT Patrice  
La crise d'herpès  
Cahiers de biothérapie, Mars 2011 n°225, 76p

## Thèses

23. JOLIVEL Gwënola  
Homéopathie et dermatologie – 90p  
Th : Pharm : Nantes – 2004
51. FRANCON Séverine

## Sites internet

3. <http://medarus.org/Medecins/MedecinsTextes/hahnemann.html>
4. <http://www.homeoint.org/seror/biograph/hering.htm>
6. <http://www.inhfparis.com/homeopathie-uniciste/présentation-générale>
8. <http://www.homeoint.org/books/dempubli/sycese.htm>
16. <http://www.snphpharma.fr/La-place-de-l-homeopathie-en.html>
20. <http://www.creapharma.ch/acne-definition.htm>
21. <http://dermato-info.fr/peau/malade>
25. <http://www.hsf-france.com/-Les-matieres-medicales-.html>
27. <http://homeopathie-conseils.fr/>
31. <http://www.pharmaciengiphar.com/medecines-naturelles/homeopathie/comment-soigner-petites-brulures-par-homeopathie>
32. <http://www.onmeda.fr/medecines-douces/brulure-et-homeopathie.html>
33. <http://www.guidehomeopathique.com/pathologies/brulure/>
36. <http://herpes.comprendrechoisir.com/comprendre/herpes-homeopathie>
37. <http://sante-medecine.commentcamarche.net/faq/671-herpes-labial-homeopathie>
38. <http://www.santemagazine.fr/maladie-herpes-labial-bouton-de-fievre-146.html>
39. <http://www.santemagazine.fr/maladie-psoriasis-237.html>
40. <http://pharmaciedelepoulle.com/blog/psoriasis/>
41. <http://www.pharmaciedelepoulle.com/Urticaire.htm>
42. <http://www.onmeda.fr/medecines-douces/allergie-et-homeopathie-soigner-les-allergies-avec-l-homeo-l-urticaire-393-5.html>
43. <http://www.onmeda.fr/medecines-douces/varicelle-et-homeopathie.html>
44. <http://varicelle.comprendrechoisir.com/comprendre/homeopathie-et-varicelle>
45. <http://www.homéopathie.com/dermatologie/>
46. <http://www.sos-verrue.com/infos-conseils/traitements/lhomeopathie/>

47. <http://www.interhomeopathy.fr/lippe?page=cinnabaris.html>
48. <http://verrue.comprendrechoisir.com/comprendre/homeopathie-verrue>

## DEMANDE D'IMPRIMATUR

Date de soutenance : 15 Octobre 2015

DIPLOME D'ETAT DE DOCTEUR  
EN PHARMACIE

présenté par : Mélanie ZILLE

Sujet : Pathologies cutanées bénignes traitées par  
l'homéopathie à l'officineJury :Président : Mme LAURAIN-MATTAR Dominique, Maître de  
Conférences

Directeur : Mme LAURAIN-MATTAR Dominique

Juges : Mme ROMEO Marie-Antoinette, Médecin  
homéopathe

Mme MUNTZ Charlotte, Pharmacien

Mme WENDLING Marion, Pharmacien

Vu,

Nancy, le 18/09/2015

Le Président du Jury

Directeur de Thèse

M. LAURAIN-MATTAR



Vu et approuvé,

Nancy, le 22.09.2015

Doyen de la Faculté de Pharmacie  
de l'Université de Lorraine,

Francine PAULUS

Vu,

Nancy, le 29 SEP. 2015

Le Président de l'Université de Lorraine,

Pour le Président de l'Université de Lorraine  
Le Vice-Président

Marcel DEUGNOT

Pierre MUTZENHARDT

N° d'enregistrement : 8013



N° d'identification : 8013

**TITRE**

**PATHOLOGIES CUTANÉES BÉNIGNES TRAITÉES PAR L'HOMÉOPATHIE À  
L'OFFICINE**

**Thèse soutenue le 15 Octobre 2015**

**Par Mélanie Zille**

**RESUME :**

Les affections cutanées représentent une des demandes les plus fréquentes à l'officine. L'homéopathie constitue une véritable alternative aux traitements allopathiques dans ce domaine. Le choix du traitement homéopathique est propre à chaque patient et repose sur l'interrogatoire du pharmacien selon les symptômes ressentis par le patient, l'aspect des lésions, les modalités d'aggravation ou d'amélioration de la pathologie cutanée mais également selon la typologie du patient. Pour une même dermatose, le pharmacien va conseiller un traitement homéopathique personnel adapté à chaque patient. Cependant, le rôle de conseil du pharmacien sera limité au traitement symptomatique et d'urgence pour soulager rapidement le patient mais il ne peut se substituer à une consultation médicale homéopathique. En effet le symptôme est partie intégrante d'un terrain spécifique au patient qui doit être traité en consultation.

**MOTS CLES :** HOMEOPATHIE, ACNE, BRULURES, ECZEMA, HERPES, PIQUES  
D'INSECTES, PSORIASIS, URTICAIRES AIGUS, VARICELLE, VERRUES

Directeur de thèse	Intitulé du laboratoire	Nature
<b><u>Mme LAURAIN-MATTAR</u></b> <b><u>Dominique</u></b>	<b><u>Laboratoire de</u></b> <b><u>Pharmacognosie</u></b>	Expérimentale <input type="checkbox"/> Bibliographique <input checked="" type="checkbox"/> Thème <input type="checkbox"/>

Thèmes	1 – Sciences fondamentales ③ – Médicament 5 - Biologie	2 – Hygiène/Environnement 4 – Alimentation – Nutrition 6 – Pratique professionnelle
--------	--	---